



Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ
26
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
2016



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2923
ΤΙΜΗ 0.70€

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΣΕΚ

Την Τρίτη 1η Νοεμβρίου 2016 στις 10 το πρωί θα πραγματοποιηθεί συνεδρία του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ.

Πρόκειται για την πρώτη συνεδρία του Γενικού Συμβουλίου υπό τη νέα Γενική Γραμματεία που εξελέγη από το 28ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ το οποίο πραγματοποιήθηκε τον περασμένο Μάιο. Η συνεδρία θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα «Μάρκου Δράκου» στο μέγαρο της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Θέματα:

- Οργανωτικές καταστάσεις οκταμήνου 2016
- Οικονομικές καταστάσεις οκταμήνου 2016
- Ενημέρωση για τρέχοντα θέματα.

ΣΕ ΠΟΡΕΙΑ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ Η ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Σιγά αλλά σταθερά η Κυπριακή οικονομία άρχισε να βγάζει αύρα θετικότητας. Παρά ταύτα, η απόλυτη εξάρτηση από το πετρέλαιο και τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια (ΜΕΔ) αποτελούν ωρολογιακή βόμβα. (Σελ. 9, 10)

ΣΤΟ ΣΤΟΧΑΣΤΡΟ Η ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εντείνονται οι επιθεωρήσεις για καταπολέμηση της οργιάζουσας αδήλωτης εργασίας. Το νομοσχέδιο που αποσκοπεί στην πάταξη της παράνομης απασχόλησης σύντομα θα βρίσκεται στη Βουλή. (Σελ. 4)

1944-2016: 72 ΧΡΟΝΙΑ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΙ ΕΘΝΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ



Χρόνια πολλά και δημιουργικά

Στις 29 Οκτωβρίου 1944 συστάθηκε η Συνομοσπονδία Εργατών Κύπρου υλοποιώντας το όραμα των ιδρυτών της για τη δημιουργία Ελεύθερων Συνδικάτων που να εξυπηρετούν τα εργατικά και κοινωνικά συμφέροντα χωρίς εξωσυνδικαλιστικές παρεμβάσεις και επιρροές.

Από την ίδρυση της μέχρι σήμερα, η ΣΕΚ βρίσκεται συνεχώς στην πρώτη γραμμή των Εθνικών, Εργατικών και Κοινωνικών αγώνων του λαού μας.

Η ΣΕΚ υπήρξε η ραχοκοκκαλιά και το πρότυγο του Εθνικοαπελευθερωτικού Αγώνα

της ΕΟΚΑ 55-59. Από την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας και μετέπειτα, καταγράφει ανοδική πορεία σε όλα τα επίπεδα των δραστηριοτήτων της.

Σήμερα, η ΣΕΚ είναι η μεγαλύτερη και μαζικότερη οργάνωση του τόπου κρατώντας σταθερά τα σκήπτρα του συνδικαλισμού στην Κύπρο. Είναι ενεργό μέλος της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων συμμετέχοντας ανελλιπώς στις διαδικασίες του Κοινωνικού Διαλόγου στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Επίσης είναι ενεργό μέλος της Διεθνούς Συνδικαλιστικής Συνομοσπονδίας.

• Δέσμη εισηγήσεων ΣΕΚ για φορολογικές αλλαγές

ΩΡΑ ΓΙΑ ΦΟΡΟΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΠΑΤΑΞΗ ΤΗΣ ΦΟΡΟΔΙΑΦΥΓΗΣ

Η ΣΕΚ πιστεύει ότι ήλθε η ώρα της γενικής φορολογικής μεταρρύθμισης που θα ανακουφίζει τους βαρυσφορτωμένους πολίτες και θα δίνει ώθηση στην πραγματική οικονομία. Προς τούτο, ο γ.γ. **Ανδρέας Φ. Μάτσας** με επιστολή του προς τον υπουργό Οικονομικών **Χάρη Γεωργιάδη**, ζήτησε την τάχιση έναρξη Κοινωνικού Διαλόγου. Παράλληλα, επιβάλλεται η υιοθέτηση μέτρων για πάταξη της οργιάζουσας φοροδιαφυγής και ενίσχυσης της εισπρακτικής ικανότητας του κράτους. (Σελ. 3)

- ✓ Πολλαπλά οφέλη για την πραγματική οικονομία, για τα νοικοκυριά και την κοινωνία ευρύτερα
- ✓ Αναθέρωση φορολογικών κλιμάκων φυσικών προσώπων με αιχμή την ανακούφιση των μισθωτών



Μείωση φορολογίας τόκων καταθέσεων

Μείωση Φόρου Προστιθέμενης Αξίας (ΦΠΑ)

Μέτρα για εφαρμογή πράσινης φορολογίας

Καλλιέργεια φορολογικής συνείδησης

Πάταξη της οργιάζουσας φοροδιαφυγής

Επείγει η προστασία των καταναλωτών

Οι πολιτικές προστασίας των καταναλωτών μέσα από την ενίσχυση του ανταγωνισμού και τον περιορισμό της αισχροκέρδειας πρέπει να αποτελούν για το κράτος ύψιστη και μέγιστη προτεραιότητα, όπως αποφάνθηκε και το 28ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε τον περασμένο Μάιο.

Επειδή στην καθημερινή επικαιρότητα εμφανίζονται ή και επανέρχονται αρκετά ζητήματα που αφορούν τους καταναλωτές, όπως είναι π.χ. η ακρίβεια και η εκμετάλλευση που υπάρχει στις κλειστές αγορές, η ΣΕΚ καλεί εκ νέου την κυβέρνηση να λάβει ανάμεσα σ' άλλα και τα εξής μέτρα:

- Να συνέρχεται πιο τακτικά η Συμβουλευτική Επιτροπή Καταναλωτών η οποία λειτουργεί υπό την εποπτεία του εκάστοτε υπουργού Εμπορίου.

- Να στελεχωθεί και να ενισχυθεί με το απαραίτητο και καλά καταρτισμένο προσωπικό η Επιτροπή Προστασίας του Ανταγωνισμού (ΕΠΑ), η οποία οφείλει να επισπεύσει τη μελέτη των καταγγελιών που βρίσκονται ενώπιον της, σύμφωνα με τις οποίες υπάρχουν

- Θερίζει η ακρίβεια στις κλειστές αγορές
- Χωλαίνει η λειτουργία της ΕΠΑ

«καρτέλ» σε μια σειρά προϊόντων πρώτης ανάγκης.

- Να αυξηθούν οι ποινές για όσους παράγουν και διοχετεύουν στην αγορά ακατάλληλα προϊόντα. Η αύξηση των ποινών ίσως περιορίσει τον διατροφικό εφιάλτη που μας απειλεί πλέον πάνω σε καθημερινή

βάση.

Ιδιαίτερα όσον αφορά τις τιμές στις κλειστές αγορές, όπως είναι π.χ. τα κυλικεία στα γήπεδα, αεροδρόμια, λιμάνια, οι χώροι στάθμευσης κ.λ.π. πρέπει να δοθεί σοβαρή προσοχή γιατί εδώ μιλούμε όχι για ακρίβεια, αλλά για αισχροκέρδεια του χειρίστου είδους.

Η ΣΕΚ έθεσε το θέμα σε αρμόδια σύσκεψη που έγινε αρχές Οκτωβρίου 2016 στο υπουργείο Εμπορίου και αναμένει από τον αρμόδιο υπουργό να επιληφθεί του θέματος με τρόπο που να τερματίζεται η κάθε είδους τιμολογιακή αταξία.

Αυτό απαιτεί το συμφέρον των καταναλωτών. Όσοι δραστηριοποιούνται στις λεγόμενες κλειστές αγορές πρέπει να γνωρίζουν πως ελεύθερη αγορά δεν σημαίνει κλοπή και ασυδοσία.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

Υστερα από δυστοκία πολλών μηνών ή και χρόνων, βρίσκονται στη Βουλή τα περιβόητα νομοσχέδια που αφορούν στο Γε.Σ.Υ και την αυτονόμηση των δημοσίων νοσηλευτηρίων. Γνωρίζοντας πολύ καλά το «καρκινογόνο» και μακρόχρονο οδοιπορικό του Γε.Σ.Υ, θεωρώ ότι η Τετάρτη 19 Οκτωβρίου 2016 ημέρα κατά την οποία κατατέθηκαν τα εν λόγω νομοσχέδια στο νομοθετικό σώμα, μπορεί να γραφτεί στη χρυσή, σελίδα της κοινωνικής ιστορίας της Κυπριακής Δημοκρατίας. Αυτό φυσικά θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από τη βούληση της Πολιτείας να



Του Ξενή Ξενοφώντος,
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

απαλλαγεί επιτέλους από τα σύνδρομα της χρόνιας διαπλοκής εφαρμόζοντας ένα καθολικό, σύγχρονο και ποιοτικό σύστημα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης που να τιμά την Κύπρο και το λαό της. Λαμβάνοντας υπόψιν ότι στην Κύπρο του σήμερα τα διαπλεκόμενα συμφέροντα εξακολουθούν να μεγαλουργούν, προκρίνω ότι δεν είναι σίγουρο αν θα πετύχει το εγχείρημα για εφαρμογή του Γε.Σ.Υ στα τεθέντα χρονοδιαγράμματα της επόμενης τετραετίας. Το μόνο σίγουρο είναι ότι ο νύν υπουργός Υγείας Γιώργος Παμπορίδης επέδειξε πρωτοφανή τόλμη και αποφασιστικότητα στην υπόθεση του Γε.Σ.Υ στέλλοντας μηνύματα αισιοδοξίας.

Η ξεκάθαρη πρόθεση του για μετωπική

Η εφαρμογή του Γε.Σ.Υ ως βαρόμετρο αξιοπιστίας του πολιτικού συστήματος

σύγκρουση με κατεστημένα δεκαετιών και η διαφαινόμενη σταθερή στήριξη που τυγχάνει από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας και τα κοινοβουλευτικά κματα, ο δρόμος για το Γε.Σ.Υ ανοίγει διάπλατα. Όμως, το σημαντικότερο όπλο που έχει στα χέρια του ο υπουργός και γενικότερα η κυβέρνηση είναι η ολόθερμη καθολική στήριξη που του παρέχει σύσσωμη η κοινωνία των πολιτών. Μέσα σαυτό το σκηνικό το αύριο

πλεκόμενα συμφέροντα στο χώρο της Υγείας».

Έχοντας αυτά κατά νου φρονούμεν ότι οι πολιτικές δυνάμεις που φέρουν άλλες περισσότερες και άλλες λιγότερες την ευθύνη για την θλιβερή κατάσταση και την ντροπιαστική εικόνα του τομέα της Υγείας στην Κύπρο, θα αρθούν στο ύψος των περιστάσεων και θα συσκεφθούν εθνικά με γνώμονα το δημόσιο συμφέρον σε ένα θέμα ύψιστης κοινωνι-

- Εναπόκειται στον πρόεδρο Αναστασιάδη να δοξασθεί κοινωνικά μέσω της εφαρμογής του Γενικού Σχεδίου Υγείας
- Τα κόμματα καλούνται να αποδείξουν ξεκάθαρα ότι είναι υπηρέτες των πολιτών και όχι των κάθε λογής καρχαριών

για τον τομέα της Υγείας προβάλλει ρόδινο. Ωστόσο, τα πράγματα δεν είναι τόσο απλά όσο φαίνονται. Η ωμή πραγματικότητα συνηγορεί ότι τα οικονομικά και άλλα αλλά συμφέροντα στην Κύπρο ενεργούν με τέτοιο απρόβλεπτο τρόπο που ανά πάσαν στιγμή μπορούν να δυναμιτίσουν την καταβαλλόμενη προσπάθεια. Αυτό δεν ούτε σχήμα λόγου, ούτε απλή κινδυνολογία. Είναι η φρικτική εμπειρία των 56 χρόνων διαδρομής της Κυπριακής Δημοκρατίας η οποία, δυστυχώς, εξακολουθεί να κινείται στον αστερισμό της διαπλοκής και της διαφθοράς. Του λόγου το αληθές επιβεβαιώνει η δημόσια τοποθέτηση του Γιώργου Παμπορίδη λίγο μετά την ανάληψη των καθηκόντων του που μίλησε «για ομερτά και τεράστια δια-

κής σημασίας. Τούτη την ώρα ας συνειδητοποιήσουν όλοι οι κομματικοί, πολιτειακοί και δημόσιοι άρχοντες μηδενός εξαιρουμένου ότι τα ψέματα έχουν τελειώσει. Ο κατακρευρημένος

Είναι βέβαιο ότι ο οδικός χάρτης για εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας μέχρι το 2020 όπως συμφωνήθηκε στη σύσκεψη ανωτάτου επιπέδου στο προεδρικό στις 13 παρελθόντος Σεπτεμβρίου, θα φιγουράρει στον κατάλογο των υψηλών προτεραιοτήτων των πολιτών στους επόμενους μήνες. Είναι δε απολύτως βέβαιο ότι αυτή τη φορά οι πολίτες - ψηφοφόροι δεν πρόκειται να συχωρήσουν αυτούς που θα συνεχίσουν να παίξουν ξανά με το ύψιστο αγαθό της υγείας. Ακόμη είναι ηλίω φαεινότερον ότι εφαρμογή ή όχι του Γε.Σ.Υ θα προκρίνει σε τούτη την αδυσώπητη συγκυρία την όση απέμεινε αξιοπιστία του πολιτικού συστήματος. Δηλαδή, θα κρίνει κατά πόσον το κομματικό σύστημα παραμένει αιχμάλωτο στα γρανάτζια της διαπλοκής και της διαφθοράς ή κατά πόσον εισέρχεται στον αστερισμό του ορθολογιστικού πολιτικού βίου.

Η εθισμένη δημόσια υπηρεσία και η εξοικονόμηση των δημοσίων οικονομικών

και η δυσωδία σε πολλούς τομείς της οικονομίας ήταν πολύ καλά κρυμμένη και πως το σύστημα ήταν τρύπιο και έμπαζε από παντού.

Ειδικότερα μετά το ισοπεδωτικό κούρεμα καταθέσεων, που οδήγησε στην απελπισία πολλούς καταθέτες όλοι συνειδητοποιήσαν πως τα διαπλεκόμενα συμφέροντα ήταν πανταχού παρών και πως κάποιος αν και έτρωγαν με χρυσά κουτάλια παρέμεναν διαχρονικά αχόρταγοι.

Έλα όμως που κάποιος θεσμοί θα πρέπει να ενισχυθούν σημαντικά ώστε να μπορούν να επιτελούν καθημερινά το χρέος τους και να προστατεύουν τον πολίτη και την κοινωνία από τους επιτήδειους.

Δεν νοείται για παράδειγμα μια κοινωνία που θέλει να εξυγιανθεί να στερείται μιας αποτελεσματικής ελεγκτικής

υπηρεσίας η οποία ουσιαστικά έχει χρέος να βάζει τον δάκτυλο επί των τύπων των ήλων και χωρίς φόβο να τραβά το αυτί όχι μόνο σε αυτούς που θέλουν να πλουτίσουν σε μια νύχτα αλλά και σε αυτούς που έχουν στις

- Η ενίσχυση της Ελεγκτικής και Νομικής Υπηρεσίας προβάλλει ως αδήριτη ανάγκη για πάταξη της διαφθοράς και της διαπλοκής

προθέσεις τους να εκμεταλλευτούν τα όποια κενά του συστήματος.

Νομική Υπηρεσία, Ελεγκτική Υπηρεσία αλλά και θεσμοί οι οποίοι πρέπει να διασφαλίσουν πως τα λάθη του παρελθόντος δεν θα επαναληφθούν και πως δημόσιοι λειτουργοί που εφαρμόζουν

λαός που συνθλίβεται εδώ και χρόνια στην μέγγενη των πολιτικών καιροσκοπών και των οικονομικών κερδοκόπων, προσδοκεί ότι σύντομα θα νοιώσει ανακούφιση και περήφανεια μέσω της λειτουργίας του Γε.Σ.Υ. Και για να ξηγούμαστε, μονοασφαλιστικού ΓεΣΥ, μακριά από πολυασφαλιστικές πινελιές με κοντινό φόντο τις ασφαλιστικές εταιρείες και στο βάθος τους αδιάστατους τραπεζίτες οι οποίοι συνεπικουρούμενοι από πολιτικούς αλητάμπουρες, έχουν σύρει τον τόπο στην άβυσσο. Φρονούμεν ότι τούτη την ώρα εναποκειται στον Πρόεδρο Αναστασιάδη να δώσει δείγματα γραφής για τον κοινωνικό του πατριωτισμό κωφεύοντας στις σειρήνες της διαπλοκής που θέλουν να συνεχίσουν να έχουν μερτικό στα δίζ που δαπανώνται στον νευραλγικό τομέα της Υγείας σε βάρος των συμφερόντων της κοινωνίας. Το φορτίο βεβαίως βαραίνει και τα κοινοβουλευτικά κόμματα τα οποία ανεξάρτητα με την ερμαφρόδιτη στάση τους στο παρελθόν, καλούνται τώρα να συγκρουσθούν με τα κάθε λογής διαπλεκόμενα συμφέροντα που λυμάνονται την Υγεία.

τα νόμιμα δεν έχουν να φοβηθούν τίποτα θα πρέπει να ενισχύονται χωρίς κανένα δισταγμό.

Φαίνεται πως το ανθρώπινο είδος των ικανών και παράλληλα τίμιων τείνει να εκλείψει. Το ήθος και την τιμιότητα την αποδεικνύει κάποιος που ενώ του δίδεται η ευκαιρία να εκμεταλλευτεί καταστάσεις στέκεται στο ύψος των περιστάσεων.

Το κράτος όπως θα πρέπει να διασφαλίζει πως δεν θα αφήνει κανένα δρόμο ή παράδρομο ανοικτό για να αποδείξει κάποιος το ήθος του.

Μόνο έτσι θα πάμε μπροστά. Διαφορετικά αν διατηρούμε ξεγυμνωμένους θεσμούς καμιά εξοικονόμηση δεν μπορεί να επιτευχθεί γιατί απλά οι επιτήδειοι και οι δολοπλόκοι θα πρέπει να παρομοιαστούν, με τη λερναία ύδρα.

Κόβεις το ένα κεφάλι και ξεπετάγονται άλλα τόσα.

Συνεπώς πολύπλευρο το κεφάλαιο της ορθής διαχείρισης του δημόσιου πλούτου. Επειδή κάποιες φορές η εξοικονόμηση μπορεί να κοστίζει πολύ ακριβά.

Δεν είμαι σίγουρη αν άκουσα σωστά τον πιο πάνω όρο Εθισμένη Δημόσια Υπηρεσία που βγήκε από το στόμα του υπουργού Οικονομικών Χάρη Γεωργιάδη σε πρωινή εκπομπή την περασμένη εβδομάδα, προσπαθώντας να εξηγήσει τη μανία κάποιων δημοσίων Τμημάτων να απαιτούν συνεχώς να ενισχυθούν με επιπρόσθετο προσωπικό.

Εντελώς δικαιολογημένος ένας Υπουργός Οικονομικών να επιδιώκει πάση



Της Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναίκων ΣΕΚ

θυσία την ορθή διαχείριση των δημοσίων οικονομικών τα οποία δυστυχώς διαχρονικά είχε διαφανεί κάποιος τα σκορπούσαν ασύστολα.

Με την οικονομική μας εξαθλίωση και την έφοδο των τεχνοκρατών της Τρόικα όλοι συνειδητοποιήσαμε πως η βρωμιά

Ευκαιρία απασχόλησης στα εκλογικά κέντρα για άνεργους πτυχιούχους

Η Κεντρική Υπηρεσία Εκλογών της Κυπριακής Δημοκρατίας ανακοινώνει την ενεργοποίηση της ιστοσελίδας aps.elections.moi.gov.cy, μέσω της οποίας μπορούν οι δημόσιοι λειτουργοί και άνεργοι πτυχιούχοι να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους για να στελεχώσουν τα εκλογικά κέντρα των Δημοτικών / Κοινοτικών Εκλογών της 18ης Δεκεμβρίου, 2016.

Η ιστοσελίδα θα είναι ενεργοποιημένη μέχρι τα μεσάνυχτα της Δευτέρας, 7 Νοεμβρίου 2016. Δήλωση μπορούν να υποβάλουν μόνο όσοι είναι εγγεγραμμένοι στον εκλογικό κατάλογο.

Σε ό,τι αφορά στους άνεργους πτυχιούχους, σημειώνεται ότι τη δήλωση μπορούν να υποβάλουν μόνο όσοι είναι εγγεγραμμένοι άνεργοι πτυχιούχοι στο Τμήμα Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Σημειώνεται περαιτέρω ότι δεν θα γίνουν δεκτές έντυπες δηλώσεις.



ΣΕΚ: Ωρίμασε η ώρα για φορολογική μεταρρύθμιση

Η ΣΕΚ πιστεύει ότι ωρίμασε η ώρα για φορολογική μεταρρύθμιση. Προς τούτο, θα πρέπει σύντομα να αρχίσει Κοινωνικός Διάλογος που θα καταπιαστεί με καίριες πτυχές του θέματος όπως:

1. Οι κλίμακες της φορολογίας του εισοδήματος.
2. Η δυνατότητα σταδιακής μείωσης του φόρου Προστιθέμενης Αξίας (ΦΠΑ) ο οποίος μεσούσης της κρίσης - εκτάκτως - αυξήθηκε

✓ Θα ανασάνουν οι πολίτες και θα βοηθηθεί η πραγματική οικονομία

από το 15% στο 17% και ύστερα στο 19%. (Βρίσκεται στο 19% από τον Ιανουάριο του 2014).

3. Η φορολογική ελάφρυνση των καυσίμων τα οποία αποτελούν πρώτη ύλη παραγωγής και στα οποία επιβάλλεται και φόρος κατανάλωσης και ΦΠΑ.

4. Η δυνατότητα μείωσης της φορολογίας ύψους 30% που επιβάλλεται στα έσοδα από τόκους που απολαμβάνουν οι πολίτες επί των καταθέσεων τους. Η αποταμίευση αποτελεί ευλογία, όμως



7 + 1 προτάσεις ΣΕΚ προς το υπουργείο Οικονομικών

αυτή η υψηλή φορολογία, λειτουργεί τιμωρητικά προς τους καταθέτες, ιδιαίτερα προς όλους εκείνους τους συνταξιούχους που με χίλιες στερήσεις φύλαξαν κάποια λεφτά για τα δύσκολα τους χρόνια.

5. Η μελέτη εισαγωγής πράσινης φορολογίας, όπως υποστηρίζει και το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών (ΚΟΕ) του Πανεπιστημίου Κύπρου. Η πράσινη φορολογία ελαχιστοποιεί το εργατικό κόστος, δημιουργεί θέσεις απασχόλησης και φορολογεί όσους ρυπαίνουν ή κατασπαταλούν τους φυσικούς πόρους.

6. Η τροποποίηση της νομοθεσίας ώστε οι εργοδότες που αποκόπτουν φόρο εισοδήματος από το

προσωπικό τους, να είναι και νομικά υπεύθυνοι για την έγκαιρη καταβολή των συγκεκριμένων αποκοπών στις Φορολογικές Αρχές.

7. Η υιοθέτηση εκστρατείας για δημιουργία φορολογικής συνείδησης.

8. Πέραν των πιο πάνω, η ΣΕΚ είναι έτοιμη στο πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου να συζητήσει θέματα που στοχεύουν στην πάταξη της φοροδιαφυγής και στην ενίσχυση των πολιτικών για βελτίωση της εισπρακτικής ικανότητας του κράτους, το οποίο έχει να λαμβάνει από καθυστερημένους φόρους ποσά που ξεπερνούν το 1 δισ. ευρώ.



ΙΔΡΥΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ (ΙΚΕΜ-ΣΕΚ)



ΙΚΕΜ ΣΕΚ Το Ίδρυμα Κοινωνικών και Εργατικών Μελετών, ΙΚΕΜ-ΣΕΚ, σας προσκαλεί στην εκδήλωση με θέμα «ΓΕΣΥ ώρα ευθύνης»

η οποία θα πραγματοποιηθεί στο οίκημα της ΣΕΚ (Λεωφόρος Στροβόλου 11, Στρόβολος) στις 10 Νοεμβρίου 2016 και ώρα 5.00μ.μ. (διάρκεια εκδήλωσης 90 λεπτά)

Κύριος ομιλητής: **Γιώργος Παμπορίδης**, υπουργός Υγείας
Ομιλητές: **Μιχάλης Μιχαήλ**, Αναπληρωτής γ.γ. ΣΕΚ
Θωμάς Αντωνίου, Πρόεδρος Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας
Μάριος Κουλούμας, Πρόεδρος Παγκύπριας Ομοσπονδίας Συνδέσμων Πασχόντων και Φίλων
Συντονίζει: **Χρίστος Καρύδης**
Χορηγός επικοινωνίας: **PIK**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

Είσαι εργοδότης/εργοδότηρια; Είσαι εργαζόμενος/εργαζόμενη;
Έχεις δικαιώματα και υποχρεώσεις!
ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΤΩΡΑ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΣΩΣΤΑ

Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων -
22803100/24817800/25819440/26822614 www.mlsi.gov.cy/dlr
Τμήμα Εργασίας - 22403000/25827350/24805312/26821666
www.mlsi.gov.cy/dl

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας -
22879191/25827800/24805327/26822715/23819750
www.mlsi.gov.cy/dli

Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων - 22009009
www.mlsi.gov.cy/sid

Την εκστρατεία στηρίζουν οι: ΟΕΒ, ΚΕΒΕ, ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ

34ο ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΙ

Επιτυχέστατη η εκδήλωση του Σωματίου Ξενοδοχοϋπαλλήλων και του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ Αμμοχώστου

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 19 Οκτωβρίου 2016 στο Ξενοδοχείο NISSI BEACH HOTEL στην Αγία Νάπα το 34ο ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΙ το οποίο διοργανώνει το Σωματείο Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ Αμμοχώστου σε συνεργασία με το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με παρουσίαση από την κ. Μιράντα Σιδερά, Κοινωνική Επιστήμονα με θέμα «Παράτα την άρνηση και την μιζέρια, φέρε επιτέλους χαρά στην ζωή σου». Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο επαρχιακός γραμματέας **Γιώργος Καράς** και η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ **Δέσπω Ησαΐα**.



Η ΣΕΚ Αμμοχώστου ευχαριστεί τη διεύθυνση του ξενοδοχείου NISSI BEACH για την δωρεάν παραχώρηση της αίθουσας, την δωρεάν παραχώρηση χυμών και ποτών καθώς και όλα τα ξενοδοχεία και φίλους που προσέφεραν γλυκά και αλμυρά για την



Αμμοχώστου.

Την εκδήλωση άνοιξε με χαιρετισμό του ο **Σταύρος Χαραλάμπους** οργανωτικός γραμματέας του σωματίου Ξενοδοχοϋπαλλήλων. Ακολούθησε εισαγωγική ομιλία από τη **Νίκη Χαλαμάντουρου**, Επαρχιακή Γραμματέα του Τμήματος Εργαζομένων γυναικών ΣΕΚ Αμμοχώστου. Στη συνέχεια παρουσιάστηκε επίδειξη μακιγιάζ του COLORESCIENCE MINERAL MAKE-UP από τον γνωστό make-up artist **Valentino** σε συνεργασία με την **Μαρία Σταυρούλλη**.

εκδήλωση.

ΚΛΗΡΩΣΗ

Η εκδήλωση έκλεισε με κλήρωση δώρων, οι τυχεροί αριθμοί είναι οι κάτωθι:

0018, 0257, 0414, 0444, 0484, 0489, 0490, 0498, 0528, 0733, 0734, 0899, 0947, 0987, 1041, 1079, 1087, 1108. Όλες οι εισπράξεις θα διατεθούν για φιλανθρωπικούς σκοπούς σε ιδρύματα της ελεύθερης περιοχής Αμμοχώστου και σε οικογένειες που έχουν ανάγκη.

• Πληθαίνουν οι καταγγελίες ηλεκτρονικών θυμάτων

Νέες μορφές απάτης στο διαδίκτυο

Αυξάνονται και ... πληθύνονται οι απατεώνες του διαδικτύου που αλιεύουν, τώρα με πιο εξυπνους τρόπους τα υποψήφια θύματα τους. Το Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος το τελευταίο διάστημα, δέχεται αρκετές νέες καταγγελίες τηλεφωνικής απάτης, όπου επιτήδειοι, εγκληματίες του κυβερνοχώρου ισχυρίζονται, ότι είναι της εταιρείας Microsoft από το εξωτερικό και καθοδηγούν τους χρήστες σε ενέργειες που πιθανόν να οδηγήσουν σε υποκλοπή δεδομένων ή τραπεζικών στοιχείων. Η Αστυνομία κάνει έκκληση στο κοινό να είναι ιδιαίτερα προσεκτικό.

• Η αστυνομία καλεί το κοινό σε εγρήγορση

Σε ανακοίνωση της αποκαλύπτει ότι ο τρόπος δράσης των υπόπτων εστιάζεται στα εξής:

Διενεργούν κλήσεις σε συνδρομητές της Κύπρου ως επί το πλείστον σταθερής τηλεφωνίας και παρουσιάζονται ως τεχνικοί του Κέντρου Υποστήριξης της Microsoft.

• Προσφέρονται να βοηθήσουν στην επίλυση προβλημάτων του υπολογιστή, για αφαίρεση δήθεν κακόβουλου λογισμικού (virus) ή ακόμα για να εγκαταστήσουν ειδικό λογισμικό για δήθεν προστασία των δεδομένων.



• Προς τούτο ζητούν απομακρυσμένη πρόσβαση (Remote Access) στον υπολογιστή. Οι απατεώνες, αφού καταφέρουν να γίνουν πειστικοί για τις προθέσεις τους επιχειρώντας ακόμα και να «προβλέψουν» το λειτουργικό σύστημα που χρησιμοποιείται στον υπολογιστή και να αποκτήσουν έτσι την εμπιστοσύνη των θυμάτων τους μέσα από την τεχνική του Social Engineering, οδηγούν τα ανυποψίαστα θύματα σε συγκεκριμένους διαδικτυακούς ιστοχώρους, όπου αποκτούν δυνατότητα απομακρυσμένης πρόσβασης.

ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΣΗ

Όταν αποκτήσουν πρόσβαση στον υπολογιστή, δυνατόν να προβούν στα ακόλουθα:

• Παραπλανώντας το θύμα ζητούν την ενεργοποίηση συγκεκριμένου συνδέσμου (link), για να εγκαταστήσουν κακόβουλο λογισμικό που θα μπορούσε να αποσπάσει ευαίσθητα δεδομένα όπως, όνομα χρήστη και κωδικούς πρόσβασης, κωδικούς τραπεζικών λογαριασμών κλπ.

• Αποκτούν έλεγχο στον υπολογιστή από μακριά και προσαρμόζουν τις ρυθμίσεις ώστε ο υπολογιστής καθώς και τα προσωπικά στοιχεία να καθίστανται ευάλωτα.

• Προσβάλλουν τον υπολογιστή με κακόβουλο λογισμικό, που μπλοκάρει όλες τις λειτουργίες του.

• Με ψεύτικες παραστάσεις και τη γνωστή τεχνική εξαπάτησης μέσω του ψαρέματος ζητούν πληροφορίες πιστωτικών καρτών, ώστε να μπορέσουν να χρεώσουν για τη δήθεν εκτέλεση εργασίας υποστήριξης ή πληρωμή κάποιου ποσού για ξεκλείδωμα του υπολογιστή.

• Οδηγούν τα θύματα σε παραπλανητικές ιστοσελίδες και ζητούν να εισαχθούν στοιχεία των πιστωτικών καρτών και άλλα προσωπικά ή τραπεζικά στοιχεία.

Η Αστυνομία καλεί τους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, να μην ανταποκρίνονται στις κλήσεις αυτές και να μην δίνουν τα στοιχεία τους στους κάθε λογής επιτήδειους.

Οργιάζει η μαύρη εργασία στην Κύπρο

Την ώρα που το νομοσχέδιο για πάταξη της αδήλωτης εργασίας εισέρχεται στην τελική ευθεία για ψήφιση του από τη Βουλή, τα κρούσματα ανασφάλιστης απασχόλησης αυξάνονται. Οι επιθεωρητές του υπουργείου Εργασίας διενεργούν επιθεωρήσεις σε εβδομήμερη βάση. Οι έλεγχοι επικεντρώνονται σε εργοτάξια, ξενοδοχεία, ταβέρνες, εστιατόρια, καταστήματα και συνεργεία αυτοκινήτων, προκειμένου να διαπιστώσουν από πρώτο χέρι την έκταση του προβλήματος της μαύρης εργασίας.

Κατά το πρώτο εξάμηνο του 2016 διενεργήθηκαν 3.768 επιθεωρήσεις σε ισάριθμες επιχειρήσεις όπου εργοδοτούνταν 7.808 εργοδοτούμενοι, εκ των οποίων οι 1.265 ήταν «αόρατοι» για τις Υπηρεσίες του Υπουργείου Εργασίας. Με βάση αυτές τις επιθεωρήσεις το ποσοστό της αδήλωτης εργασίας ανήλθε στο 16% σε σχέση με το 17% που αφορούσε σε όλο το 2015.

Η ανασφάλιστη εργασία αγγίζει όλους τους εργαζόμενους ανεξαρτήτως εθνικής καταγωγής. Το θλιβερό είναι ότι τον τελευταίο καιρό, μεσοσύσης της κρίσης και της υψηλής ανεργίας τα κρούσματα καλύπτουν ολοένα και περισσότερο και το ντόπιο εργατικό δυναμικό.

Το εξώδικο πρόστιμο των 200 ευρώ που επιβάλλεται στον παρανομούμενο εργοδότη δεν είναι καθόλου αποτρεπτικό με αποτέλεσμα οι επιτήδειοι να συνεχίζουν το αμαρτωλό τους έργο απτόητοι.

Ο ΧΑΡΤΗΣ

Σύμφωνα με τα στοιχεία των επιθεωρήσεων, ο χάρτης της αδήλωτης εργασίας κατά οικονομική δραστηριότητα αποτυπώνεται ως εξής:

Οικοδομική βιομηχανία: διενεργήθηκαν επιθεωρήσεις, σε 2.366 εταιρείες (1.075 στη Λεμεσό, 656 στην Πάφο, 479 στις επαρχίες Λάρνακας και Αμμοχώστου, και 156 στη Λευκωσία). Από το σύνολο των εταιρειών οι 74 δεν ήταν εγγεγραμμένες στις κοινωνικές ασφάλισεις. Στα εργοτάξια εργοδοτούνταν 1.947 κοινοτικοί εκ των οποίων οι 396 (20,34%) ήταν ανασφάλιστοι. Από τους 358 αλλοδαπούς οι 146 (40,78%) στερούνταν ασφάλισης, ενώ εντοπίστηκαν 39 παράνομοι εργάτες (10,89%). Οι Κύπριοι αριθμούσαν 2.255 εκ των οποίων οι 209 (9,27%) δούλευαν χωρίς ασφάλισιν.

Ξενοδοχειακή βιομηχανία: διενεργήθηκαν 42 επιθεωρήσεις, 2 στη Λευκωσία, 10 στη Λεμεσό, 22 στην Πάφο και 8 στις επαρχίες Λάρνακας και Αμμοχώστου. Όλες οι εταιρείες ήταν εγγεγραμμένες στο Τμήμα Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Από το σύνολο των 466 Ευρωπαίων εργοδοτούμενων οι 70 (15,02%)

στερούνταν κοινωνικής ασφάλισης. Σχεδόν πανομοιότυπη είναι η εικόνα για τους Κύπριους. Σε σύνολο 405 ξενοδοχοϋπαλλήλων οι 64 (15,80%) ήταν ανασφάλιστοι. Οι αλλοδαποί ήταν 41 εργαζόμενοι εκ των οποίων οι 6 ανασφάλιστοι (14,63%). Οι επιθεωρητές εντόπισαν και τρεις παράνομους (7,32%).

Κέντρα αναψυχής: διενεργήθηκαν 407 επιθεωρήσεις (36 στη Λευκωσία, 164 στη Λεμεσό, 163 στην Πάφο και 44 στη Λάρνακα και Αμμόχωστο). Από τις 407 εταιρείες οι 16 δεν ήταν εγγεγραμμένες. Οι εταιρείες εργοδοτούσαν 363 εργαζόμενους από χώρες της ΕΕ εκ των οποίων οι 111 (30,58%) ήταν αδήλωτοι. Εργοδοτούσαν, επίσης, 393 Κύπριους εκ των οποίων οι 67 (17,05%) επίσης ήταν ανασφάλιστοι. Εντοπίστηκαν 74 αλλοδαποί εργαζόμενοι με τους 28 να στερούνται ασφάλισης (37,84%). Επίσης, εντοπίστηκαν πέντε παράνομοι αλλοδαποί (6,76%).

Άλλες επιχειρήσεις, εμπόριο, εργοστάσια, γραφεία: επιθεωρήθηκαν 953 εταιρείες (505 στη Λευ-

το βάρος της απόδειξης του χρόνου εργοδότησης ενός εργαζόμενου βαρύνει τον εργοδότη, ο οποίος εντός πέντε εργάσιμων ημερών θα είναι υπόχρεος να τεκμηριώσει την ημερομηνία πρόσληψής του, σε αντίθετη περίπτωση θα λογίζεται ότι ο εργοδοτούμενος απασχολείται για περίοδο ως και έξι μήνες.

Επίσης, εισάγεται η υποχρέωση του εργοδότη να δηλώνει ηλεκτρονικά τον εργοδοτούμενό του στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων τουλάχιστον μία ημέρα πριν από την έναρξη της απασχόλησής του. Επιπλέον, το Υπουργείο Εργασίας θα έχει τη δυνατότητα να αξιώσει την καταβολή εισφορών στο Ταμείο για χρονική προηγούμενη περίοδο μέχρι και έξι μήνες από την ημέρα διαπίστωσης ότι ένας εργαζόμενος δεν είναι εγγεγραμμένος στο μητρώο κοινωνικών ασφαλίσεων.

ΕΝΙΑΙΑ ΑΡΧΗ

Ουσιαστικές αλλαγές επέρχονται και στο πεδίο της επιθεώρησης. Βέλγοι τεχνοκράτες από τους οποίους το Υπουργείο Εργασίας ζήτησε

- Στην τελική ευθεία το νομοσχέδιο για πάταξη της αδήλωτης και παράνομης απασχόλησης
- Εντείνονται οι επιθεωρήσεις με επίκεντρο τους τομείς κατασκευών, ξενοδοχείων και εστίασης

κωσία, 106 στη Λεμεσό, 163 στην Πάφο και 82 στη Λάρνακα και Αμμόχωστο). Από τις 953 εταιρείες οι 37 (3,88%) δεν ήταν δηλωμένες. Σε σύνολο 923 Κυπρίων εργοδοτούμενων οι 89 δεν ήταν δηλωμένοι (9,64%), ενώ στους 357 άλλους Ευρωπαίους οι 54 (15,13%). Στους 101 αλλοδαπούς οι 15 (14,85%) ήταν αδήλωτοι. Εντοπίστηκαν επίσης πέντε παράνομοι εργαζόμενοι (4,95%).

ΤΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ

Με στόχο την πάταξη της αδήλωτης, ανασφάλιστης αλλά και εν γένει της παράνομης εργασίας, το Υπουργείο Εργασίας έχει διαμορφώσει νομοσχέδιο με το οποίο προτείνεται δέσμη δραστικών μέτρων με αυστηρότερες ποινές για τους παρανομούμενους εργοδότες. Προβλέπεται, εισαγωγή διοικητικών προστίμων, δημιουργία ενιαίου σώματος επιθεωρητών για βελτίωση της ελεγκτικής ικανότητας και εισαγωγή μηχανογραφημένων συστημάτων, που θα επιτρέπουν την ανάλυση κινδύνου.

Προτείνεται, επίσης, όπως

την τεχνογνωσία τους, προτείνουν τη σύσταση ενιαίας αρχής για την επιθεώρηση της εργασίας, που θα συντονίζει τις επιθεωρήσεις και όλους τους εμπλεκόμενους, με σκοπό την αποτελεσματικότερη παρέμβαση.

Προτείνεται, επίσης, η δημιουργία μηχανογραφικού συστήματος, μέσω του οποίου η ενιαία αρχή για την επιθεώρηση της εργασίας θα έχει άμεση πρόσβαση σε όλη την πληροφόρηση για ανάλυση του κινδύνου αναφορικά με την αδήλωτη εργασία και εντοπισμό πιθανών στόχων.

Διαφωνίες σε κάποιες πρόνοιες του νομοσχεδίου διατυπώνουν οι Εργοδοτικές οργανώσεις ΟΕΒ και ΚΕΒΕ, που θεωρούν ότι είναι εξοντωτικό το ύψος των χρηματικών κυρώσεων. Από την πλευρά του, το συνδικαλιστικό κίνημα συμφωνεί με το νομοσχέδιο. Με την γενικότερη φιλοσοφία του νομοσχεδίου συμφωνούν όλα τα κόμματα, συμπεριλαμβανομένου του ΔΗ.ΣΥ η ηγεσία του οποίου είχε πρόσφατα συνάντηση με την ηγεσία της ΣΕΚ.

Ξενης Χ. Ξενοφώντος



ΚΥΠΡΟΣ**Στο 28,9% του πληθυσμού ανήλθε το 2015 το ποσοστό κινδύνου φτώχειας**

Στο 28,9% του πληθυσμού, ανήλθε το 2015 το ποσοστό κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού, με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Εισοδήματος και Συνθηκών διαβίωσης. Συνεπώς, σύμφωνα με τη Στατιστική Υπηρεσία, το 28,9% του πληθυσμού της Κύπρου κατά το 2015 βίωσε τουλάχιστον μία από τις ακόλουθες συνθήκες: ζούσε κάτω από το όριο κινδύνου φτώχειας (16,2% - εισοδηματική φτώχεια), ζούσε σε νοικοκυριό με σοβαρή υλική στέρηση (15,4%) ή ζούσε σε νοικοκυριό με πολύ χαμηλό δείκτη έντασης εργασίας (10,9%).

Κατά το 2008, το ποσοστό κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού ήταν 23,3% με τα επιμέρους αντίστοιχα

ποσοστά να έχουν ως ακολούθως: 15,9%, 9,1% και 4,5%.

Επιπλέον, η Στατιστική Υπηρεσία αναφέρει ότι το χρηματικό όριο της εισοδηματικής φτώχειας το 2015 μειώθηκε στα €8.276 σε σύγκριση με €9.614 που ήταν το 2008.

**ΕΝΑΣ ΣΤΟΥΣ ΤΡΕΙΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΟΡΙΟ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ**

Ένας στους τρεις Έλληνες (35,7%) ζει κοντά στο όριο της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού, το δε 23% ζει με πενιχρό εισόδημα, ακόμα και μετά τις μεταβιβάσεις των κοινωνικών επιδομάτων, σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat για το 2013.

Τα ποσοστά αυτά κατατάσσουν την Ελλάδα στις χώρες της ΕΕ με το υψηλότερο ποσοστό πληθυσμού κοντά στο όριο της φτώχειας, μετά τη Βουλγαρία και τη Ρουμανία.

Σύμφωνα με τη Eurostat, άτομα κοντά στο όριο της φτώχειας θεωρούνται εκείνα που ζουν σε νοικοκυριά με διαθέσιμο εισόδημα κάτω του 60% του εθνικού μέσου διαθέσιμου εισοδήματος

• Χειρότερη η κατάσταση σε Ρουμανία, Βουλγαρία

(μετά τις μεταβιβάσεις των κοινωνικών επιδομάτων), ή που αδυνατούν να καλύψουν σημαντικά αγαθά, ή που ζουν σε νοικοκυριά χαμηλής εντάσεως εργασίας.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat, το 2013, στην Ελλάδα ζούσαν 3,9 εκατομμύρια άνθρωποι κοντά στο όριο της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού, ή το 35,7% του πληθυσμού, έναντι 28,1% το 2008.

Την ίδια χρονιά στην ΕΕ, 120 εκατομμύρια άνθρωποι ζούσαν κοντά στο όριο της φτώχειας, ή το 24,5% του πληθυσμού, έναντι 23,8% το 2008.



Τα υψηλότερα ποσοστά πληθυσμού που ζουν κοντά στο όριο της φτώχειας ή του κοινωνικού αποκλεισμού καταγράφηκαν στη Βουλγαρία (48%), στη Ρουμανία (40%), στην Ελλάδα (35,7%), στη Λετονία (35%) και στην Ουγγαρία (33%).

Αντιθέτως, τα χαμηλότερα ποσοστά πολιτών που ζουν στο όριο της φτώχειας καταγράφονται στην Τσεχία (14,6%), στην Ολλανδία (15,9%), στη Φινλανδία (16%) και στη Σουηδία (16,4%).

Εξάλλου, το 16,7% του πληθυσμού της ΕΕ ζούσε με πενιχρό εισόδημα, μετά τις μεταβιβάσεις των κοινωνικών επιδομάτων.

Τα υψηλότερα ποσοστά πληθυσμού με πενιχρό εισόδημα καταγράφηκαν στην Ελλάδα (23,1%), στη Ρουμανία (22,4%), στη Βουλγαρία (21%), στη Λιθουανία (20,6%) και στην Ισπανία (20,4%) και τα χαμηλότερα καταγράφηκαν στην Τσεχία (8,6%) και στην Ολλανδία (10,4%).

Σε ό,τι αφορά το ποσοστό του ελληνικού πληθυσμού που αδυνατεί να καλύψει σημαντικά υλικά αγαθά, το 2013 ανήλθε σε 20,3%, έναντι 9,6% στην ΕΕ.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ

Σημειώνεται ότι άτομα που αδυνατούν να καλύψουν σημαντικά υλικά αγαθά θεωρούνται εκείνα τα οποία αδυνατούν να καλύψουν τέσσερα από τα ακόλουθα εννέα αγαθά:

- 1) ενοίκιο, ή εξόφληση δανείου
- 2) θέρμανση
- 3) απρόοπτα έξοδα
- 4) διατροφή με κρέας ή ψάρι κάθε δύο ημέρες
- 5) διακοπές εκτός οικίας για μία εβδομάδα
- 6) αυτοκίνητο
- 7) πλυντήριο ρούχων
- 8) έγχρωμη τηλεόραση
- 9) τηλέφωνο.

Ελλάδα**Η χώρα με τους περισσότερους άνεργους πτυχιούχους**

Η Ελλάδα φιγουράρει στον κατάλογο του ΟΟΣΑ με τους περισσότερους άνεργους πτυχιούχους.

Το ποσοστό των ανέργων που έχουν αποφοιτήσει από κάποιο ίδρυμα της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Ελλάδα και δεν έχει δουλειά φτάνει στο 19,4%, δηλαδή ένας στους πέντε πτυχιούχους είναι άνεργος. Μακράν δεύτερη είναι η Ισπανία με 14,9% και ακολουθεί στην τρίτη θέση η Τουρκία με 7,7%.

Στον αντίποδα, οι άνεργοι πτυχιούχοι είναι μόλις 1,8% στην Νορβηγία, 2,4% στην Γερμανία και 2,9% στη Νότια Κορέα.

Όπως επισημαίνει το αμερικανικό οικονομικό Forbes πολλές χώρες σε όλο τον κόσμο που έχουν τα υψηλότερα ποσοστά ανεργίας μεταξύ των πτυχιούχων ανώτατης εκπαίδευσης, έχουν επηρεαστεί πολύ έντονα από την παγκόσμια οικονομική κρίση.

Στην Ελλάδα, η δραματική αναντιστοιχία προσφοράς και ζήτησης επιστημονικού δυναμικού, σε συνδυασμό με την ανυπαρξία επενδύσεων, οδηγεί στη δημιουργία μιας συνεχώς διογκούμενης νέας κοινωνικής ομάδας ανέργων. Πρόκειται για μια γενιά που λόγω ηλικίας έχει την ανάγκη να δημιουργήσει, την περιέργεια να πρωτοπορήσει και τη δύναμη να πραγματοποιήσει τα όνειρά της, αλλά η Ελλάδα τής τα στερεί. Δεν είναι

της Ιταλίας και της Ισπανίας, με την απασχόληση να φθάνει όμως στο 57,6% και το 68,7% αντίστοιχα. Η Μάλτα βρίσκεται στην κορυφή, με τη Γερμανία και τη Σουηδία στη δεύτερη και την τρίτη θέση. Οι οικονομολόγοι επισημαίνουν ότι η ανεργία των νέων πτυχιούχων δεν οφείλεται τόσο στην υπερβάλλουσα προσφορά πτυχιούχων (το ποσοστό των πτυχιούχων ηλικίας έως 34 ετών στο σύνολο του πληθυσμού είναι 32,4%, όταν ο ευρωπαϊκός μέσος όρος ανέρχεται σε 34,2%) όσο κυρίως στην περιορισμένη ζήτηση για επιστήμονες από τις

✓ Άνεργος ένας στους πέντε πτυχιούχους

✓ Δεν βρίσκει δουλειά 1 στους 2 νέους πτυχιούχους

ελληνικές επιχειρήσεις,

Οι οικονομολόγοι επισημαίνουν ότι παγκοσμίως η ανταγωνιστικότητα μιας χώρας προσδιορίζεται και από την ικανότητά της να προσελκύει και να συγκρατεί ανθρωπινό δυναμικό υψηλής ποιότητας. Στην Ελλάδα οι οικονομικές συνθήκες και η ανυπαρξία πολιτικών στη διάρκεια της εξαετούς κρίσης μειώνουν τις προσδοκίες των νέων, ανατρέπουν τις προβλέψεις τους και ακυρώνουν τα σχέδιά τους. Ετσι, παρότι δια-

θέτει υψηλές ποιοτικές ανθρωπινό κεφάλαιο, «διώχνει τα παιδιά της». Μάλιστα, το φαινόμενο της μετανάστευσης πτυχιούχων στο εξωτερικό, γνωστό και ως «brain drain», έχει αυξηθεί πολύ στα χρόνια της κρίσης. Κατά τη διάρκεια της περιόδου 2008-2013, 423.000



τυχαίο ότι η χώρα μας κατατάσσεται στην τελευταία θέση των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης όσον αφορά την απασχόληση των πτυχιούχων νέων της (που αποφοίτησαν τα τελευταία 1 έως 3 χρόνια), με ποσοστό που μετά βίας φθάνει στο 49,9%, όταν, για παράδειγμα, η Μάλτα καταφέρνει σχεδόν το απόλυτο, απορροφώντας το 96,9% των πτυχιούχων νέων της στην εγχώρια αγορά εργασίας.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας [Eurostat] τα ποσοστά απασχόλησης των νέων πτυχιούχων παρουσιάζουν διακυμάνσεις σε ολόκληρη την ευρωπαϊκή ήπειρο, με τα χαμηλότερα ποσοστά να καταγράφονται στη Νότια Ευρώπη. Στην Ελλάδα οι νέοι που αποφοίτησαν από την τριτοβάθμια εκπαίδευση τα τελευταία ένα έως τρία χρόνια έχουν τις πιο δυσσιώνες προοπτικές απασχόλησης, ενώ μειωμένες ευκαιρίες παρουσιάζονται και στους πτυχιούχους

Έλληνες μετανάστευσαν αναζητώντας καλύτερες οικονομικές συνθήκες.

Αναζητείται νέο πρότυπο

Είναι κοινή η πεποίθηση των ειδικών οικονομολόγων πως η ανεργία των πτυχιούχων συνιστά διαρθρωτικό πρόβλημα, το οποίο για να λυθεί απαιτεί δομικές αλλαγές στην εγχώρια οικονομία, με κεντρικό στόχο την αναβάθμιση των επιχειρήσεών της. Πάντως, οι ευκαιρίες απασχόλησης στην Ελλάδα έχουν δραστηρικά μειωθεί τα τελευταία χρόνια, με αποτέλεσμα να έχει εκτοξευθεί το ποσοστό ανεργίας των πτυχιούχων στις ηλικίες 25-29 ετών, δηλαδή στα πρώτα χρόνια μετά την αποφοίτηση. Βέβαια, το ποσοστό ανεργίας των αποφοίτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης είναι στην Ελλάδα χαμηλότερο έναντι άλλων ομάδων ανέργων, καθώς η οικονομία δείχνει να απορροφά σε μεγαλύτερη αναλογία πτυχιούχους έναντι ανέργων με λιγότερα προσόντα και εξειδίκευση.

Την 1η Οκτωβρίου 2016 τέθηκε σε ισχύ το Σχέδιο Προστασίας Πρώτης Κατοικίας.

Ο Κυπριακός Οργανισμός Ανάπτυξης Γης καλεί το κοινό όπως ενημερωθεί επαρκώς για το Σχέδιο το οποίο βρίσκεται στην ιστοσελίδα του ΚΟΑΓ (www.cldc.org.cy).

Η μέγιστη διάρκεια εφαρμογής του Σχεδίου καθορίζεται στα 4 χρόνια και η διάρκεια της πρώτης περιόδου υποβολής αιτήσεων στο Σχέδιο αρχίζει την 1η Οκτωβρίου 2016 και λήγει στις 30 Σεπτεμβρίου 2018. Τρεις μήνες πριν τη λήξη της πρώτης περιόδου θα επανεξεταστεί ανάλογα με την πορεία της κυπριακής οικονομίας.

Το Σχέδιο προνοεί την επιδότηση από τον Κυπριακό Οργανισμό Αναπτύξεως Γης μέρους των πληρωμών που αφορούν το ενυπόθηκο δάνειο. Η επιδότηση δεν θα υπερβαίνει το 60% των εν λόγω πληρωμών, με ανώτατο ποσό των €10.000,- κατά έτος για περίοδο 3 ετών.

Στο Σχέδιο έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν φυσικά πρόσωπα τα οποία:

(α) έχουν λάβει στεγαστικό δάνειο με υποθήκη την κύρια (μόνιμη) τους κατοικία ή

(β) έχουν λάβει επιχειρηματικό δάνειο για χρηματοδότηση μικρής επιχείρησης με υποθήκη την κύρια κατοικία τους ή/και του/της συζύγου της/του.

Οι υποψήφιοι θα πρέπει:

1. Να έχουν ολοκληρώσει τις διαδικασίες που προβλέπονται από την Κεντρική Τράπεζα με βάση την Οδηγία Διαχείρισης Καθυστερήσεων του 2015, όπως αυτή εκάστοτε τροποποιείται ή αντικαθίσταται, όσον αφορά την αναδιάρθρωση των δανείων συμπεριλαμβανομένης και της διαδικασίας διαμεσολάβησης στον Χρηματοοικονομικό Επίτροπο.

2. Να έχουν αποταθεί σε Σύμβουλο Αφερεγγυότητας με σκοπό να καταρτιστεί Προσωπικό Σχέδιο Αποπληρωμής

3. Το Ετήσιο Ακάθαρτο Εισόδημα του υποψηφίου και της οικογένειας του να μην ξεπερνά:

Οικογένειες χωρίς παιδιά	€22.000
Κάθε πρόσθετο παιδί συν	€2.000
Μονογονεϊκές Οικογένειες με 1 παιδί	€20.000
Κάθε πρόσθετο παιδί συν	€2.000
Οικογένειες με άτομο ή άτομα με ειδικές ανάγκες	€33.000
Μονήρεις	€13.000
Μονήρεις με ειδικές ανάγκες	€21.500

4. Η εκτιμημένη αγοραία αξία της κύριας κατοικίας να μην υπερβαίνει κατ' ανώτατο τις €250.000 και το ύψος του δανείου που παραμένει προς εξόφληση να μην υπερβαίνει κατ' ανώτατο τις €300.000 τα οποία διαφοροποιούνται σύμφωνα με τον πιο κάτω πίνακα:

Εκτιμημένη αγοραία αξία	Ύψος Δανείου	
Οικογένεια χωρίς παιδιά	€200.000	€240.000
Κάθε πρόσθετο παιδί συν	€10.000	€12.000
Οικογένειες με άτομο ή άτομα με ειδικές ανάγκες	€250.000	€300.000
Μονήρεις	€150.000	€180.000
Μονήρεις με ειδικές ανάγκες	€180.000	€216.000

Τέθηκε σε ισχύ την 1η Οκτωβρίου

Σχέδιο Προστασίας Πρώτης Κατοικίας

σύμφωνα με τον περί Αφερεγγυότητας Φυσικών Προσώπων (Προσωπικά Σχέδια Αποπληρωμής και Διάταγμα Απαλλαγής Οφειλών) Νόμο του 2015 (Ν. 65(Ι)/2015), όπως αυτός εκάστοτε τροποποιείται ή αντικαθίσταται.

5. Το σύνολο της εκτιμημένης αξίας της ακίνητης ιδιοκτησίας του υποψηφίου και της οικογένειας του να μην υπερβαίνει συνολικά τις €100.000



(από τον υπολογισμό της αξίας της περιουσίας εξαιρείται η κατοικία στην οποία διαμένει ο αιτητής με την οικογένειά του, εφόσον η εκτιμημένη αγοραία αξία δεν υπερβαίνει κατ' ανώτατο τις €250.000).

6. Ο υποψήφιος να είναι μόνιμος κάτοικος ή να διαμένει νόμιμα στην Κυπριακή Δημοκρατία τα τελευταία δέκα (10) χρόνια.

Αναφορικά με τα επιχειρηματικά δάνεια ο ετήσιος κύκλος εργασιών της επιχείρησης να μην υπερβαίνει τις €250.000 και να εργοδοτούνται σ' αυτή μέχρι 4 άτομα προσωπικό.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκέπτονται την ιστοσελίδα του Οργανισμού

(www.cldc.org.cy) ή να επικοινωνούν με τα τηλέφωνα 22364695 ή 22364696.

Καταβολή του επιδόματος τέκνου

Στις 31 Οκτωβρίου θα αρχίσει να καταβάλλεται το επίδομα

τέκνου που καλύπτει, σε πρώτη φάση γύρω στις 26000 οικογένειες με ένα ή δυο εξαρτώμενα τέκνα. Πρόκειται για τις αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι τις 23 Σεπτεμβρίου, ενώ οι υπόλοιπες εξετάζονται από τους αρμόδιους με εντατικούς ρυθμούς.

Μέχρι στιγμής έχουν υποβληθεί 50 χιλιάδες αιτήσεις, ενώ μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου λήγει η προθεσμία υποβολής. Υπενθυμίζε-

ται ότι όσες τρίτεκνες και πολύτεκνες οικογένειες δεν έχουν ακόμη αιτηθεί για την παραχώρηση του επιδόματος τέκνου για το έτος 2016, προτρέπονται να υποβάλουν την αίτηση τάχιστα, ώστε αυτή να εξετασθεί το συντομότερο.

Δικαιούχοι & Έντυπο Αίτησης

Το έντυπο αίτησης για το επίδομα τέκνου και το επίδομα μονογονεϊκής οικογένειας (ενιαίο έντυπο), μπορεί να εξασφαλιστεί από τα γραφεία της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδόματων Πρόνοιας (Τεύκρου 6, 1066 Λευκωσία), τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη, τα Επαρχιακά Ταχυδρομικά Γραφεία καθώς και από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων:

<http://www.mlsi.gov.cy>

Επισημαίνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Παραχώρησης Επιδόματος Τέκνου Νόμο,

δικαίωμα σε επίδομα τέκνου για το 2016 έχει οικογένεια, της οποίας το ετήσιο ακαθάριστο οικογενειακό εισόδημα κατά το 2015, δεν υπερβαίνει: (α) τις €49.000 για οικογένειες με ένα (1) εξαρτώμενο τέκνο, και (β) τις €59.000 για οικογένειες με δύο (2) ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα.

κοινό ότι δίνεται παράταση για υποβολή αίτησης από οικογένειες Ελλαδιτών και Κυπρίων επαναπατρισθέντων φοιτητών για διεκδίκηση φοιτητικών επιδομάτων. Οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να υποβάλουν αίτηση μέχρι και τις 7 Νοεμβρίου 2016 και όχι μέχρι τις 24 Οκτωβρίου 2016, όπως είχε αρχικά ανακοινωθεί.

Δικαίωμα υποβολής αίτησης έχουν οικογένειες Ελλαδιτών φοιτητών που έχουν τη μόνιμη

ΑΙΤΗΣΕΙΣ

Οι αιτήσεις θα πρέπει να συνοδεύονται από όλα τα δικαιολογητικά που αναγράφονται στην αίτηση. Αιτήσεις που θα υποβληθούν μετά την 7η Νοεμβρίου 2016 θα θεωρούνται εκπρόθεσμες και θα απορρίπτονται. Παράλειψη υποβολής αίτησης εντός της πιο πάνω προθεσμίας συνεπάγεται απώλεια του δικαιώματος για φοιτητικά επιδόματα.

Η παραλαβή και η υποβολή των συμπληρωμένων αιτήσεων θα γίνεται στα ακόλουθα σημεία εξυπηρέτησης του κοινού:

(α) Υπηρεσία Φοιτητικής Μέριμνας του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (κτήριο πρώην Υπηρεσίας Χορηγιών και Επιδομάτων του Υπουργείου Οικονομικών), Τεύκρου 6, 1066 Λευκωσία - τηλ. 22 804017

(β) Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ):

Λευκωσίας: Γεωργίου Σεφέρη, στην Έγκωμη (πρώην γραφεία Αρχής Κρατικών Εκθέσεων) - τηλ. 22 446686

Λεμεσού: Σπύρου Αραούζου 21 - τηλ. 25 829129

Αμμοχώστου: Ελευθερίας 83, Δερύνεια - τηλ. 23 300300

Λάρνακας: Σπύρου Κυπριανού 42 - τηλ. 24 815555

Πάφου: Ελευθερίου Βενιζέλου 62 - τηλ. 26822400

Πόλης Χρυσοχούς: Ευαγόρα Παλληκαρίδη 1 - τηλ. 26 821888

Πελενδρίου: Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' 70 - τηλ. 25 813400

(γ) Κεντρικά Επαρχιακά Ταχυδρομεία.

Επιπρόσθετα, δικαίωμα σε επίδομα μονογονεϊκής οικογένειας έχει οικογένεια, της οποίας το ετήσιο ακαθάριστο οικογενειακό εισόδημα της κατά το 2015, δεν υπερβαίνει τις €49.000.

Ανεξάρτητα από το ύψος του οικογενειακού εισοδήματος, επίδομα τέκνου και μονογονεϊκής οικογένειας δεν παραχωρείται σε οικογένεια με περιου-

διαμονή τους στην Ελλάδα και οι οποίοι κατά το ακαδημαϊκό έτος 2015-16 φοιτούσαν σε ακαδημαϊκά ιδρύματα της Κύπρου, καθώς και επαναπατρισθείσες οικογένειες Κύπριων φοιτητών οι οποίοι κατά το ακαδημαϊκό έτος 2015-16 φοιτούσαν σε ακαδημαϊκά ιδρύματα της Κύπρου ή του εξωτερικού. Το πλαίσιο παραχώρησης των φοιτητικών επιδομάτων θα είναι αυτό που ορίζεται στον περί Κρατικής Φοιτητικής Μέριμνας Νόμο του 2015 (Ν.203 (Ι)/2015), με εξαίρεση το κριτήριο της μόνιμης διαμονής στην Κύπρο και των περιουσιακών στοιχείων, καταθέσεων και εισοδημάτων από τόκους για τους Ελλαδίτες, καθώς επίσης και εξαίρεση του κριτηρίου της μόνιμης διαμονής στην Κύπρο, για τους Κύπριους επαναπατρισθέντες. Πέραν των προνοιών του περί Κρατικής Φοιτητικής Μέριμνας Νόμου του 2015 (Ν.203(Ι)/2015) που εξαιρούνται, βάσει σχετικής Απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου, οι λοιπές διατάξεις του εν λόγω νόμου θα ισχύσουν για την παραχώρηση φοιτητικών επιδομάτων για τους Ελλαδίτες και Κύπριους Επαναπατρισθέντες.



σιακά στοιχεία, των οποίων η αξία σε τρέχουσες τιμές, περιλαμβανομένων των ακινήτων, μετοχών, ομολόγων, χρεογράφων και καταθέσεων, υπερβαίνει το €1,2

Φοιτητικό Επίδομα

Παράταση της περιόδου υποβολής αίτησης

Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού ενημερώνει το

ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΣΕΚ: Πρωτοποριακό σεμινάριο με θέμα τον επαγγελματικό καρκίνο

Δεν υπάρχει καμμία αμφιβολία ότι ο επαγγελματικός καρκίνος στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης θερίζει με αρνητικότερες επιπτώσεις που διευρύνουν τις κοινωνικές ανισότητες. Το ανησυχητικό είναι ότι μέσα στο σημερινό Ευρωπαϊκό περιβάλλον δεν υπάρχει οποιοδήποτε σύστημα που θα διερευνά ενεργά τους επαγγελματικούς καρκίνους.

Με στόχο την ανάδειξη των κινδύνων και την υιοθέτηση μέτρων προφύλαξης, το Τμήμα Ασφάλειας και Υγείας της ΣΕΚ σε συνεργασία με την Συνδικαλιστική Σχολή διοργάνωσε Σεμινάριο στις 24 Οκτωβρίου με θέμα «Η καρκινογένεση στους χώρους εργασίας και η συνδικαλιστική δράση». Το σεμινάριο είναι μέρος της γενικότερης εκστρατείας που προωθεί η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) και το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Συνδικαλιστικών Οργανώσεων (ETUI), μέσα στο πλαίσιο της προσπάθειας δημιουργίας μιας νέας Ευρωπαϊκής Οδηγίας, η οποία θα καλύπτει καρκινογόνους παράγοντες που μέχρι σήμερα δεν θεωρούνταν επιβλαβείς.

Η εκστρατεία έχει θέσει στόχους για τροποποιήσεις, μέσω των οποίων η υγεία των εργαζομένων θα διασφαλίζεται σε πολύ μεγαλύτερο βαθμό από ότι ισχύει σήμερα. Το σεμινάριο θεωρείται πρωτοποριακό για τα Κυπριακά δεδομένα καθώς είναι η πρώτη φορά που διοργανώνεται αυτού του είδους σεμινάριο σε εθνικό επίπεδο. Ως εκ τούτου, παρέχεται ιδιαίτερη προσοχή τόσο από την ΣΕΚ που είναι ο διοργανωτής, όσο και από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας. Τις εργασίες του σεμιναρίου έχουν χαιρετήσει ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Αντρέας Φ. Μάτσας** και ο Διευθυντής του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας **Αναστάσιος Γιαννάκης**, οι οποίοι εξήραν την σημαντικότητα του θέματος.

ΚΕΦΑΛΑΙΩΔΕΣ ΖΗΤΗΜΑ

Ο επαγγελματικός καρκίνος είναι ένα κεφαλαιώδες ζήτημα, στο οποίο μέχρι σήμερα δεν

«Η καρκινογένεση στους χώρους εργασίας και η συνδικαλιστική δράση»



Επισκέπτες - εκπαιδευτές του σεμιναρίου ήταν οι Δρ. Ελπιδοφόρος Σωτηριάδης (Ιατρός Εργασίας) και η Δρ. Τασούλα Κυπριανίδου-Λεοντίδου (Υπεύθυνη του κλάδου χημικών ουσιών Τ.Ε.Ε.), οι οποίοι έκαναν εξειδικευμένες παρουσιάσεις. Παρουσιάσεις έγιναν από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας της ΣΕΚ Νίκο Σατσιά και τον Λειτουργό Κατάρτισης της Συνδικαλιστικής Σχολής Ευάγγελο Ευαγγέλου

έχει δοθεί η απαιτούμενη προσοχή, είτε λόγω ελλείψεων στο γενικότερο σύστημα, είτε λόγω άγνοιας, είτε λόγω άλλων αστάθμητων παραγόντων. Η ΣΕΚ για άλλη μια φορά πρωτοπορεί αναδεικνύοντας πολύ σημαντικές πτυχές ενός προβλήματος που μαστιάζει τους εργαζόμενους, οι οποίοι εκτίθενται σε κινδύνους καρκινογόνων παραγόντων που ενδεχομένως να μην γνωρίζουν. Η ευαισθητοποίηση, αλλά

- Ο επαγγελματικός καρκίνος προκαλεί 1.2 εκ. θανάτους ετησίως παρά τις βελτιώσεις στην θεραπεία. Είναι η δεύτερη αιτία θανάτων μετά τις καρδιαγγειακές παθήσεις, υπεύθυνη για 29% θανάτων αντρών και 23% θανάτων γυναικών. Ένας άνθρωπος πεθαίνει κάθε 47 δευτερόλεπτα διεθνώς

κυρίως η γνώση μέσω της εκπαίδευσης, είναι απαραίτητα συστατικά στα ευρύτερα πλαίσια της προσπάθειας βελτίωσης των συνθηκών εργασίας και στην προσπάθεια της αποφυγής όλων των καταιγιστικών και αλυσιδωτών επιπτώσεων που επιφέρει η διάγνωση του καρκίνου.

Ο ορισμός του επαγγελματικού καρκίνου καθώς επίσης και η ανάλυση των καρκινογόνων παραγόντων, η πρόληψη και η Κυπριακή πραγματικότητα ήταν θέματα τα οποία ανάλυσε



ο ιατρός Εργασίας Ελπιδοφόρος Σωτηριάδης.

Επιπρόσθετα το σεμινάριο έχει ασχοληθεί και με άλλες σημαντικές πτυχές της επαγγελματικής υγείας. Πιο συγκεκριμένα έχει γίνει ανάλυση του Κυπριακού μοντέλου για τις επαγγελματικές ασθένειες και για τις νομοθεσίες που ισχύουν σήμερα. Το θέμα των επαγγελματικών ασθενειών έχει απασχολήσει την ΣΕΚ και στο παρελθόν και έχουν εντοπιστεί σημαντικά κενά τόσο στην καταγραφή, όσο και στην αδυναμία αναγνώρισης ενός επαγγελματικού νοσήματος.

ΤΡΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Το προσχέδιο χωρίζεται σε τρεις κατηγορίες ως ακολούθως:

Υποχρεώσεις Εργοδοτών

- Επιτήρηση της υγείας των εργοδοτούμενων
- Σύμβαση εργοδότη με εξετάζοντα ιατρό
- Περιοδικότητα ιατρικών εξετάσεων
- Παροχή απαραίτητων διευκολύνσεων στον εξετάζοντα ιατρό
- Εφαρμογή μέτρων στους χώρους εργασίας
- Παροχή στοιχείων στον Επιθεωρητή ή και στον Σύμβουλο Ιατρό Εργασίας
- Διαβούλευση με τους εργοδοτούμενους

Ενημέρωση εξετάζοντα ιατρού για απουσίες λόγω ασθενειών

- Απασχόληση εργοδοτούμενων με ιατρικό πιστοποιητικό καταλληλότητας
- Μέριμνα εργοδότη για εξετάζοντα ιατρό
- Ανάλυση κόστους ιατρικών εξετάσεων από τον εργοδότη
- **Υποχρεώσεις και αρμοδιότητες των εξεταζόντων ιατρών**
- Διενέργεια ιατρικών εξετάσεων
- Εκτίμηση της κατάστασης της υγείας των εργοδοτούμενων
- Συνεργασία του εξετάζοντα ιατρού με άλλα πρόσωπα
- Γνώση συνθηκών και περιβάλλοντος εργασίας
- Υποδείξεις και συμβουλές στον συμβαλλόμενο εργοδότη
- Εκτίμηση της καταλληλότητας του εργαζόμενου για εργασία
- Ενημέρωση εργοδοτούμενου για τα ιατρικά αποτελέσματα και την ιατρική του κατάσταση
- Ενημέρωση Επιθεωρητή ή και

Συμβούλου Ιατρού Εργασίας

- Διατήρηση Αρχείου επιτήρησης της υγείας
 - Ενημέρωση εξετάζοντα ιατρού για οποιοδήποτε παράγοντα κινδύνου στο χώρο εργασίας
 - **Υποχρεώσεις και δικαιώματα εργοδοτούμενων**
 - Υποχρέωση συνεργασίας με άλλα πρόσωπα
 - Ενημέρωση για τα αποτελέσματα των ιατρικών εξετάσεων
- Το προσχέδιο αυτό αφορά τις εργασίες σε αμιάντο και τις εργασίες στα λιμάνια μόνο. Ως εκ τούτου οι συντεχνίες έχουν εκφράσει τη διαφωνία τους για το περιορισμένο φάσμα της προτεινόμενης εφαρμογής του προσχεδίου και έχουν τοποθετηθεί κατηγορηματικά,

ότι θα πρέπει η εφαρμογή των κανονισμών να είναι καθολική και όχι μόνο σε δύο τομείς οικονομικής δραστηριότητας. Όλη αυτή η διαδικασία που έχει αρχίσει στην Κύπρο το 2012, αποτελεί και έναν από τους βασικούς πυλώνες της εκστρατείας της ETUC για την καρκινογένεση από τις συνθήκες εργασίας.

Είναι σαφές ότι η πρόληψη θα πρέπει να αποτελεί ευθύνη όλων μας και όχι μόνο των Επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας και των Λειτουργών Ασφάλειας & Υγείας. Η ΣΕΚ ιεραρχεί στις προτεραιότητες της την προαγωγή της υγείας των εργαζομένων και παρουσιάζει ένα θέμα το οποίο ενδεχομένως να περιέχει στοιχεία προκατάληψης λόγω των υψηλών ποσοστών θνησιμότητας. Όπως πολύ σωστά αναφέρει ο Σωκράτης «Η πρόληψη είναι καλύτερη από την θεραπεία». Προφανώς δεν υπάρχει καλύτερο σημείο αναφοράς για την αντιμετώπιση του επαγγελματικού καρκίνου.

- Μεγάλη πρόκληση για την Ευρωπαϊκή Ένωση και τις χώρες μέλη της θεωρείται η ανάγκη για περιορισμό του επαγγελματικού καρκίνου



ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Επιπρόσθετα έχει γίνει αναφορά για την ισχύουσα Ευρωπαϊκή νομοθεσία και τους κανονισμούς που αφορούν τις χημικές ουσίες, REACH και CLP από την Δρ. Τασούλλα Κυπριανίδου-Λεοντίδου. Η διαχείριση και ο έλεγχος των επικίνδυνων χημικών ουσιών θεωρείται βασική διαδικασία πρόληψης, που είναι ο ιεραρχικά ο πρώτος στόχος για περιορισμό της μετάδοσης της επάρατης νόσου.

Ο δεύτερος σημαντικός στόχος είναι φυσικά η έγκαιρη διάγνωση, κάτι που μπορεί να επιτευχθεί όταν έχουμε συστηματική παρακολούθηση της υγείας των εργαζομένων. Παρά τις πολλές στρεβλώσεις που παρουσιάζει το Κυπριακό μοντέλο σε σχέση με τα θέματα που αφορούν τις επαγγελματικές ασθένειες και τον επαγγελματικό καρκίνο, το Τ.Ε.Ε. σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους έχει προχωρήσει σε σύσταση Προσχεδίου Κανονισμών Επιτήρησης της Υγείας.



ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ (ΣΕΚ)

Η κυπριακή οικονομία, αφού διήλθε μία περίοδο τριετούς διάρκειας σε «Μνημόνιο Συναντίληψης» με την Τρόικα, από το Μάρτη του 2016 βρίσκεται εκτός Μνημονίου.

Η ημερολογιακή ολοκλήρωση του Μνημονίου έγινε στις 31 Μαρτίου 2016 και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή απένειμε τα εύσημα στην Κύπρο για την γρήγορη και έγκαιρη εφαρμογή των συμφωνηθέντων σε τρόπο που η οικονομία επέστρεψε σε ρυθμούς ανάπτυξης.

Ρυθμός ανάπτυξης

Με βάση τα στοιχεία της οικονομίας που περιλαμβάνονται στον κρατικό προϋπολογισμό για το 2017 και τα οποία εγκρίθηκαν από το υπουργικό συμβούλιο στις 13 Σεπτεμβρίου 2016, φαίνεται πως η οικονομία άρχισε να καταγράφει θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης.

Του Χρίστου Καρούδη

Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

Οι θετικοί ρυθμοί ανάπτυξης άρχισαν από το πρώτο τρίμηνο του 2015, (είχαν προηγηθεί 14 συνεχόμενα τρίμηνα με αρνητικούς ρυθμούς). Το 2016



θα υπάρξει ρυθμός ανάπτυξης στο 2.7%, το 2017 θα αυξηθεί στο 2.8% και θα διατηρηθεί στα ίδια επίπεδα και το 2018 και το 2019.

Από τα δεδομένα που καταγράφηκαν στη διάρκεια των δύο πρώτων τριμήνων του 2016, προκύπτει το συμπέρασμα πως, η μέχρι στιγμής αύξηση του ρυθμού ανάπτυξης οφείλεται κατά κύριο λόγο στους τομείς των «Ξενοδοχείων και Εστιατορίων», των «Επαγγελματικών, Επιστημονικών και Τεχνικών δραστηριοτήτων», στο «Λιανικό και Χονδρικό Εμπόριο», στη «Μεταποίηση», στις «Κατασκευές» και στις «Μεταφορές».

Αρνητικό ρυθμό ανάπτυξης κατέγραψαν οι τομείς «Ενδιάμεσοι Χρηματοπιστωτικοί Οργανισμοί», «Ενημέρωση και Επικοινωνία» και «Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία».

Εντελώς ενημερωτικά να σημειώσουμε πως το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών (ΚΟΕ)

Θετική αύρα βγάζει η οικονομία

• ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

του Πανεπιστημίου Κύπρου εκτιμά πως το 2016 ο ρυθμός ανάπτυξης θα ανέλθει στο 2.9%.

Βέβαια πρέπει να σημειωθεί πως, η υλοποίηση των εκτιμή-

στο 11%, το 2018 θα είναι στο 10%, ενώ από το 2019 προβλέπεται ότι θα κατέβει σε μονοψήφιο αριθμό, στο 9%. (Ενδεικτικά αναφέρουμε πως το δεύτερο τρίμηνο του 2016 το Εργατικό Δυναμικό ανήλθε σε

• Κίνδυνος από τα μη εξυπηρετούμενα Δάνεια και επηρεασμός της οικονομίας από εξωγενείς παράγοντες όπως είναι π.χ. η εξάρτηση από το πετρέλαιο και τις πολιτικές αναταράξεις και συγκρούσεις στην ευρύτερη περιοχή

σεων για το ρυθμό ανάπτυξης, είναι υπό την αίρεση εξωγενών κυρίως παραγόντων, όπως είναι ο τουρισμός και οι διεθνείς τιμές του πετρελαίου. Είναι καλά γνωστό πως η κυπριακή οικονομία είναι απόλυτα εξαρτώμενη του πετρελαίου, αφού σχεδόν όλη η ενέργεια που καταναλώνεται στην Κύπρο (94.9%) προέρχεται από τη χρήση προϊόντων πετρελαίου.

Ακόμη, η αύξηση του ρυθμού ανάπτυξης της οικονομίας

421813 άτομα. Ο αριθμός των απασχολούμενων ήταν 370743 άτομα και ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 51070 άτομα).

Παρά την καθοδική πορεία του ανεργιακού δείκτη, η κατάσταση εξακολουθεί να είναι εξαιρετικά κρίσιμη και δύσκολη.

Υπάρχουν αυτή την ώρα δύο βασικές προκλήσεις, ως εξής: η πρώτη μεγάλη πρόκληση είναι κατά πόσο θα μπορέσει η αγορά εργασίας να απορροφήσει τους νέους και ιδιαίτερα το επιστημονικό δυναμικό που αναγκάζεται να μεταναστεύσει για να βρει απασχόληση. Από τα στοιχεία που αφορούν το πρώτο οκτάμηνο του 2016 προκύπτει ότι το 29% των εγγεγραμμένων ανέργων είναι απόφοιτοι Ανώτερης Εκπαίδευσης.

Η δεύτερη πρόκληση είναι κατά πόσο θα επιτευχθεί μείωση των μακροχρόνιων ανέργων. Με βάση επίσημα στοιχεία - που αφορούν επίσης το πρώτο οκτάμηνο του 2016 - το 46.78% των ανέργων βρίσκονται στην ανεργία για διάστημα πέραν των έξι μηνών.

Πρέπει να σημειωθεί πως, τα άτομα που βρίσκονται στην ανεργία για χρονικό διάστημα πέραν των έξι μηνών συνεχώς αυξάνονται. Το 2012 οι άνεργοι πέραν του εξαμήνου ήταν στο 28.29% της ολικής ανεργίας, το 2013 αυξήθηκαν στο 34.64%, το 2014 αυξήθηκαν στο 43.96% και το 2015 στο 45.29%. Η αύξηση αυτή δικαιολογεί το διαχρονικό και πάντα επίκαιρο αίτημα της ΣΕΚ,

Δαπάνες προσωπικού

Με βάση τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στον κρατικό προϋπολογισμό για το 2017, οι δαπάνες προσωπικού, (δηλαδή σύνολο αποδοχών, συντάξεις και φιλοδωρήματα), θα ακολουθήσουν τα επόμενα χρόνια ανοδική πορεία ως εξής:

2015	€2,393.931
2016	€2,510.716
2017	€2,556.736
2018	€2,624.676
2019	€2,702.540

Τα στοιχεία για το 2015 αφορούν πραγματικές δαπάνες, ενώ για τα υπόλοιπα έτη είναι προϋπολογιζόμενες δαπάνες.



κή πορεία και απ' ότι φαίνεται δεν θα καταβληθεί ΑΤΑ ούτε το 2017, παρά το ότι η οικονομία καταγράφει θετικό ρυθμό ανάπτυξης.

Μισθοί - Απολαβές

Από τα επίσημα στοιχεία που περιλαμβάνονται στις Εργατικές Στατιστικές προκύπτει η πιο κάτω εικόνα για την κίνηση των ονομαστικών και πραγματικών μισθών:

	Ονομαστικοί όροι	Πραγματικοί όροι
2011	2.7%	-0.6%
2012	1.1%	-1.3%
2013	-2.2%	-1.8%
2014	-2.7%	-1.3%
2015	-0.5%	1.6%

Ως πηγή των πιο πάνω στοιχείων είναι το αρχείο των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Τα στοιχεία αναφέρονται στον Οκτώβρη κάθε χρόνου.

Τα στοιχεία σε πραγματικούς όρους αναφέρονται σε ποσοστά σε ονομαστικούς όρους που αποπληθωρίστηκαν με το δείκτη τιμών καταναλωτή.

Ένα ακόμα στοιχείο που πρέπει να ληφθεί υπόψη είναι αυτό που αφορά τις μέσες μηνιαίες απολαβές των υπαλλήλων κατά τρίμηνο.

Συγκεκριμένα το β' τρίμηνο του 2012 οι μέσες μηνιαίες απολαβές ήταν στα €1906 και το β' τρίμηνο του 2016 μειώθηκαν στα €1779. Η μείωση είναι της τάξης του 7.13%.

Τα στοιχεία βασίζονται στο αρχείο των Κοινωνικών Ασφαλίσεων και καλύπτουν υπαλλήλους σε όλους τους τομείς της οικονομίας, εξαιρουμένων των ατόμων που εργοδοτούνται σε ιδιωτικά νοκομεία.

(πρωτοϋποβλήθηκε στο υπουργείο Εργασίας από το 2006), για επέκταση της περιόδου παροχής του ανεργιακού επιδόματος από τους 6 στους 9 μήνες, στη βάση συγκεκριμένων προϋποθέσεων και στη λογική της επανακατάρτισης των ανέργων.

Πληθωρισμός

Αυτή την ώρα στην κυπριακή οικονομία καταγράφεται αποπληθωρισμός που ξεκίνησε από τον Απρίλιο του 2013. Οι συνθήκες αυτές θα συνεχισθούν καθ' όλη τη διάρκεια του 2016. Έτσι για φέτος ο πληθωρισμός αναμένεται να παραμείνει αρνητικός και να περιοριστεί στο -0.9% από -1.5% που ήταν το 2015. Για το 2017 προβλέπεται να ανέλθει στο 0.5%, ενώ το 2018 και 2019 θα ανέλθει στο 1.5% και στο 2% αντίστοιχα.

Στο σημείο αυτό πρέπει να σημειωθεί πως, λόγω του αποπληθωρισμού ο τιμαριθμικός δείκτης ακολουθεί καθοδι-

Δημοσιονομικό έλλειμμα - Δημόσιο Χρέος

Το δημοσιονομικό έλλειμμα το 2016 θα είναι €52.5 εκ. ή -0.3% του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ) από €205.3 εκ (-1.2% του ΑΕΠ) που ήταν το 2015. Το 2017 το έλλειμμα θα αυξηθεί στα €105.7 εκ ή -0.6% του ΑΕΠ, ενώ το 2018 προβλέπεται πως θα είναι μόλις στα €24.2 εκ. ή -0.1% του ΑΕΠ.

Στο δημοσιονομικό έλλειμμα περιλαμβάνεται η ανακεφαλαιοποίηση του Συνεργατισμού με €1.5 δισ. για το 2014 και €175 εκ. για το 2015.

Το δημόσιο χρέος το τέλος του 2016 θα ανέλθει στα €19.153,1 εκ. ή 108.3% του ΑΕΠ και είναι αυξημένο κατά €189.1 εκ. σε σχέση με το 2015. Το δημόσιο χρέος για τα έτη 2017, 2018 και 2019 θα ακολουθήσει πτωτική πορεία.



(Συνέχεια από σελ. 9)

Θετική αύρα βγάζει η οικονομία

Παραγωγικότητα

Η κυπριακή οικονομία, όπως είναι ήδη γνωστό, παρουσιάζει διαχρονικά χαμηλή παραγωγικότητα. Τόσο η κυβέρνηση, (πρώην και νυν), όσο και οι εργοδότες, (στους οποίους με βάση τη διεθνή πρακτική αλλά και τη βιβλιογραφία ανήκει η κύρια ευθύνη για τη βελτίωση της), δεν επέδειξαν την πρόθυση προθυμία για την αύξηση της παραγωγικότητας.

Με βάση επίσημα στατιστικά στοιχεία του Κέντρου Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ) που αναθεωρήθηκαν τον Απρίλιο του 2016, η παραγωγικότητα τα τελευταία χρόνια ήταν ως εξής: (Πίνακας 1)

Όπως αναφέρεται στη σχετική έκθεση του ΚΕΠΑ, (που φέρει ημερομηνία 17 Ιουνίου 2015), η παραγωγικότητα εργασίας ως ΑΕΠ ανά ώρα εργασίας παρέχει μια καλύτερη εικόνα της παραγωγικότητας στην οικονομία

Χρόνος	Παραγωγικότητα Εργασίας (ΑΕΠ ανά απασχολούμενο)	Παραγωγικότητα Εργασίας (ΑΕΠ ανά ώρα εργασίας)
2012	0.8%	1.1%
2013	0%	1.6%
2014	-0.2%	0.4%
2015	0.7%	0.9%

απ' ό,τι η παραγωγικότητα εργασίας ως ΑΕΠ ανά απασχολούμενο, επειδή εξαλείφει τις διαφορές στη σύνθεση του εργατικού δυναμικού, (πλήρης / μερική απασχόληση), σε όλες τις χώρες και τα έτη.

Λαμβάνοντας υπόψη την πιο πάνω επεξηγηματική σημείωση, ο μέσος όρος της παραγωγικότητας την τριετία 2013, 2014 και 2015, (που λαμβάνεται υπόψη ως βάση για την υποβολή αιτημάτων στα πλαίσια της ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων), είναι 1%.

Διεθνείς οικονομικές εξελίξεις

Με βάση τις χειμερινές προβλέψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

	2015	2016	2017
Ρυθμός ανάπτυξης Ευρωζώνης	1.6%	1.7%	1.9%
Ανεργία Ευρωζώνης	11%	10.5%	10.2%
Πληθωρισμός Ευρωζώνης	—	0.5%	1.5%
Ρυθμός ανάπτυξης Ε.Ε	—	1.9%	2%
Ανεργία στην Ε.Ε	9.5%	9%	8.7%

πής που ανακοινώθηκαν τον Φεβρουάριο του 2016 η κατάσταση της οικονομίας στην Ευρωζώνη και στην Ε.Ε. παρουσιάζει την πιο κάτω εικόνα που φαίνεται στον ΠΙΝΑΚΑ 2.

Όσον αφορά την παγκόσμια οικονομία, πρόσφατες προβλέψεις του Διεθνούς Νομι-



• Στα χαμηλά η παραγωγικότητα της οικονομίας

ματικού Ταμείου αναφέρουν πως το 2016 θα παρουσιαστεί περαιτέρω βελτίωση, με το ρυθμό ανάπτυξης να ανέρχεται στο 3.4% έναντι 3.1% το 2015.

Το Ηνωμένο Βασίλειο προβλέπεται να παρουσιάσει ρυθμό ανάπτυξης 2.1% το 2016, σε σχέση με 2.3% το 2015. Η Ρωσία αναμένεται να παρουσιάσει ύφεση και το 2016 της τάξης του -1.2%, σε σύγκριση με ύφεση ύψους -3.7% το 2015.

νη αναμικτή, (λόγω της κατάστασης στην οποία περιήλθε το τραπεζικό σύστημα) και δεν έχουν άλλες πηγές χρηματοδότησης.

• Όπως προκύπτει από τα αποτελέσματα του «Μητρώου

	2015	2016	2017	2018	2019
	€εκ.	€εκ.	€εκ.	€εκ.	€εκ.
Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν (τρέχουσες τιμές)	17.420,6	17.681,6	18.258,4	19.049,9	19.981,9
Ρυθμός Ανάπτυξης (%)	1.6	2.7	2.8	2.8	2.8
Ανεργία Ε.Ε.Δ (%)	14.9	12.5	11	10	9
Πληθωρισμός (%)	-1.5	-0.9	0.5	1.5	2
Δημοσ. Έλλειμμα	-205.3	-52.5	-105.7	-24.2	140.3
% του ΑΕΠ	-1.2	-0.3	-0.6	-0.1	0.7
Δημόσιο Χρέος	18.964,0	19.153,1	19.220,6	19.374,4	19.150,2
% του ΑΕΠ	108.9	108.3	105.3	101.7	95.8

• Ο μέσος όρος της παραγωγικότητας της τριετίας 2013 - 15, στοιχείο που λαμβάνεται υπόψη ως βάση για την υποβολή αιτημάτων ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων, έφθασε στο 1%

Άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία

• Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στις χειμερινές της προβλέψεις που δημοσιοποιήθηκαν τον περασμένο Φεβρουάριο, διαπιστώνει υψηλά περιθώρια κέρδους στις κυπριακές επιχειρήσεις σαν αποτέλεσμα της μείωσης των μισθών την τελευταία τριετία. Αναφέρει ότι οι κυπριακές επιχειρήσεις δείχνουν να χρειάζονται την υψηλή κερδοφορία, καθώς η

Επιχειρήσεων 2015» που ανακοίνωσε στις 21/9/16 η Στατιστική Υπηρεσία, πέρασ τηρήθηκε αύξηση στον αριθμό των επιχειρήσεων και των υποστατικών. Ο αριθμός των επιχειρήσεων κατέγραψε αύξηση της τάξης του 2%, αφού αυξήθηκε στις 90.162 το 2015, από τις 88.346 το 2014.

Ο αριθμός των υποστατικών αυξήθηκε κατά 3,1%, αφού τα υποστατικά το 2015 ήταν 98.765, σε σχέση με 95.748 το 2014.

Το Μητρώο Επιχειρήσεων καλύπτει όλους τους τομείς της οικονομίας. Το 95,5% των επιχειρήσεων έχουν λιγότερους από 10 απασχολούμενους.

• Κατά τους πρώτους οκτώ μήνες του 2016, οι συνολικές εγγραφές οχημάτων αυξήθηκαν κατά 32,4% και έφθασαν τις 22.250, σε σύγκριση με 16.799 την αντίστοιχη περίοδο του 2015.

Οι εγγραφές επιβατηγών σαλόνι αυτοκινήτων αυξήθηκαν σε 18.399, από 14.026 την αντίστοιχη περίοδο του 2015, δηλαδή υπήρξε άνοδος 31,2%.

• Με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Ταξιδιω-

τών, οι αφίξεις τουριστών τον Αύγουστο 2016 ανήλθαν σε 458.645 σε σύγκριση με 392.272 τον Αύγουστο 2015, σημειώνοντας αύξηση 16,9%. Οι αφίξεις Αυγούστου 2016 ήταν οι ψηλότερες που είχαμε στην Κύπρο μέχρι σήμερα κατά το μήνα Αύγουστο.

Για την περίοδο Ιανουαρίου - Αυγούστου 2016 οι αφίξεις τουριστών ανήλθαν σε 2.196.017 σε σύγκριση με

26.8% αντίστοιχα.

Όσον αφορά τα έσοδα από τον τουρισμό για την περίοδο Ιανουαρίου - Ιουνίου 2016 υπολογίζονται σε €831.2 εκ. σε σύγκριση με €730.9 εκ. την αντίστοιχη περίοδο του 2015, σημειώνοντας αύξηση 13.7%.

• Τον Αύγουστο του 2016 το εργατικό δυναμικό της κυβέρνησης ανήρχετο στις 48024 άτομα, 36582 μόνιμοι και 11442 έκτακτοι υπάλληλοι.

Στη Δημόσια Υπηρεσία απασχολούνται 17112 άτομα, στην Εκπαιδευτική 12388 άτομα, στις Δυνάμεις Ασφαλείας 9685

• Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διαπιστώνει υψηλά περιθώρια κέρδους στις Κυπριακές επιχειρήσεις σαν αποτέλεσμα της μείωσης των μισθών της τελευταίας τριετίας

1.842.700 την αντίστοιχη περίοδο του 2015, σημειώνοντας αύξηση 19,2% αλλά και ξεπερνώντας τις αφίξεις που καταγράφηκαν ποτέ στην Κύπρο κατά τους πρώτους οκτώ μήνες του έτους.

Το Ηνωμένο Βασίλειο και η Ρωσία αποτελούν την κύρια πηγή τουρισμού για την Κύπρο, με ποσοστά 37.6% και

άτομα και το Ωρομίσθιο Προσωπικό ήταν 8839 άτομα.

• Τέλος του 2016 τερματίζεται η έκτακτη φορολογία επί των μισθών που συνολικά ανέρχεται στα €80 εκ. περίπου.

• Μειώθηκε η φορολογία κατοχής ακίνητης περιουσίας στα €45 εκ. το 2016, από €100 εκ. το 2015 και €120 εκ. που ήταν το 2013.



Το 95.5% των επιχειρήσεων στην Κύπρο έχουν λιγότερο από 10 απασχολούμενους

• Βραδυφλεγής βόμβα για την Κυπριακή οικονομία αποτελούν τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια και το ιδιωτικό χρέος τόσο των επιχειρήσεων όσο και των νοικοκυριών



πιστωτική επέκταση παραμέ-



Κολπάκια για μια ευχάριστη φιλοξενία

Αν πρόκειται να καλέσετε κόσμο στο σπίτι, δείτε τι θα ήταν καλό να κάνετε και τι θα έπρεπε να αποφύγετε για να περάσετε εσείς και οι καλεσμένοι σας καλά!

- Οργανωθείτε καλά: Σκεφτείτε, πόσα άτομα θα καλέσω; Θα χωράνε όλοι; Ποιους θα πρέπει και ποιους δεν θα πρέπει να καλέσω; Τι φαγητά, μεζέδες, σνακ θα πρέπει να ετοιμάσω και τι προτιμάνε οι καλεσμένοι; Καθαρίστε καλά, συμμαζέψτε, πάρτε ποτά και φαγητά παραπάνω από αυτά που θα χρειαστούν, ξεκαθαρίστε την ακριβή ώρα σε όλους, ώστε να κανονίσουν να 'ναι εκεί.

- Κάντε τους καλεσμένους σας να νιώθουν " σαν στο σπίτι τους": Όταν καταφθάσουν, πάρτε τα παλτά τους και τις τσάντες τους και βολέψτε τα. Προσφέρετε τους κάτι να πιουν, δείξτε τους που είναι η τουαλέτα (αν τους πιάσει κάνα κόψιμο από αυτά που ίσως ατυχώς μαγειρέψατε :D), βάλτε μουσική να υπάρχει η θετική ατμόσφαιρα.

- Συστήστε τους καλεσμένους αναμεταξύ τους: Άτομα που δεν γνωρίζονται μεταξύ τους, συστήστε τους. Κάντε και λίγο καλαμπούρι να νιώσουν πιο άνετα. Μην αφήνετε άτομα να μένουν μόνα

τους και να νιώθουν μοναξιά. Μην αφοσιώνεστε μόνο σε μία ομάδα ατόμων, αλλά σε όλους ανεξαιρέτως!

Τι θα πρέπει να μην κάνετε:

- Μην καλέστε άτομα που δεν πρέπει!

Αν πχ κάποιος είναι μαλωμένος μεταξύ τους και δεν θα ήταν καλό να βρεθούν

• Όμορφες στιγμές που αξίζει να τις ζήσετε στο ίδιο σας το σπίτι

έτσι! Το πιο πιθανό είναι να χαλάσει εν μέρη η βραδιά.

- Μην ανοίξετε τηλεόραση!

Γιατί μερικοί θα καθηλωθούν εκεί και θα χαλάσει εν μέρη το κλίμα και η κοινωνικότητα μεταξύ των ατόμων.



Η ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΥΠΟΘΕΣΗ

• Κάντε μόνοι σας το δοκίμιο αυτοεκτίμησης!

Αναμφίβολα, ο κάθε άνθρωπος διαμορφώνει από μικρή ηλικία μία εικόνα για τον εαυτό του, πώς φαίνεται στους γύρω του, ποιες είναι οι δυνατότητές του και οι αδυναμίες του.

Αυτή η ιδέα που έχουμε για τον εαυτό μας, επηρεάζει με τη σειρά της αυτό που ονομάζουμε «αυτοεκτίμηση».

Αν διαβάζοντας τα παρακάτω, «βλέπετε» τον εαυτό σας, τότε είστε από αυτούς που έχουν εμπιστοσύνη στις δυνάμεις τους και τις ικανότητές τους.

Σε διαφορετική περίπτωση, δεν θα μπορούσαμε να πούμε ότι είστε δείγμα αυτοεκτίμησης...

- Δέχστε τις φιλοφρονήσεις με άνεση
- Έχετε πίστη στις απόψεις σας και τις προσωπικές σας επιλογές
- Όταν βρίσκεστε ανάμεσα σε πολύ κόσμο, δεν διστάζετε να καθίσετε στην πρώτη σειρά.
- Έχετε τη δύναμη να είστε επικριτικοί, ακόμη και με τον ίδιο σας τον εαυτό, όταν έχετε κάνει μία λάθος επιλογή.
- Αποδέχστε χωρίς να δυσανασχετείτε τη διαφορετικότητά σας σε κάποιον



τομέα.

- Περπατάτε γρήγορα, κοιτάζοντας μπροστά, χωρίς να στρέφετε αλλού το βλέμμα σας, όταν συναντάτε άλλους ανθρώπους.

- Κοιτάτε κατάματα τους άλλους, κατά τη διάρκεια μία συνομιλίας.

- Σκέφτεστε θετικά και αισιόδοξα για το μέλλον σας.

- Ντύνεστε εντυπωσιακά και τολμάτε τα έντονα χρώματα, δίνοντας προσωπικό στυλ στην εμφάνισή σας.

- Σας αρέσει να φροντίζετε τον εαυτό σας.

Αν διαβάζοντας τα παραπάνω, δεν «είδατε» τον εαυτό σας, προσπαθήστε στο εξής να σκέφτεστε λίγο πιο αισιόδοξα.

Όλα στη ζωή, είναι θέμα οπτικής.

Στην καθημερινότητα μας συμβαίνουν πολλά πράγματα και περιστατικά που χωρίς να το αντιληφθούμε υποβαθμίζουν την ποιότητα της ζωής μας. Το αποτέλεσμα σκληρό. Ζούμε πιο μίζερα και μελαγχολούμε, χωρίς καλά καλά να μπορούμε να κατανοήσουμε την αιτία.

Ας δούμε λοιπόν έξυπνα κόλπα για να βελτιώσουμε την ποιότητα της ζωής μας!

Δεχθείτε τα λάθη των φίλων σας: Μπορεί να πληγωθήκατε από κάποιον. Συμβαίνει. Όλοι μας κάνουμε λάθη. Να είστε σίγουροι πως όπως κάνουν κι αυτοί, έτσι κάνουμε κι εμείς οι ίδιοι απέναντί τους, χωρίς να το καταλαβαίνουμε. Απλά αποδεχθείτε το και τελείωσε, έληξε.

Κάντε καινούριους φίλους: Ανοιχτείτε, μη φοβάστε! Κάντε καινούριους φίλους, εννοείτε κρατώντας και τους παλιούς. Έτσι θα γνωρίσετε καινούρια πράγματα στη ζωή και θα κάνετε κι άλλα πράγματα που θα σας γεμίσουν.

Αλλάξτε το περιβάλλον εργασίας σας: Καθαρίστε τα έπιπλά σας και ανακατατάξτε τα στο χώρο σας. Βάλτε έναν ευχαριστο χαμηλό φωτισμό, βάλτε όμορφα πραγματάκια στο γραφείο σας, κάντε το περιβάλλον σας ευχάριστο. Κάντε το με τον τρόπο σας, να σας αρέσει πολύ!

Κοιμηθείτε σωστά, ξυπνήστε πρωί: Κοιμηθείτε τις σωστές ώρες και ξυπνήστε νωρίς το πρωί. Αυτό θα κάνει καλό στη διάθεσή σας, θα σας δώσει θετική ενέργεια και θα κάνει καλό στον ψυχολογικό σας κόσμο!

Γίνετε καλύτερος, όχι τέλειος: Η τελειότητα θα καταστρέψει κάποιους τομείς

ΑΠΑΛΛΑΓΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΖΕΡΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

της ζωής σας. Είναι καλό να την αποφεύγουμε. Προσπαθήστε όμως σε κάποια πράγματα, όχι να γίνετε τέλειοι, αλλά να βελτιωθείτε!

Μην σαμποτάρετε τον εαυτό σας: Έτσι είστε και σε όποιον αρέσετε... Σάμπως οι άλλοι νομίζετε καλύτεροι είναι; Εσείς μπορεί να υστερείτε στο τάδε, είστε όμως σίγουρα καλύτεροι αλλού, και πολλές φορές δεν το ξέρετε και οι ίδιοι...

• Χρυσό και απλό κανόνες για αναβάθμιση της ποιότητας της ζωής σας

Δοκιμάστε κάτι καινούριο: Μη διστάζετε και μην έχετε προκαταλήψεις. Δοκιμάστε! Έχετε να χάσετε τίποτα;! Θα δώσει άλλο χρώμα στη ζωή σας...

Κάντε διακοπές: Παρατήστε τα όλα και πηγαίνετε για λίγες μέρες διακοπές! Αν δεν σας παίρνει οικονομικά, μην παραιτήστε! Υπάρχουν και διάφοροι τρόποι στο να κάνετε φθηνές διακοπές! Μην το αφήσετε έτσι!

Αποφεύγετε τους καυγάδες: Είναι από τα πιο σημαντικά. Όσο και αν δεν σας αρέσει κάτι, μη μαλώνετε. Ένας καυγάς, θα μας δημιουργήσει εσωτερική ψυχολογική αστάθεια στο παρόν και στο μέλλον. Δεν θα μπορούμε να βρούμε ψυχολογική ηρεμία και δεν θα είναι στο χέρι μας να το ελέγξουμε!

Παίξτε ένα παιχνίδι: Ναι, παίξτε ένα παιχνίδι, σαν παιδί! Γελάστε, ξεδώστε και αντιδράστε ξέφρενα, χωρίς ενδοισμούς και "κολλήματα"!

Σταματήστε να ασχολήστε με "λάθος" προβλήματα: Μην ασχολήστε με ανούσια προβλήματα στη ζωή σας. Αυτά, πάντα θα υπάρχουν. Δεν μπορούμε όμως να ζούμε συνέχεια έτσι! Κάντε τα πέρα και ζήστε ευχάριστα! Ασχοληθείτε μόνο με πραγματικά προβλήματα.



Βρείτε τα με κάποιον που μαλώσατε: Θα σας φύγει ένα τεράστιο ψυχολογικό βάρος, το οποίο φώλιαζε μέσα σας. Θα καταλάβετε τι θέλω να σας πω, όταν το κάνετε...

Αγοράστε κάτι που επιθυμούσατε εδώ και πολύ καιρό... ...αλλά δεν είχατε τα χρήματα να το αγοράσετε! Απλά πάντε και πάρτε το, χωρίς πολλές πολλές σκέψεις. Άλλωστε γι' αυτό εν μέρη δουλεύουμε, για να ζούμε καλύτερα...

Αλλάξτε την γκαρνταρόμπα σας: Ντυθείτε όπως θέλετε εσείς, βάλτε ρούχα που θα σας κάνουν να νιώθετε πιο

όμορφα! Δοκιμάστε ακόμα και τα πιο "περιέργα", ποτέ δεν ξέρετε...

Σταματήστε να βλέπετε τηλεόραση: Πιστεύω όλοι πάνω κάτω ξέρουμε τους λόγους... ψεύτικα πρότυπα, χειραγώγηση, λανθασμένη απεικόνιση της πραγματικής κοινωνίας, δημιουργία κομπλεξ, λάθος πρότυπα, καταπάτηση αξιών, "διακριτική" παραπληροφόρηση, κλπ κλπ.

Ξεκινήστε κάτι extreme: Ξεκινήστε να κάνετε κάτι που δεν φανταζόσασταν! Κάτι πολύ φευγάτο! Φτάστε την αδρεναλίνη στα ύψη!

Κόψτε μια παλιά κακιά συνήθεια: Σίγουρα θα βελτιώσει τη ζωή σας. Όλοι έχουμε αρκετές κακές συνήθειες. Κόψτε μία από αυτές και κάντε μια καινούρια αρχή στη ζωή σας, χωρίς αυτήν!

Σταματήστε να παραπονιέστε: Μην είστε μίζεροι. Εστιάστε στο πρόβλημα και μην παραπονιέστε, απλά αντιμετωπίστε το. Δεν θα λυθεί μόνο του με την γκρίνια και τα παράπονα. Αν μπορείτε, απολαύστε το κιόλας!

Χαμογελάστε: Μην κρατιέστε και μην είστε σοβαροί. Δεν χρειάζεται! Απλά χαμογελάστε, λιώστε στο γέλιο, ξεσπάστε! Βάλτε το στη ζωή σας για τα καλά και θα αλλάξουν πολλά πράγματα...

Ζήστε το σήμερα: Όχι το χτες, ούτε το αύριο. Πηγαίνετε, ζήστε αυτό που μπορείτε τώρα και αφήστε το χτες πίσω. Δεν είναι εδώ πια. Και το αύριο δεν υπάρχει ακόμα, οπότε μην σας απασχολεί. Ζήστε το σήμερα χωρίς τις χθες-σινές αναμνήσεις και τις αυριανές έγνοιες. Σκεφτείτε το πολύ καλά αυτό.

Από το περιβόλι του διαδυσχίτου

Η Ικαρία στον παγκόσμιο χάρτη μακροβιότητας

Τον χάρτη της μακροβιότητας δημιούργησαν οι ερευνητές του ιταλικού ινστιτούτου Barilla Center for Food and Nutrition ταξιδεύοντας στα πέντε μέρη του πλανήτη όπου, σύμφωνα με πολλές μελέτες, οι κάτοικοί τους είναι αιωνόβιοι. Η μακροβιότητα συνδέεται πρωτίστως με τη διατροφή, αλλά και με παράγοντες όπως είναι η άσκηση, η θετική προσέγγιση της ζωής, ο έλεγχος του στρες και η κοινωνικότητα. Οι ερευνητές του ινστιτούτου εστίασαν ιδιαίτερα στις διατροφικές συνήθειες για να διαπιστώσουν ότι αυτές συνδέονται μεταξύ τους παρά την τεράστια απόσταση που χωρίζει τις πέντε «μπλε περιοχές». Όπως μάλιστα τονίζεται σε σχετικό δημοσίευμα του ιταλικού Τύπου, η δίαιτα και στα πέντε αυτά μέρη προσομοιάζει με τη μεσογειακή.

Περιέχει, δηλαδή, πολλά φρούτα και λαχανικά, δημητριακά ολικής άλεσης, όσπρια, ψάρι και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. Ποια είναι



αυτά τα πέντε μέρη και τι τρώνει οι κάτοικοί τους; Το ένα είναι το χωριό Λόμα Λίντα στην Καλιφόρνια όπου η τοπική δίαιτα βασίζεται στα δημητριακά ολικής άλεσης, τα όσπρια και τα λαχανικά καθώς και το ψάρι. Το άλλο είναι η χερσόνησος Νικόγια στην Κόστα Ρίκα (γλυκοπατάτες, μπανάνες και πατάγια). Ακόμη, η Σαρδηνία στην Ιταλία (όσπρια, αμύγδαλα, ντομάτα) και η Οκινάουα στην

Ιαπωνία (τόφου, όσπρια, μανιτάρια, πεπόνι). Και φυσικά η Ικαρία όπου η δίαιτα περιλαμβάνει πολλή φέτα, λεμόνι και ψάρι.

Οι ειδικοί του ινστιτούτου σημειώνουν ότι η σύγχρονη διατροφή πρέπει να βασίζεται στον τύπο 5+2: πέντε ημέρες να είναι χορτοφαγική και δύο να περιλαμβάνει κρέας, ασφαλώς σε μικρές ποσότητες. Σε φόρουμ που θα διοργανώσει το ινστιτούτο το προσεχές διάστημα στο Μιλάνο θα ανακοινωθεί ότι από την πιστή εφαρμογή της μεσογειακής διατροφής μπορεί κανείς να κερδίσει τουλάχιστον 4,5 χρόνια ζωής. Μια παράμετρος που δεν πρέπει να αγνοηθεί είναι η οικονομική, στο Μιλάνο, για παράδειγμα, υπολογίζεται ότι ένα μενού βασισμένο στο κρέας στοιχίζει 45 ευρώ την εβδομάδα και στη Νάπολη 36. Ενώ τα μενού που βασίζονται στη μεσογειακή διατροφή στοιχίζουν 41 και 34 ευρώ αντίστοιχα.

Παιδί Θαύμα

Ο δεκάχρονος Έλληνας Αϊνστάιν που τρελαίνει την Αμερική και τον κόσμο!

Ένα δεκάχρονο αγόρι με Ελληνική καταγωγή έχει μπει τις τελευταίες εβδομάδες στο «στόχα-στρο» κορυφαίων αμερικανικών ΜΜΕ που προσπαθούν να εξασφαλίσουν μια συνέντευξη εκείνου και της οικογένειάς του. Ο λόγος; Είναι ο πρώτος μαθητής που στην ηλικία των εννέα ετών τελείωσε το δημόσιο λύκειο και πλέον συνεχίζει τις σπουδές του σε ακαδημαϊκό επίπεδο.

Πρόκειται για τον Ουίλιαμ Βασίλειο Μαΐλλη, φοιτητή του Πανεπιστημίου Κάρνεγκι Μέλον. Οι εκτιμήσεις που έχουν γίνει ως προς τον δείκτη νοημοσύνης του έδειξαν ότι το IQ του ενδεχομένως να είναι 200 (σ.σ. Ο Αϊνστάιν είχε 160).

Οι οικογενειακές του ρίζες κρατούν από την Κάλυμνο και όταν μεγαλώσει θέλει να γίνει αστροφυσικός. Μάλιστα, έχει ήδη αναπτύξει τη δική του θεωρία: «Ο Θεός υπάρχει». Αυτό ακριβώς είναι εκείνο το οποίο στοχεύει να αποδείξει επιστημονικά στο μέλλον.

Ο πατήρ Παντελεήμων Μαΐλλης μίλησε στο «Εθνος» για τον δεκάχρονο γιο του, περιγράφοντας πόσο ραγδαία ήταν η εξέλιξή του, ποιες είναι οι δυσκολίες τού να ανατρέφει κανείς μια ιδιοφυΐα αλλά και ποια είναι τα όνειρά και οι στόχοι ζωής του μικρού Ουί-

λιαμ. «Όταν ήταν μόλις έξι μηνών μπορούσε να αναγνωρίσει τους αριθμούς. Επτά μηνών άρθρων λόγο σχηματίζοντας προτάσεις, ενώ ενός έτους έλεγε την αλφαβήτα από την ορθή και την ανάποδη. Διάβαζε λέξεις από όταν ήταν 20 μηνών και λίγο μετά έμαθε να τις γράφει κιάλας, ενώ στην ηλικία των τριών ετών μπορούσε να διαβάζει και να γράφει άριστα. Τεσσάρων ετών έλυνε μαθηματικές



ασκήσεις, μπορούσε να χειριστεί ηλεκτρονικό υπολογιστή και είχε μάθει την αλφαβήτα σε πέντε διαφορετικές γλώσσες. Στα πέντε έμαθε Γεωμετρία και Βιολογία και στα επτά Τριγωνομετρία. Γενικά έχει ένα πολύ κοφτερό μυαλό και απομνημονεύει ό,τι δει» λέει ο πατέρας του δεκάχρονου.

«Πολύ σύντομα συνειδητοποίησε ποιος είναι, τι του αρέσει και πόσο έξυπνος είναι. Αυτό ήταν και είναι μία πρόκληση για κάθε γονιό. Στο σχολείο ένα τέτοιο παιδί μπορεί να

βαρεθεί πολύ εύκολα. Κάτι που είναι απογοητευτικό και για τον δάσκαλό του. Κάθε χρόνος μάθησής του ήταν μια πρόκληση. Ως γονείς προσπαθήσαμε να τον βοηθήσουμε να κρατά συνεχώς το ενδιαφέρον του και αναζητήσαμε πώς μπορεί να εξελιχθεί. Πιστεύω ότι εκείνο που πρέπει να κάνει ένας γονέας όταν καταλάβει ότι το παιδί του έχει αυξημένη ευφυΐα είναι να βρει τρόπους που θα εξελίσουν το μυαλό του και θα διευρύνουν τους πνευματικούς του ορίζοντες. Όμως δεν θα πρέπει να το πιέσει ως προς το ποια κατεύθυνση θα ακολουθήσει. Ως γονέας πρέπει να μάθεις στο παιδί σου ότι η μάθηση είναι ένα παιχνίδι και από εκεί να το αφήσεις να εξελιχθεί όπως το ίδιο επιθυμεί» προσθέτει.

Υψηλοί στόχοι

Ο πατήρ Παντελεήμων Μαΐλλης μαζί με τη σύζυγό του Νίκη έχουν άλλα δύο μεγαλύτερα παιδιά, την 29χρονη Μαριάννα και τον 26χρονο Ηλία. Πριν από τέσσερα χρόνια η οικογένεια μετακόμισε στο Ανατολικό Πίτσμπουργκ της Πενσιλβάνια των ΗΠΑ, όπου ο πατήρ Παντελεήμων ανέλαβε τα καθήκοντα του ιερατικού προϊστάμενου της κοινότητας της Υπαπαντής του Κυρίου.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Πόσο καλός είναι ο αέρας στο σπίτι σας;

Ο καλός αερισμός των δωματίων του σπιτιού καθημερινά είναι ένας βασικός κανόνας υγιεινής που δεν πρέπει να παραλείπεται σε καμία περίπτωση. Φεύγοντας από το σπίτι αφήστε ένα παράθυρο ανοιχτό σε κάθε δωμάτιο ούτως ώστε να ανανεωθεί ο αέρας του σπιτιού!

Σε περίπτωση που φοβάστε για κλέφτες φροντίστε όταν τουλάχιστον είστε σπίτι να έχετε όσο γίνεται ανοικτά τα παράθυρα!

Ο φετινός Σεπτέμβριος ο πιο θερμός των τελευταίων 136 ετών!

Ένας ακόμη μήνας του 2016, ο Σεπτέμβριος, έσπασε το ρεκόρ θερμοκρασίας στα μετεωρολογικά χρονικά και ήταν -έστω οριακά- ο πιο



ζεστός των τελευταίων 136 ετών, σύμφωνα με τα στοιχεία του Ινστιτούτου Διαστημικών Μελετών Goddard της Αμερικανικής Διαστημικής Υπηρεσίας (NASA), στη Νέα Υόρκη. Η θερμοκρασία του φετινού Σεπτεμβρίου ήταν κατά 0,004 βαθμούς Κελσίου μεγαλύτερη, από εκείνη του Σεπτεμβρίου 2014, που έως τώρα κατείχε το ρεκόρ για τον συγκεκριμένο μήνα. Η διαφορά είναι τόσο μικρή πάντως, που ουσιαστικά πρόκειται για «ισοπαλία».

Σε μεγαλύτερο βάθος χρόνου, ο Σεπτέμβριος 2016 ήταν κατά 0,91 βαθμούς Κελσίου πιο ζεστός από τον μέσο όρο των ετών 1951-1980, που χρησιμοποιείται ως περίοδος αναφοράς από τη NASA. Ο φετινός Αύγουστος ήταν κατά 0,16 βαθμούς θερμότερος από τον περσινό Αύγουστο. Το νέο -έστω και οριακό -ρεκόρ του φετινού Σεπτεμβρίου σημαίνει ότι στους 11 από τους 12 τελευταίους συνεχόμενους μήνες (ξεκινώντας από τον Οκτώβριο 2015) έχουν σημειωθεί απαντωτά θερμοκρασιακά ρεκόρ.

Οι επιστήμονες θεωρούν σχεδόν δεδομένο (με πιθανότητα πάνω από 99%) ότι, με βάση την έως τώρα τάση, το 2016 θα σπάσει το ετήσιο ρεκόρ ζέστης στη Γη. Ήδη το πρώτο εξάμηνο φέτος, σύμφωνα με τη NASA, ήταν το θερμότερο στα μετεωρολογικά χρονικά. Τα στοιχεία του Ινστιτούτου Goddard βασίζονται στην ανάλυση δεδομένων από περίπου 6.300 μετεωρολογικούς σταθμούς σε όλο τον κόσμο. Η σύγχρονη καταγραφή των θερμοκρασιών σε παγκόσμιο επίπεδο θεωρείται ότι άρχισε το 1880, επειδή προηγουμένως δεν υπήρχαν επαρκείς μετρήσεις που να καλύπτουν όλον τον πλανήτη.



Σοβαρά ... αστειόκια ΑΓΟΡΑ ΓΥΑΛΙΩΝ

Πάει κάποιος σε ένα κατάστημα οπτικών: Αγοραστής: θα ήθελα ένα ζευγάρι γυαλιά.

Οπτικός: Για τον ήλιο; Αγοραστής: Όχι για μένα

Στην Αθήνα ο Ομπάμα στις 15 Νοεμβρίου

επισκεφθεί στην Αθήνα στις 15 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της αποχαιρετιστήριας περιοδείας του στην Ευρώπη. Οι εκλογές για την ανάδειξη νέου προέδρου των ΗΠΑ γίνονται στις 8 Νοεμβρίου και στις 20 Ιανουαρίου του 2017 γίνεται η τελετή ορκωμοσίας του νέου προέδρου όπου και τυπικώς ο αντικαταστάτης του Μπαράκ Ομπάμα ανα-

λαμβάνει τα καθήκοντα του προέδρου των ΗΠΑ.

Για την ελληνική κυβέρνηση πιθανή επίσκεψη του Μπαράκ Ομπάμα στην Αθήνα θα δώσει μια πολύτιμη χείρα βοηθείας τόσο στην προσπάθεια για ελάφρυνση του χρέους όσο και για χαλάρωση των πολιτικών λιτότητας που ο πρόεδρος των ΗΠΑ δήλωσε ότι

επιβράδυναν τους ρυθμούς ανάπτυξης στην Ευρώπη.

Εάν τελικώς επιβεβαιωθεί και πραγματοποιηθεί, είναι προφανές ότι στην επίσκεψη του κ. Ομπάμα στην Αθήνα κεντρικό θέμα θα είναι επίσης το Κυπριακό και οι ελληνοτουρκικές σχέσεις.



Μπορεί να είναι πρόεδρος υπό προθεσμία, «κουτσά πάπια» όπως λένε τον πρόεδρο των Ηνωμένων Πολιτειών στο τέλος της δεύτερης θητείας του, όμως ο Μπαράκ Ομπάμα είναι ένας πολιτικός σταρ και μια επίσκεψή του στην Ελλάδα αποτελεί μια είδηση τεράστιας πολιτικής σημασίας.

Δημοσιογραφικές πληροφορίες αναφέρουν ότι ο πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής αναμένεται να

Διατροφικό πρότυπο η μεσογειακή διατροφή

Κάθε χρόνο στις 16 Οκτωβρίου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής, αλλιώς η μέρα που μας θυμίζει πως το παγκόσμιο διατροφικό πρότυπο κατάγεται από την Κρήτη.

1. Δημητριακά. Τόσο τα δημητριακά όσο και τα παράγωγά τους (π.χ. ψωμί, ζυμαρικά, ρύζι), αποτελούν τη βάση της μεσογειακής διατροφής, καθώς είναι πλούσια σε υδατάνθρακες, που αποτελούν βασική πηγή ενέργειας. Προτιμότερο είναι να επιλέγουμε τους σύνθετους υδατάνθρακες, όπως τα προϊόντα ολικής αλέσεως και να καταναλώνουμε τουλάχιστον 4 μερίδες δημητριακών και των παραγώγων τους καθημερινά.

2. Φρούτα και λαχανικά. Η κατανάλωση τουλάχιστον 5 μερίδων φρούτων και λαχανικών (2 σαλάτες και 3 φρούτα) μέσα στην ημέρα είναι ένας ακόμη χρυσός κανόνας

της μεσογειακής διατροφής.

3. Όσπρια και ξηροί καρποί. Η μεσογειακή διατροφή αγαπά τα όσπρια και τους ξηρούς καρπούς, γι' αυτό και συνιστά την κατανάλωσή τους τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα. Είναι σημαντικό να υπάρχει ποικιλία οσπρίων στο

✓ Ένα ποτήρι κόκκινο κρασί την ημέρα συνοδεύει εξαιρετικά το φαγητό και παράλληλα προστατεύει το καρδιαγγειακό μας σύστημα

μενού μας (φασόλια, φακές, γίγαντες, ρεβίθια), καθώς και να προσθέτουμε στα πιάτα κάποια πηγή βιταμίνης C, όπως λεμόνι ή ντομάτα, καθώς βοηθάει τον οργανισμό να απορροφήσει το φυτικό σίδηρο που υπάρχει στα όσπρια.

4. Ελαιόλαδο. Βέβαια, καλό είναι να μην το καταναλώνεται αλόγιστα, 1 κουταλιά ελαιόλαδο ανά μερίδα είναι αρκετή. Δοκιμάστε να βάλετε ελαιόλαδο και σε γλυκές συνταγές, όπως κέικ και μπισκότα και το αποτέλεσμα θα σας ενθουσιάσει.

5. Γαλακτοκομικά. Γάλα, τυρί, γιαούρτι είναι τροφές που δεν πρέπει να λείπουν από το τραπέζι μας τουλάχιστον 3 φορές την ημέρα σε μέτριες μερίδες.

6. Ψάρια και πουλερικά. Τα ψάρια και τα πουλερικά είναι μια πολύ καλή και νόστιμη επιλογή για το καθημερινό τραπέζι. Μπορούμε να τα καταναλώνουμε τουλάχιστον δυο φορές την εβδομάδα..

7. Κόκκινο κρέας. Το κόκκινο κρέας μπορεί ν' αποτελεί αγαπημένο φαγητό μικρών και μεγάλων, ωστόσο δεν θα πρέπει να βρίσκεται θέση στο τραπέζι μας πολύ συχνά. Για την ακρίβεια συνιστάται η κατανάλωση κόκκινου κρέατος το πολύ μία φορά την εβδομάδα.

8. Γλυκά. Λαχταριστά και συνάμα απαγορευμένα, καθώς δεν είναι καθόλου απαραίτητα στη διατροφή μας. Το ακριβώς αντίθετο μάλιστα. Καλό είναι να μην υπάρχουν στην καθημερινή διατροφή μας, αν όμως δεν μπορείτε να αντισταθείτε στην επιθυμία για κάτι γλυκό, προτιμήστε να ξεγελάσετε τη λιγούρα σας με ένα γλυκό του κουταλιού ή με ένα γιαούρτι με μέλι.



SUDOKU ?

7			3				1	
		2			4	9		
9		5			2		3	
	2		1			3		6
		3	4			5		
	9				7			1
4		1						
	7						2	
						6		8

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κέικ μήλου

Υλικά:

- 150 γρ βούτυρο
- 2 ½ φλ αλεύρι ΓΟΧ
- 4 μεγάλα μήλα
- 4 αυγά
- 1 κτγ baking powder
- 3 κτΣ ζάχαρη σκούρα
- 3 κτΣ ζάχαρη λευκή κρυσταλλική
- 1 λεμόνι (από λεμονιά!!)



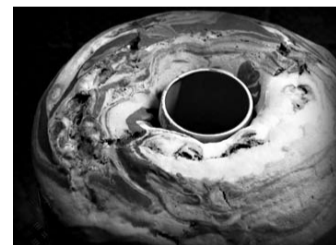
Εκτέλεση:

Χτυπάμε καλά το βούτυρο με τη ζάχαρη στο μίξερ, να αφρατέψει. Χαμηλώνουμε την ταχύτητα και προσθέτουμε τα αυγά ένα ένα. Συνεχίζουμε με το χυμό και το ξύσμα του λεμονιού, το αλεύρι, το baking powder και τα μήλα ξυσμένα σε χοντρό τρίφτη. Ανακατεύουμε καλά και αδειάζουμε το μείγμα σε βουτυρωμένη και αλευρωμένη φόρμα. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 170ο C για 45 λεπτά περίπου. Το αφήνουμε να κρυώσει λίγο και ξεφορμάρουμε.

Κέικ δίχρωμο

Υλικά:

- 3 κούπες αλεύρι
- 1 ½ κούπα ζάχαρη
- 4/5 κούπας μαργαρίνη (180 γρ)
- ¾ κούπας γάλα
- 3 αυγά
- 1 κτγ εκχύλισμα πορτοκάλι (ή 2 κτγ τρίμμα φλούδας)
- 3 κτγ μπέικιν πάουντερ
- 2 κτΣ κακάο
- 2 κτΣ γάλα



Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 165ο C. Χτυπάμε σε γρήγορη ταχύτητα τη μαργαρίνη με τη ζάχαρη στο μίξερ για 3 λεπτά. Χαμηλώνουμε ταχύτητα στο ελάχιστο και προσθέτουμε τα αυγά ένα - ένα, το αλεύρι, το γάλα, το εκχύλισμα (ή το τρίμμα) πορτοκαλιού και το μπέικιν πάουντερ. Βουτυρώνουμε και αλευρώνουμε ελαφρά μια φόρμα και αδειάζουμε μέσα τα 2/3 του μείγματος. Στο υπόλοιπο που μένει μέσα στον κάδο προσθέτουμε το κακάο και τις 2 κτΣ γάλα και το χτυπάμε ελαφρά να ομογενοποιηθεί. Με το κουτάλι αδειάζουμε το "σοκολατένιο" μείγμα μέσα στη φόρμα και το «φέρνουμε» μια δυο βόλτες να πιώσει τόπο μέσα στο υπόλοιπο.

Ψήνουμε για 50'. Βυθίζουμε στο κέικ ένα μακρύ λεπτό μαχαίρι κι αν βγαίνει στεγνό το βγάζουμε από το φούρνο. Μόλις κρυώσει εντελώς, ξεφορμάρουμε.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Θα πάρεις σημαντικές αποφάσεις για ζητήματα τα οποία έχεις παραμελήσει τελευταία και θα οδηγηθείς στις κατάλληλες λύσεις. Ειδικά κάποια οικογενειακά θέματα θα μπου σε σειρά και θα σε ικανοποιήσει η εξέλιξή τους. Φρόντισε να μιλήσεις με φίλους για τα προβλήματα που έχεις, αλλά και να ακούσεις τα δικά τους.

Ταύρος: Η απαισιοδοξία που θα σε διακατέχει θα σε κάνει να βλέπεις τα πράγματα χειρότερα απ' ό,τι είναι και δε θα μπορείς να κρίνεις αντικειμενικά και με ρεαλισμό όσα συμβαίνουν γύρω σου. Έλεγξε την ευαισθησία σου και βρες το χαμένο σου πείσμα, για να αντιμετωπίσεις τα προβλήματα που σε έχουν περικυκλώσει.

Δίδυμοι: Είναι κάποιες καταστάσεις που σε προβληματίζουν και επειδή νιώθεις ότι δεν μπορείς να κάνεις κάτι γι' αυτές, τις αφήνεις άλυτες και μονίμως τις αποφεύγεις. Με αυτήν την τακτική όμως δε θα μπορείς να ξεφύγεις. Βάλε κάτω τη λογική σου και δώσε λύσεις, ακόμα κι αν πρέπει να αλλάξεις κάποιες παγιωμένες απόψεις και τακτικές σου.

Καρκίνος: Κάποιες καθυστερήσεις που σε απασχολούν δεν πρόκειται να ξεπεραστούν, αν δεν κάνεις κάτι δραστητικό για αυτές και άμεσα. Πάρε λοιπόν τις καταστάσεις στα χέρια σου και μην περιμένεις να συμβούν όλα από μόνα τους. Προσοχή όμως, αυτό δε σημαίνει να κάνεις βιαστικές κινήσεις και να ρισκάρεις κάποιες απο-

φάσεις, που είναι αρκετά σημαντικές για την πορεία των πραγμάτων.

Λέων: Σε έχει καταβάλλει μια έντονη ανησυχία αλλά και ανυπομονησία για τους στόχους στους οποίους θέλεις να φτάσεις. Αυτή η στάση μπορεί να σε οδηγήσει σε λανθασμένες κινήσεις πανικού. Έχε εμπιστοσύνη στις ιδέες σου, πείσε γι' αυτές και μη χάνεις τον προγραμματισμό σου.

Παρθένος: Είσαι σε καλή διάθεση και ίσως να μην αξιολογείς με σύνεση ορισμένες καταστάσεις. Μην κάνεις κινήσεις πριν τις σκεφτείς καλά και μην πεις πράγματα που δεν πιστεύεις, γιατί θα απογοητεύσεις τους γύρω σου. Συγκεντρώσου σε όσα σε απασχολούν και βρες χρόνο για λίγη ξεκούραση και χαλάρωση.

Ζυγός: Είναι πολύ θετική μέρα για εσένα. Γενικά διανύεις μια περίοδο που οι θετικές εξελίξεις σε ευχαριστούν και σου δίνουν κουράγιο και αισιοδοξία. Μπορείς λοιπόν να απολαύσεις όλα όσα συμβαίνουν υπέρ σου και να βρεις τη δύναμη να λύσεις και τα τελευταία θέματα που σε απασχολούν.

Σκορπιός: Μην κάνεις πίσω μπροστά στα προβλήματα που θα προκύψουν. Έχεις κάθε δυνατότητα να τα λύσεις προς όφελός σου, αλλά έχεις και τη συμπάρταση φίλων, που βρίσκονται δίπλα σου για να σε βοηθήσουν. Ό,τι κι αν γίνει, να είσαι ήρεμος και σίγουρος για τον εαυτό σου.

Τοξότης: Οι καθυστερήσεις αλλά και

τα προβλήματα δε θα λείπουν από τη ζωή σου και καλό είναι να είσαι έτοιμος για όλα. Μην αιφνιδιαστείς και αφήσεις τα σχέδιά σου. Καλό είναι να μείνεις σταθερός στις απόψεις αλλά και στις τακτικές σου, για να δώσεις οριστικές λύσεις σε όσα προκύπτουν.

Αιγόκερως: Θα έχεις πολύ γκρίνια και θα παραπονιέσαι για όσα πηγαίνουν στραβά στη ζωή σου. Αυτό όμως δεν αρκεί για να τα διορθώσεις! Άφησε την γκρίνια λοιπόν και δεσ με σοβαρότητα τι δεν σου κάνει και άλλαξε το. Κάνε τις κατάλληλες κινήσεις για να διορθώσεις τα κακώς κείμενα και μην περιμένεις να γίνουν όλα με ένα μαγικό τρόπο.

Υδροχόος: Η ενέργεια που αισθάνεσαι έχει δύο πλευρές. Απ' τη μία σου δίνει την ώθηση να κάνεις κάποιες κινήσεις για να λύσεις τα προβλήματα που σε απασχολούν, απ' την άλλη κινδυνεύεις να παρασυρθείς από έναν εκνευρισμό και να δημιουργήσεις περισσότερα προβλήματα από αυτά που ήδη έχεις. Διατήρησε την ψυχραιμία σου και μίλησε με τους δικούς σου ανθρώπους, για να σε συμβουλέψουν κατάλληλα.

Ιχθείς: Οι δυνατότητες που έχεις είναι πάρα πολλές και θα σε βγάλουν από τη δύσκολη θέση και θα σε οδηγήσουν στη λύση προβλημάτων, που μπορεί να προκύψουν εκεί που δεν τα περιμένεις. Ό,τι κι αν γίνει, μη χάσεις την ψυχραιμία σου, γιατί μαζί θα χάσεις και το δικό σου.

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Εργατική Φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 782 - 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1964

ΔΙΑΚΗΡΥΞΙΣ ΤΗΣ ΣΕΚ ΕΠΙ ΤΗ ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΕΤΕΙΩ

Υπό της Συνομοσπονδίας 'Εργατών Κύπρου (ΣΕΚ) έξεδόθη ή ακόλουθος διακήρυξις επί τη ιστορική επετείω του «ΟΧΙ».

Η Συνομοσπονδία 'Εργατών Κύπρου, (ΣΕΚ), επί ευκαιρία του εορτασμού της 'Εθνικής 'Επετείου της 28ης 'Οκτωβρίου, απευθύνει τήν κάτωθι προκήρυξιν προς τούς 'Εργαζομένους και τόν Λαόν.

Τό όχι πού ή 'Ελλάδα άντέταξε στόν επιδρομέα τήν 28η 'Οκτωβρίου, 1940, δέν ήταν μία άπλη πολιτική πράξις κι ούτε άποτελούσε μόνο τήν άπαρχή ενός ένδόξου πολεμικού άγώνος. Σ' αυτό τό ΟΧΙ ήταν συμπτυκωμένη ή άξιοπρέπεια του 'Ελληνα πού δέν στέργει νά μειωθή ή εθνική και νά άμαυρώση τήν εθνική του παράδοση.

Τό ό,τι επακολούθησε μετά τήν 28η 'Οκτωβρίου ήταν ή γνώριμη εθνική μέθη των 'Ελλήνων πού όδηγεί στην νίκη. Ήταν επανάληψη και έπαλήθευση της 'Ελληνικής ιστορίας.

Ίσως νά ναι ή φύση του 'Ελληνα, ίσως νά όφείλεται στην παράδοση του και στην ιδιόζουσα διαπαιδαγώγησή του. "Ομωσ είν' αλήθεια : Είναι προκισμένοσ όσο κανένας άλλος λαός με τήν άρετή πού λέμε άξιοπρέπεια και φιλότιμο.

Στά βουνά της Πίνδου, τό

'Αλβανικό μέτωπο, ή 'Ελλάδα θριάμβευσε. Ή υπόδουλη 'Ευρώπη κι' ή σκαγμένη άνθρωπότητα αναθήρρησαν από τό μάθημα πού οι «τρελλοέλληνες» έδιναν στους φασίστες 'Ιταλούς στην άρχή και ύστερα στους ναζί Γερμανούς. Ή άντίσταση της 'Ελλάδας έδινε τό πρώτο μήνυμα της νίκης.

Αυτή ή 'Ελλάδα, ή νικηφόρα 'Ελλάδα, θρίσκειται και σήμερα επί πόδος πολέμου για νά προασπίση και πάλιν τήν εθνική της άξιοπρέπεια και τήν άπειλουμένη Κύπρο. Ή 'Ελλάδα πολεμά στην Κύπρο. Ή 'Ελλάδα είναι ή έλπίδα και ό πόθος της Κύπρου.

Ο Κυπριακός λαός πιστός στην 'Ελλάδα άγωνίζεται σήμερα σταθερά για τήν 'Ενωσή. 'Ενωσή καθαρή. 'Ακέρια ή Κύπρος στην 'Ελλάδα. Στην 'Ελλάδα πού ούτε μειώνεται ούτε στιγματίζεται από τούς λογής, λογής κατηγορούσ της. Στην 'Ελλάδα πού ζή και ζή κι' άν τήν κτυπούν με λόγχη ή με τό στίλιέτο πισώπλατα.

Πιστοί στο πνεύμα της 28ης 'Οκτωβρίου άς άγωνιστούμε για τήν 'Ελλάδα και τήν 'Ενωσή. Ζήτω ή 28η 'Οκτωβρίου 1940. Ζήτω ή άθάνατη 'Ελλάδα. Ζήτω ό ένδοξος 'Ελληνικός Στρατός. Ζήτω ή 'Ενωσή.



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Σας προσκαλούμε στο γάμο μας
το **ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016**
ώρα 3.00μ.μ. στο εκκλησάκι
Αγίων Αναργύρων στη Μηλιού

Ρένος και Άντρη
Οικογένειες:
Μιλτιάδης και Εύα (Χρυσάνθου) Μιλτιάδου
από Τσάδα και Μηλιού

Γιώργος και Βέρα Χριστοδούλου
από Κοίλη και Πάφο

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο Coral Beach Hotel & Resort στην Πάφο 7.00 - 8.30μ.μ.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

Πωλείται αυτοκίνητο HONDA 9.5
χρονών σε άριστη κατάσταση.
Όλα τα σέρβις στην αντιπροσωπεία
Τιμή: €6.500
ΠΛΗΡΩΦΟΡΙΕΣ: 99386488

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ

Όταν λες "ΝΑΙ" στους
άλλους... σιγουρέψου
πως δεν λες "ΟΧΙ"
στον εαυτό σου...

**ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ
ΣΥΝΤΗΡΗΤΗ**

Η ΣΕΚ προκήρυξε θέση
συντηρητή/συντηρη-
τριας στις εξοχικές
κατοικίες της
στον Κ. Αμιάντο.

Πληροφορίες - αιτή-
σεις στην ιστοσελίδα
της ΣΕΚ www.sek.org.cy
ή στον γενικό οργανω-
τικό γραμματέα
Πάνικο Αργυρίδη
22 849849

ΛΥΣΗ SUDOKU

7	6	8	3	9	5	4	1	2
3	1	2	8	7	4	9	6	5
9	4	5	6	1	2	8	3	7
5	2	7	1	8	9	3	4	6
1	8	3	4	2	6	5	7	9
6	9	4	5	3	7	2	8	1
4	5	1	2	6	8	7	9	3
8	7	6	9	5	3	1	2	4
2	3	9	7	4	1	6	5	8

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΟΠΝ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Το ερχόμενο Σαββατοκυριακό 29 - 30 Οκτωβρίου, 2016, συνεχίζεται το Λεοντιάδειο Πρωτάθλημα της Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:

3Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 29 - 30/10/16

ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	Παρασκευή
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	Σάββατο
ΤΡΟΥΛΟΙ FC - ΑΣΕΝ /ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	Σάββατο
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	Παρασκευή
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	Σάββατο
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΚΕΝΗ	

Τα αποτελέσματα της περασμένης αγωνιστικής έχουν ως εξής:

2Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 22 - 23/10/16

ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	1 - 0
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	1 - 2
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΤΡΟΥΛΟΙ FC	1 - 0
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	1 - 2
ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	Δευτέρα
ΘΟΙ/ΑΕΝ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΚΕΝΗ	

Η ώρα έναρξης των αγώνων είναι η ίδια με τους αγώνες της Γ' και Δ' Κατηγορίας της ΚΟΠ. Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν η ώρα 7.00' μ.μ.

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών - ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου	4-0
ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - ΚΕΔΡΟΣ Αγ. Μαρίνας Σκυλλούρας	1-2
ΘΟΙ Καπέδων - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου	8-1
Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ - ΕΥΑΓ. ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς	0-2

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Η «ΑΚΑΝΘΟΥ» - ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου	1-1
ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής - Α.Ε.Βυζακιάς	2-0
ΑΠΟΑ Άλωνας - ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας	1-5
ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ) Χάρτζιας - ΠΑΟ Κάτω Μονής	3-1
ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι - ΛΕΝΑΣ Χανδριών	1-4

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ - ΠΑΕ ΛΟΦΟΥ	4-1	<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28.10.2016</u>
Α.Ε. ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ	9-0	Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ 7.00 μ.μ
Ε, Ν. ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ - ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΡΗΜΗΣ	3-4	Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ - ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΡΗΜΗΣ 8.00μ.μ
Α.Ε.Ν ΑΛΑΣΣΑΣ - ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ	3-5	ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑ - ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ 7.30μ.μ.
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	4-0	<u>ΣΑΒΒΑΤΟ 29.10.2016 και ώρα 3.00 μ.μ.</u>
ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ - Κ & Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ	2-2	ΠΑΕ ΛΟΦΟΥ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ	2-2	ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓ. ΜΑΜΑ- ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗ
ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑ	3-5	ΣΕΚ ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ
ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	0-2	Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - ΑΓΙΟΣ ΤΥΧΩΝΑΣ

Επόμενη αγωνιστική.
ΠΕΜΠΤΗ 27.10.2016 και ώρα 8.00 μ.μ.
ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - Σ&Π ΖΑΚΑΚΊΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 30.10.2016 και ώρα 3.00 μ.μ.
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη 112 ή 199
Νοσοκομεία 1400
Αστυνομία 1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη 1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών 1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων 1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών 1410
Υ.ΚΑ.Ν. 90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας 1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS 22305155
Υππρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων 1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό 22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκαs 80001999
Αεροδρόμια 7778833
Α.Η.Κ. βλάβες 1800
Α.Τ.Η.Κ. βλάβες 80000197
Πληροφορίες καταλόγου 11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ



ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥΣ «4»

Με πέντε ισοπαλίες και απώλειες για τους τέσσερις πρώτους του βαθμολογικού πίνακα σηματοδότησε η 6η αγωνιστική.

ΑΠΕΠ – ΜΕΑΠ.....	0-0
Εθνικός Λ. – Ελπίδα Ξυλ.....	2-2
Ηρακλής – Λειβ./Σαλαμίνα.....	1-0
Χαλκάνορας – Διγενής Ορ.....	1-0
ΑΕΝ – Διγενής Μόρφου.....	2-2
Ξυλοτύμπου – ΕΝ Διγενής Ύψωνα.....	0-0
Πέγεια - Αχυρώνας.....	2-2
Ορμήδεια - Ολυμπιάδα.....	2-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΑΤΣΙΩΝ.....	3-3-0	15-7	12
3. ΔΙΓΕΝΗΣ ΜΟΡΦΟΥ.....	3-2-1	10-8	11
2. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ.....	3-2-1	9-6	11
4. ΜΕΑΠ.....	3-2-1	8-2	11
6. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ.....	2-3-1	11-10	9
8. ΟΡΜΗΔΕΙΑ.....	2-3-1	7-5	9
5. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ.....	2-3-1	12-10	9
7. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.....	2-3-1	8-6	9
9. ΠΕΓΕΙΑ.....	2-2-2	11-10	8
11. ΗΡΑΚΛΗΣ.....	2-2-2	10-11	8
10. ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛ.....	2-2-2	7-8	8
12. ΑΧΥΡΩΝΑΣ.....	2-1-3	7-8	7
13. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ.....	1-3-2	7-11	6
14. ΑΕΝ.....	1-2-3	4-6	5
15. ΑΠΕΠ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ.....	0-2-4	3-11	2
16. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜ.....	0-1-5	4-10	1

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Σάββατο 29 Οκτωβρίου 2016

ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ – Π.Ο. ΟΡΜΗΔΕΙΑΣ
Ε.Ν.Υ. ΔΙΓΕΝΗΣ ΎΨΩΝΑ – ΠΕΓΕΙΑ 2014
ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ – Π.Ο. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ 2006
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡΟΚΛΙΝΗΣ – ΑΕΝ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΡΥΣΟΥΛΩΝ ΑΧΕΡΙΤΟΥ

ΛΕΙΒΑΔΙΑΚΟΣ – ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΔΑΛΙΟΥ

ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΑΤΣΙΩΝ

Κυριακή 30 Οκτωβρίου 2016

ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ – ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡΟΛΑΚΚΟΥ

Ωρα έναρξης αγώνων 3.30μ.μ.

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΟΚ

ΟΔΟΣΤΡΩΤΗΡΑΣ Ο ΟΝΗΣΙΛΟΣ

Σαν οδοστρωτήρας πέρασε ο ΟΝΗΣΙΛΟΣ από το Σπαλιομέτοχο, παραμένοντας μόνος στο ρετιρέ. Εκτός έδρας νίκη της ΑΠΕΑ που ακολουθεί κατά πόδας τον πρωτοπόρο.

Σπάρτακος – ΑΠΕΑ.....	0-2
Φοίνικας – Λένας.....	4-2
Κόρνος – ΑΣΠΙΣ Πύλας.....	2-0
Κολώνη Γερ. – Κούρρης.....	2-1
Φρέναρος – Άτλας Αγλ.....	2-2
Δόξα Παλ. – Ονήσιλος.....	1-4
Ελπίδα Αστρ. – Αμαθούς.....	0-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΟΝΗΣΙΛΟΣ.....	5-0-1	20-6	15
2. ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ.....	4-2-0	11-5	14
3. ΚΟΡΝΟΣ FC.....	3-2-1	9-8	11
4. ΚΟΥΡΡΗΣ.....	3-1-2	9-6	10
5. ΑΤΛΑΣ ΑΓΛ.....	3-1-2	13-12	10
6. ΔΟΞΑ ΠΑΛ.....	3-0-3	11-12	9
7. ΑΜΑΘΟΥΣ.....	2-3-1	7-5	9
8. ΦΡΕΝΑΡΟΣ FC.....	2-2-2	11-13	8
9. ΚΟΛΩΝΗ ΓΕΡ.....	2-1-3	13-15	7
10. ΛΕΝΑΣ.....	2-1-3	9-11	7
11. ΦΟΙΝΙΚΑΣ.....	2-0-4	8-14	6
12. ΑΣΠΙΣ ΠΥΛΑΣ.....	2-0-4	6-10	6
13. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.....	1-1-4	7-12	4
14. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ.....	0-2-4	6-11	2

ΑΕΚ: Σαν τρελλό φορτηγό

- 8 στα 8 παραμένοντας μόνη στο ρετιρέ
- Υψηλών πτήσεων συνέχεια για ΑΕΛ
- ΑΠΟΛΛΩΝ: Νίκη, ηρεμία και αυτοπεποίθηση
- ΟΜΟΝΟΙΑ: Καλή εμφάνιση και αισιοδοξία
- ΑΠΟΕΛ: Νίκη με άσχημη εμφάνιση
- ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ: Ανεβάζει στροφές
- Έκλεψε τις εντυπώσεις η Άχνα
- ΑΝΟ: Ισοπαλία με φωνές κατά της διοίκησης
- Όρθιος στο «Α. Παπαδόπουλος» ο ΕΡΜΗΣ
- Νέα νίκη για την νεοφώτιστη Καρμιώτισσα

Η ΑΕΚ σαν τρελλό φορτηγό παρέσυρε στο Παφιακό την ΑΕΖακακίου επιτυγχάνοντας την 8η συνεχή νίκη της με το απόλυτο βαθμολογικό κέρδος. Η διαφορά δυναμικότητας των δύο ομάδων ήταν εμφανής.

Κέρδισε άνετα το Λεμεσιανό ντέρ-



Οι Ιβάν Τρισκόφσκι και Αντρέ Άλβες ήταν οι μεγάλοι πρωταγωνιστές της πρωτοπόρου ΑΕΚ

μπυ η ΑΕΛ πιστοποιώντας για μια ακόμη φορά τη φετινή ισχύ της. Ο ΑΡΗΣ έπαιξε με πάθος αλλά υπέκυψε στην ανωτερότητα των αντιπάλων.

Έκανε την ανατροπή στο 90+3' ο ΕΡΜΗΣ αρπάζοντας το βαθμό της ισοπαλίας από το στόμα της «Μεγάλης Κυρίας». Έντονες αντιδράσεις από τους οπαδούς της

Ανόρθωσης με δριμύ κατηγορώ κατά της διοίκησης.

Η αστοχία και κατά κάποιον τρόπο η ατυχία στέρησαν από την ΟΜΟΝΟΙΑ μια νέα νίκη που θα έδινε νέα ώθηση στην αγωνιστική της πορεία. Η ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ έδειξε ορθό αγωνιστικό προσανατολισμό που της δίνει δικαίωμα να ελπίζει σε σταδιακή ανάκαμψη.

Χαράς ευαγγέλια συνέχεια για τους φίλους της νεοφώτιστης και συνάμα φιλόδοξης Καρμιώτισσας μετά την τρίτη συνεχόμενη νίκη της. Ξεπερνώντας και το εμπόδιο της ΔΟΞΑΣ διατηρήθηκε στην 7η θέση. Το ομαδικό πνεύμα και η σκληρή δουλειά θεωρούνται τα τρομερά πλεονεκτήματα της ομάδας του Λ. Λουκά. Κατώτερη των προσδοκιών η ΔΟΞΑ, παρουσιάσθηκε ασύνδετη, άγχρωμη και άοσμη.

Νίκη αυτοπεποίθησης και προοπτικής για τον Απόλλωνα που καθάρισε εύκολα το παιχνίδι με την Αναγέννηση. Μέγα ζητούμενο τώρα για τον Π. Εμμανουέλ είναι η σταθερότητα στην απόδοση της ομάδας.

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Πάγκαλος	ΑΕΖ	7
Ντέρμπισσιαρ	Ομόνοια	6
Σέρνταν	Ομόνοια	5
Εφραίμ	ΑΠΟΕΛ	5
Σωτηρίου	ΑΠΟΕΛ	5
Παπουλής	Απόλλωνας	5
Γκιέ	Απόλλωνας	5
Μάσι	Νέα Σαλαμίνα	4
Μαρτίνοικ	Ερμής	4
Άλβες	ΑΕΚ	4
Τρισκόφσκι	ΑΕΚ	4

ΤΑ ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ

- 1 Τέλος ο Θαλής Μιχαηλίδης για τον Άρη. Νέο αφεντικό στην Αναγέννηση ο Σάββας Πουρσαϊτίδης. Το έθιμο της εύκολης απόλυσης προπονητών συνεχίζεται, δείγμα της τσαπατσουλιάς του ποδοσφαίρου μας.
- 2 Η ΑΕΛ ανεβαίνει. Αν σταθεροποιηθεί και η απόδοση του Απόλλωνα και συνεχισθεί η ανοδική πορεία της Ομόνοιας τότε το πρωτάθλημα θα πάρει φωτιά.
- 3 Η ΑΕΚ, μόνη ομάδα στην Ευρώπη με το απόλυτο βαθμολογικό κέρδος! Τι σημαίνει αυτό; Ο χρόνος θα δείξει.

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΝΑΛΛΟΙΩΤΗ Η ΚΟΡΥΦΗ

Καταιγιστική η ΑΛΚΗ Ορόκλινης συνέτριψε την Παρεκκλησιά παραμένοντας συγκάτοικος στο ρετιρέ με την ΠΑΦΟ η οποία πέτυχε νικηφόρο διπλό εκτός έδρας με την ΑΣΣΙΑ. Σπουδαία εκτός έδρας τρίποντο για ΕΝΩΣΗ και Ολυμπιακό.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (28/10)
Ολυμπιακός – ΠΑΕΕΚ
ΣΑΒΒΑΤΟ (29/10)
ΕΝΑΔ – Αγία Νάπα

Παρεκκλησιά – Ακρίτας Χλώρακας
Πάφος FC – Αλκή Ορ.
Ένωση – Εθνικός Άσσιας
Οθέλλος – ΘΟΪ Λακ.
Ομόνοια Αρ. - ΑΣΙΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΘΟΪ Λακ. - Ολυμπιακός.....	0-1
Αγία Νάπα – Ομόνοια Αρ.....	3-1
ΑΣΙΑ – Οθέλλος.....	1-1
ΠΑΕΕΚ – Ένωση.....	1-2
Εθνικός Άσσιας – Πάφος FC.....	0-2
Ακρίτας – ΕΝΑΔ.....	3-0
Αλκή Ορ. – Παρεκκλησιά.....	5-0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Καρμιώτισσα – Δόξα Όρντος 60.....	1-0
Απόλλων – Αναγέννηση.....	4-0
Γκιέ Γκιέ 13', Μαγκλίτα 40', Παπουλής 60', Βινίσιους 66'.....	
Νέα Σαλαμίνα – Ομόνοια.....	1-1
Τσαμπουράς 78' / Ντέρμπισσιαρ 71'	

ΑΕΖ – ΑΕΚ.....	2-5
Πάγκαλος 63', Σόσι 84' / Άλβες 13', 50', Τρισκόφσκι 14', 55', Ακράν 87.....	
Άρης – ΑΕΛ.....	0-3
Λαφράνς 45+1', Σοάρες 83', Σαβάν 90'.....	
Ανόρθωση – Ερμής.....	2-2
Γκονσάλβες 22' (n.), Καμπερά 25' / Άλμα 72 (n.), Ντα Σίλβα 90'+3.....	
ΑΠΟΕΛ – ΕΘΝΙΚΟΣ.....	2-0
Σωτηρίου 56', 75'	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΕΚ.....	8	23-3	24
2. ΑΠΟΕΛ.....	8	20-1	22
3. ΑΕΛ.....	8	13-2	20
4. Ομόνοια.....	8	16-10	15
5. Ερμής.....	8	11-15	13
6. Απόλλων.....	8	16-7	13
7. Καρμιώτισσα.....	8	8-9	11
8. Ανόρθωση.....	8	7-11	8
9. Νέα Σαλαμίνα.....	8	6-13	6
10. ΑΕΖ.....	8	9-21	6
11. Εθνικός.....	8	8-15	5
12. Δόξα.....	8	4-11	5
13. Άρης.....	8	2-13	4
14. Αναγέννηση.....	8	5-17	1

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ			
18:00	ΟΜΟΝΟΙΑ-ΑΡΗΣ	PRIMETEL	
18:00	ΕΘΝΙΚΟΣ-ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	CYTAVISION	
20:00	ΑΕΚ-ΑΠΟΕΛ	CYTAVISION	
ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ			
18:00	ΔΟΞΑ-ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	CYTAVISION	
19:00	ΑΕΛ-ΑΕΖ	CYTAVISION	
19:00	ΕΡΜΗΣ-ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	CYTAVISION	
ΔΕΥΤΕΡΑ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ			
19:00	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ-ΑΝΟΡΘΩΣΗ	CYTAVISION	

Με την εκτελεστική δεινότητα Πιέρου Σωτηρίου ο ΑΠΟΕΛ ύστερα από κακή εμφάνιση λύγισε τον Εθνικό Άχνας σημειώνοντας την 7η νίκη του. Η προσφυγική ομάδα έπαιξε ανοικτά, κοίταξε τον μεγάλο αντίπαλο του κατευθείαν στα μάτια και το αποτέλεσμα ασφαλώς την αδικεί.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΛΚΗ Ορ.....	5-1-0	19-4	16
2. ΠΑΦΟΣ.....	5-1-0	10-1	16
3. ΕΝΩΣΗ.....	4-2-0	12-7	14
4. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ.....	3-3-0	13-5	12
5. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ.....	3-3-0	7-4	12
6. ΑΚΡΙΤΑΣ.....	3-0-3	9-12	9
7. ΘΟΪ ΛΑΚΑΤ.....	1-4-1	3-3	7
8. ΑΣΙΑ ΛΥΣΗΣ.....	2-1-3	6-7	7
9. ΟΘΕΛΛΟΣ.....	1-2-3	7-10	5
10. ΕΝΑΔ.....	1-2-3	5-10	5
11. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣΣΙΑΣ.....	1-1-4	4-11	4
12. ΠΑΕΕΚ.....	1-0-5	7-13	3
13. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.....	0-2-4	3-8	2
14. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ.....	0-2-4	3-13	2

Ο νόμος για τη μητρότητα κατοχυρώνει τα δικαιώματά σου. Εσύ;



Δικαιώματα

- Άδεια απουσίας για εξετάσεις προγεννητικού ελέγχου
- Άδεια Μητρότητας 18 συνολικών εβδομάδων (11 υποχρεωτικών) και 16 εβδομάδων σε περίπτωση υιοθεσίας
- Επέκταση Άδειας Μητρότητας σε περιπτώσεις πρόωρου τοκετού. Για κάθε 21 ημέρες στη θερμοκοιτίδα, μια επιπρόσθετη εβδομάδα άδεια μητρότητας με ανώτατο όριο τις έξι εβδομάδες
- Επέκταση Άδειας Μητρότητας ανά τέσσερις (4) εβδομάδες σε περιπτώσεις πολύδυμων κυήσεων π.χ. δίδυμα 22 εβδομάδες, τρίδυμα 26 εβδομάδες κ.ο.κ.
- Δικαίωμα σε απαλλαγή από τη νυχτερινή εργασία, (κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης) μετά από ιατρικό πιστοποιητικό
- Διακοπή της εργασίας για μια ώρα καθημερινά, για 9 μήνες από τον τοκετό ή από την ημερομηνία που αρχίζει η άδεια μητρότητας σε περίπτωση υιοθεσίας, για σκοπούς φροντίδας

Υποχρεώσεις

- Γνωστοποίησε γραπτώς την εγκυμοσύνη σου στον εργοδότη σου
- Σε περίπτωση απόλυσής σου, γνωστοποίησε την εγκυμοσύνη με ιατρικό πιστοποιητικό εντός πέντε (5) εργάσιμων ημερών. Ο εργοδότης σου ΥΠΟΧΡΕΟΥΤΑΙ να ανακαλέσει την απόλυση

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Η απόλυση εργαζόμενης απαγορεύεται αυστηρά, από την αρχή της εγκυμοσύνης (αφού ενημερώσεις γραπτώς τον εργοδότη) μέχρι και τρεις μήνες μετά τη λήξη της άδειας μητρότητας

Όλα τα εργασιακά σου ωφελήματα διασφαλίζονται πλήρως!
(13ος μισθός, συντάξιμα χρόνια, αναγνώριση υπηρεσίας)

Λειτουργείες των προνοιών της νομοθεσίας στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ στο www.sek.org.cy



Για πληροφορίες απευθύνεστε
στο Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών
Τηλ. 22849849, 22849618