



# Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ  
19  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ  
2016



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950  
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2922  
ΤΙΜΗ 0.70€

## «ΑΝΑΙΜΑΚΤΗ» ΑΤΑ

Είναι ευθύνη όλων να αντικρύσουμε το θέμα της ΑΤΑ με σύνεση και υπευθυνότητα προκειμένου να αποτραπεί εργατική αναταραχή, δήλωσε ο γ.γ. της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας.

(Σελ. 8)

## ΤΑ ΟΚΤΩΒΡΙΑΝΑ ΤΟΥ 1931

Η παλλαϊκή εξέγερση των Ελλήνων Κυπρίων της 21ης Οκτωβρίου 1931 αξιώνοντας Αυτοδιάθεση και Ένωση με την Ελλάδα, αποτέλεσε τον πρόδρομο της θρυλικής ΕΟΚΑ.



(Σελ. 7)

## ΕΠΑΝΕΝΩΣΗ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑ ΦΥΛΩΝ

Ψηλά στις προτεραιότητες τους θέτουν το θέμα της Ισότητας των Φύλων οι γυναίκες οργανώσεις στο πλαίσιο της τιτάνειας προσπάθειας για απαλλαγή από τον «Αττίλα» και επανένωση της νήσου.

(Σελ. 9)

## Η ΣΕΚ ΑΞΙΩΝΕΙ ΔΙΑΛΟΓΟ ΓΙΑ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ

• Επιστολή γ.γ. ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσας στον υπουργό Οικονομικών Χάρη Γεωργιάδη

Σελ. 8

• Σαφές μήνυμα της υπουργού Εργασίας για την Εβδομάδα Ασφάλειας και Υγείας

## Ευθύνη όλων η διαφύλαξη των εργατικών δικαιωμάτων

Είναι ευθύνη των Κοινωνικών Εταίρων να εργασθούν από κοινού για διαφύλαξη των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Το μήνυμα αυτό έστειλε προς κάθε κατεύθυνση η υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου κηρύσσοντας την Εβδομάδα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία. Την ίδια ώρα η υπουργός εξήγγειλε παράλληλη εκστρατεία ενημέρωσης των εργαζομένων για τα δικαιώματά τους και των εργοδοτών για τις υποχρεώσεις τους. «Έχουμε αποφασίσει ότι είναι μεγάλη ανάγκη όπως ενημερώσουμε τους εργαζόμενους για τα δικαιώματά τους» είπε χαρακτηριστικά η κ. Αιμιλιανίδου, σημειώνοντας ότι «πολλοί εργαζόμενοι δεν γνωρίζουν ποια είναι τα δικαιώματά τους».

Η εκστρατεία θα διαρκέσει ένα μήνα με στόχο να ενημερωθούν όσο γίνεται περισσότεροι εργαζόμενοι για τα δικαιώματά τους, σύμφωνα με την εργατική νομοθεσία. Στο πλαίσιο της εκστρατείας στην οποία συμμετέχουν όλα τα αρμόδια τμήματα του Υπουργείου, δηλαδή, το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων, το Τμήμα Κοινωνικών Ασφαλίσεων και το Τμήμα Εργασίας, θα διεξαχθούν ενημερωτικές επιθεωρήσεις σε επιχειρήσεις, μεγάλες και μικρές.

Η εκστρατεία έχει τη στήριξη τόσο των εργοδοτών ΟΕΒ και ΚΕΒΕ, όσο και του συνδικαλιστικού κινήματος, ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ. «Είναι πολύ σημαντικό, όλοι μαζί

- ✓ Πολλοί εργαζόμενοι δεν γνωρίζουν τα δικαιώματά τους ομολόγησε η Υπουργός
- ✓ ΣΕΚ: Αδιαπραγμάτευτο δικαίωμα η ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων

ενωμένοι να ενημερώσουμε και να διαφυλάξουμε τα δικαιώματα των εργαζομένων», τόνισε η Ζέτα Αιμιλιανίδου.

Το μεγαλύτερο πρόβλημα μη ενημέρωσης των εργαζομένων αφορά πάρα πολλές πρόνοιες της εργατικής νομοθεσίας με αιχμή το μισθό, τις άδειες, το 13ο μισθό. «Όλα τα δικαιώματα είναι πολύ σημαντικά για εμάς, γι' αυτό εστιάζουμε την προσοχή μας σε όλα τα

δικαιώματα», κατέληξε.

Η ΣΕΚ

Για τη ΣΕΚ το δικαίωμα της Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία είναι αδιαπραγμάτευτο διαμήνυσε ο γενικός οργανωτικός γραμματέας Πάνικος Αργυρίδης, καλώντας τους εργαζόμενους να γνωρίσουν τα δικαιώματά τους και να τα διεκδικούν σε συνεργασία με το συνδικαλιστικό κίνημα. Σελ.16

• Επιθεωρήσεις ενημέρωσης σε επιχειρήσεις με την στήριξη των Εργοδοτών και των Συντεχνιών



• Εκστρατεία ενημέρωσης για τα δικαιώματα των εργαζομένων και τις υποχρεώσεις των εργοδοτών

## Εργοδότες φορο - εκθέτουν εργαζόμενους

Τον τελευταίο καιρό - και όχι μόνο - αρκετοί εργοδότες ηθελμένα ή άλλως πως συμπεριφέρονται κατά τρόπο παράνομο και αδόκιμο και βάζουν σε φασαρίες τους εργαζόμενους.

Δυστυχώς έχουν διαπιστωθεί αρκετές περιπτώσεις κατά τις οποίες εργοδότες, ενώ έχουν αποκόψει από τους μισθούς των εργαζομένων τους τα ποσά που αντιστοιχούν στην πληρωμή του Φόρου Εισοδήματος, δεν τα καταβάλλουν έγκαιρα με αποτέλεσμα οι φορολογικές Αρχές να κυνηγούν τους εργαζόμενους, από τους οποίους ζητούν να ξαναπληρώσουν τα φορολογούμενα ποσά ως δική τους υποχρέωση.

Τα πράγματα γίνονται ακόμα χειρότερα και δυσκολότερα σ' όλες εκείνες τις περιπτώσεις που εταιρείες είτε κλείνουν είτε διαλύονται.

Αυτή η κατάσταση είναι εντελώς απαράδεκτη και πρέπει να διευθετηθεί τάχιστα με τροποποίηση της σχετικής νομοθεσίας, ώστε την υποχρέωση για την αποκοπή και καταβολή των ποσών προς το Φόρο Εισοδήματος, (στην περίπτωση των μισθωτών), να

• Τους αποκόπτουν φόρο εισοδήματος και δεν τον καταβάλλουν στις Φορολογικές Αρχές

την έχουν οι εργοδότες και όχι οι εργοδοτούμενοι, όπως ακριβώς συμβαίνει και στη νομοθεσία των Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Το θέμα αυτό απασχολεί έντονα τη ΣΕΚ η οποία το

ήγειρε τον περασμένο Ιούλιο και στον υπουργό Οικονομικών από τον οποίο αναμένει διορθωτικές αποφάσεις.

Ως συνδικαλιστικό κίνημα αγωνιζόμαστε με πάθος κατά της φοροδιαφυγής και ως εκ τούτου δεν ανεχόμαστε μέλη μας - μισθωτοί πολίτες - να κινδυνεύουν να χαρακτηρισθούν ως φοροφυγάδες ή ως άτομα που αποφεύγουν να εκπληρώσουν τις φορολογικές τους υποχρεώσεις από υπαιτιότητα ανεύθυνων εργοδοτών. Διότι περί αυτού πρόκειται.

Γι' αυτό ακριβώς επιβάλλεται να δοθούν σωστές λύσεις από τις αρμόδιες Αρχές που γνωρίζουν πολύ καλά το θέμα.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες



Στον αστερισμό της διαπλοκής και της διαφθοράς κινείται χωρίς σταματημό η πολιτική, κοινωνική και οικονομική καθημερινότητα στη «νήσο των αγίων» εδώ και 56. Δυστυχώς σε τούτη την μαύρη περίοδο των πέντε και πλέον δεκαετιών κανένας πολιτειακός αξιωματούχος, κανένας δημόσιος άρχοντας, κανένας κοινωνικός φορέας ή οργανωμένο σύνολο, δεν τόλμησε να ορθώσει ανάστημα ή τουλάχιστον να προβάλει ουσιαστική αντίσταση στα κραυγαλέα φαινόμενα σήψης και διαφθοράς που ταλανίζουν τον δημόσιο βίο της χώρας. Έτσι φθάσαμε «αισίως»



Του Ξενή  
Ξενοφώντος,  
Αρχισυντάκτη  
«Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

στον 21ο αιώνα με την Κύπρο να σείεται συνθέμελα με το σκάνδαλο του χρηματιστηρίου. Ανυποψίαστοι πολίτες μέσα σε λίγες ώρες έχαναν το βίο τους από τους ειδήμονες της πολιτικής και της οικονομίας οι οποίοι παρότρυναν τους πολίτες να επενδύσουν στο ΧΑΚ προκειμένου να τρέξει με υπερηχητικές ταχύτητες η οικονομία και να μετατραπεί το νησί σε «Σιγκαπούρη της Μεσογείου». Το αποτέλεσμα; Μέσα σε ελάχιστο χρονικό διάστημα πτώχευσαν νοικοκυριά, χάθηκαν περιουσίες, εξαθλιώθηκαν οικογένειες, έκλεισαν σπίτια. Τόσο μεγάλο ήταν το κακό, που ο τότε ανώτατος άρχων της πολιτείας Γλαύκος Κληρίδης μίλησε για «Μπανανία», φράση την οποία επανέλαβε στη συνέ-

## Ο ΑΤΕΓΚΤΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΣΤΑΒΛΟΙ ΤΟΥ ΑΥΓΕΙΑ

χεια πολλές φορές. Όμως το σκάνδαλο του ΧΑΚ ήταν μόνο η αρχή της αποκάλυψης μιάς αμαρτωλής πορείας. Η ένταξη στην Ευρωπαϊκή Ένωση και η αναπόφευκτη εναρμόνιση με τους ευρωπαϊκούς θεσμούς και κατεπέκταση η απελευθέρωση των αγορών, έφερε στο προσκήνιο το πραγματικό πρόσωπο των γερακίων της κερδοσκοπίας. Αδίστακτοι κι αχόρταγοι όπως είναι, πολιτικοί καιροσκόποι και οικονομικοί

• Ευθύνη και υποχρέωση των πολιτών και των κοινωνικών φορέων να θωρακίσουν τον Γενικό Ελεγκτή και να στηρίξουν έμπρακτα το έργο του

αλητάμπουρες, ενθαρρυμένοι από την προϋπάρχουσα ατιμωρησία επιδίδοντο ανελέητα σε πρωτοφανή λεηλασία του δημόσιου πλούτου. Τόσο μεγάλη ήταν η μπόχα, που ο νεοεκλεγείς τότε πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης υποχρεώθηκε να πεί και τούτα τα θλιβερά παραλαμβάνοντας την Ετήσια Έκθεση από τον Γενικό Ελεγκτή Οδυσσέα Μιχαηλίδη. «Η διαφθορά είναι πολύ μεγαλύτερη από όση υπολόγιζε οποιοσδήποτε βρισκόταν εκτός εξουσίας. Μην διστάσετε, εάν παρατηρηθεί οποιαδήποτε παραβίαση χρηστής διοίκησης, να είστε άτεγκτος. Και θέλω να πιστεύω ότι στο τέλος η μηδενική ανοχή θα φέρει και αυτό που οι πολίτες αξίζουν: επιτέλους κάθαρση του στάβλου του Αυγεία.» Την ίδια ώρα ο κατακρε-

ουρηγμένος λαός θύμα τη τραπεζικής κατάρρευσης και της οικονομικής τραγωδίας, άρχισε να μετρά τις χαίνουσες πληγές του αμαρτωλού συστήματος.

### Ο μαύρος δεκάλογος:

- Ρουσφέτι στο δημόσιο
- Ξέπλυμα βρώμικου χρήματος
- Χρηματοστηριακό έγκλημα [που επενέργησε ως όχημα μεταφοράς χρημάτων από τις τσέπες των πολιτών στα θησαυροφυλάκια των αετονύχηδων του εύκολου πλουτισμού]
- Διαπλοκή μεταξύ κομματικού και τραπεζικού κατεστημένου.
- Έγκλημα μεγατόνων στο Μαρί
- Αδιαφάνεια στην χρηματοδότηση των κομμάτων
- Σκάνδαλα κάθε λογής, όπως ΧΥΤΥ, ΧΥΤΑ, ΣΑΠΑ, Δρομολαξιά κλπ.
- Φοροδιαφυγή και φοροαποφυγή (κραυγαλέες περιπτώσεις ανείσπρακτων φόρων)
- Διαφθορά στην αστυνομία
- Διαπλοκή τραπεζικών στελεχών και κομματικού κατεστημένου

### Ο Γενικός Ελεγκτής

Μοναδική αχτίδα φωτός που αναδύεται τον τελευταίο καιρό καιρό μέσα από το μαύρο σκηνικό της δημόσιας ζωής και η οποία προσέδωσε στους πολίτες ελπίδες και προσδοκίες για καλύτερες μέρες, είναι η προσήλωση του Γενικού Ελεγκτή της Δημοκρατίας στο θεόπνευστο έργο του και η επιμονή του να εφαρμόσει

κατά γράμμα τις ρητές οδηγίες του προέδρου Αναστασιάδη. Δηλαδή να φανεί άτεγκτος και να επιδείξει μηδενική ανοχή σε υποθέσεις διασπάθισης δημοσίου χρήματος. Όπως ήταν φυσικό, αυτή η στάση του Οδυσσέα Μιχαηλίδη ενόχλησε κάποιους τα συμφέροντα των οποίων άρχισαν να ταρακουνούνται. Κι αίφνης, ένα πρωί ξεκίνησε η εργολαβική πολεμική εναντίον του έργου του. Κάποιοι μίλησαν για μπαμπούλα που εκτρέφει την ευθυνοφοβία συμβάλλοντας στη δυσλειτουργία της κρατικής μηχανής. Μερικοί άλλοι, αθεόφοβοι, υποστήριξαν δημοσίως με επιμονή μάλιστα, ότι ο νύν Γενικός Ελεγκτής, δήθεν, «απαξίωσε τον θεσμό.» Άκουσον - άκουσον, απαξίωσε τον θεσμό επειδή νυχθημερόν προσπαθεί να εκτελέσει στο ακέραιο το καθήκον του βγάζοντας στην φόρα τα άπλυτα που για δεκαετίες μολύνουν τον δημόσιο βίο μιάς χώρας που εσύρθη στην άβυσσο από τους ίδιους τους ταγούς της.

### Το χρέος των πολιτών

Έχοντας αυτά κατά νούν, κρούμεν τον κώδωνα του κινδύνου καλώντας τους προδομένους και εξαπατημένους πολίτες πέραν και πάνω από κομματικά στεγανά και σκοπιμότητες, να θωρακίσουν τον Γενικό Ελεγκτή όπως και τον Γενικό Εισαγγελέα στην τιτάνεια προσπάθεια τους για εξυγίανση του δημοσίου βίου και καθαρισμό του σύγχρονου Στάβλου του Αυγεία. Αν παρελπίδα, αφεθούν ανενόχλητα τα γεράκια της κερδοσκοπίας και οι κάθε λογής πολιτικάντηδες, είναι βέβαιον πως ο τόπος αυτός δεν πρόκειται να δει άσπρη μέρα.

Η Κύπρος για ακόμη πολλά χρόνια δεν θα μπορεί να απορροφήσει όλο το προσοντούχο ανθρώπινο δυναμικό το οποίο κάθε χρόνο αυξάνεται και πληθύνεται. Απαιτείται λοιπόν η χάραξη μακρόπνοης στρατηγικής η οποία θα μπορεί να διοχετεύει τους νέους σε επαγγέλματα τα οποία θα μπορούν να τους απορροφήσουν.

Οι ραγδαίες εξελίξεις που συντελούνται



Της Δέσποινας Ησαΐα  
- Κοσμιά  
Γραμματέας  
Τμήματος  
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

στην ευρωπαϊκή αγορά εργασίας, λόγω της οικονομικής ύφεσης, των τεχνολογικών αλλαγών και της γήρανσης του πληθυσμού, απαιτούν όλο και υψηλότερα επίπεδα δεξιοτήτων από το ανθρώπινο δυναμικό που αναζητεί εργασία.

Οι ευρωπαϊκές κοινωνίες, για να μπο-

## Ξεχειλίσσαμε με άνεργους επιστήμονες και με πτυχία για κάθε τύπο εργασίας!

ρέσουν να δημιουργήσουν ανταγωνιστικές και βιώσιμες οικονομίες με πολλαπλά οφέλη, χρειάζεται να επενδύσουν, χωρίς φειδωλές προσεγγίσεις, στην κατάρτιση και εκπαίδευση των νέων ώστε να αποκτήσουν τις απαιτούμενες δεξιότητες και προσόντα, σε συσχετισμό πάντα με τις απαιτήσεις και τις ανάγκες της αγοράς εργασίας. Κατά αυτόν τον τρόπο θα παράγεται ανθρώπινο δυναμικό υψηλής ειδίκευσης, έτοιμο να ανταποκριθεί στις τρέχουσες και μελλοντικές προκλήσεις και προοπτικές.

Για επίτευξη του συγκεκριμένου στόχου κρίνεται επιβεβλημένος ο έλεγχος της αγοράς εργασίας ενώ οι προβλέψεις και οι αναλύσεις που προκύπτουν σε σχέση με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας πρέπει να είναι πλήρως συνδεδεμένες με την παρεχόμενη εκπαίδευση και τον επαγγελματικό προσανατολι-

σμό. Κατά αυτόν τον τρόπο θα παρέχεται έγκαιρα η δυνατότητα στους νέους να αξιολογούν ποιο επάγγελμα θα ακολουθήσουν και κατά πόσο τα θέλω τους ανταποκρίνονται με τις πραγματικές ανάγκες και αν η επιλογή τους στην τελική θα αποτελεί απλά ένα όνει-

• Ακόμη και για απλές θέσεις εργασίας θα απαιτούνται προσόντα εγνωσμένης αξίας

ρο που δεν θα μπορεί ποτέ να πραγματοποιηθεί.

Φτάσαμε σε δύσκολες εποχές που για μια θέση εργασίας στοιβάζονται χιλιάδες υποψήφιοι ποικίλων προσόντων. Σε βαθμό που και για τις απλές θέσεις σε οργανισμούς, όπως για παράδειγμα για αποθήκευση εγγράφων, να απαιτούνται υπέρ προσόντα εγνωσμένης

αξίας!!!

Αποτελεί αναγκαιότητα να σκεφτόμαστε πρακτικά και όχι θεωρητικά και να προσεγγίζουμε τη γνώση, όχι ως ένα χαρτί που θα αραχνιάσει στα ντουλάπια αλλά ως αξία την οποία μπορεί να εξαργυρώσει κάποιος στην αγορά εργασίας.

Αναλύσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής έχουν καταδείξει ότι ένα μεγάλο ποσοστό των νέων θέσεων εργασίας ως το 2020 θα απαιτούν προσόντα και δεξιότητες σε συγκεκριμένους τομείς. Συστήνεται λοιπόν οι νέοι με βάση τη νέα στρατηγική «ΕΥΡΩΠΗ 2020» όπως ενθαρρύνονται να θέτουν ρεαλιστικούς στόχους.

Σε αντίθετη περίπτωση θα φτάσουμε σε ακραία παραδείγματα όπως για παράδειγμα να ζητάμε ταμίες με απαιτούμενο προσόν το διδακτορικό μαθηματικών ή υπάλληλο σε παγωταρία με απαιτούμενο προσόν το μεταπτυχιακό χημικού για να γνωρίζει με ακρίβεια τα... συστατικά του παγωτού που πλασάρει στον πελάτη.





• Με πρωτοβουλία της ΠΟΣΠΦ και συμμετοχή των συνδικάτων

## Συγκρότηση Κοινωνικής συμμαχίας για την εφαρμογή του ΓεΣΥ

Με κεντρικό στόχο τη συγκρότηση κοινωνικής συμμαχίας για την εφαρμογή του ΓεΣΥ, η Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Πασχόντων και Φίλων (ΠΟΣΠΦ) πραγματοποίησε συνάντηση με εκπροσώπους των συντεχνιών ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΟΛΤΕΚ και του Κυπριακού Συνδέσμου Καταναλωτών. Στη συνάντηση συμμετείχαν αρκετοί πρόεδροι των συνδέσμων μελών της ΠΟΣΠΦ.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης έγινε επικοινωνιακός διάλογος, ανταλλαγή απόψεων και συμφωνήθηκαν οι βασικές αρχές στις οποίες θα κινηθεί η κοινωνική συμμαχία προκειμένου να αρχίσουν επιτέλους ριζικές μεταρρυθμίσεις στον τομέα της υγείας.

✓ Η επόμενη συνάντηση θα γίνει υπό την προεδρία της ΣΕΚ

Πρόκειται για κοινή στοχευμένη προσπάθεια για προώθηση του ΓεΣΥ. Όλοι ανεξαιρέτως ασπάστηκαν τη θέση ότι ο τομέας της υγείας βρίσκεται υπό κατάρρευση, ενώ πρόκειται για ένα κοινωνικό αγαθό το οποίο θα έπρεπε να παρέχεται σε όλους τους πολίτες. Αξίζει να σημειωθεί ότι όλοι οι παρευρισκόμενοι τάχθηκαν υπέρ ενός ανθρωποκεντρικού, μονοασφαλιστικού ΓεΣΥ και εξέφρασαν την άποψη ότι η αυτονομία αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για τον εκσυγχρονισμό των δημοσίων νοσηλευτηρίων. Παράλληλα έγινε σαφές ότι θα πρέπει να ληφθούν όλα τα μέτρα για προφύλαξη των δημοσίων νοσηλευτηρίων όπως και για την εξασφάλιση ποιοτικής υγείας και φροντίδας προς τους ασθενείς. Ακόμη συμφώνησαν όλοι ότι πρέπει επιτέλους να αποδοθεί ο ρόλος του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας που είναι η εφαρμογή του ΓεΣΥ.

Όσον αφορά τα δυο νομοσχέδια των οποίων αναμένεται η άμεση κατάθεσή τους στη Βουλή, αφού βεβαίως ακολουθήσει ένας δημοκρατικός διάλογος και συζήτηση για τη βελτίωσή τους, έχει συμφωνηθεί ότι ο διάλογος αυτός θα πρέπει να έχει χρονοδιαγράμματα, και να μην είναι ατέρμονος γιατί η οποιαδήποτε επιπρόσθετη καθυστέρηση θα ισοδυναμεί με αναβολή του ΓεΣΥ.

Κοινή αντίληψη όλων είναι πως πρωτίστως θα πρέπει να διασφαλιστούν τα δικαιώματα των ασθενών τόσο όσο και των εργαζομένων. Η εν λόγω πρωτοβουλία θα επαναληφθεί υπό την προεδρία της ΣΕΚ, αφού όλοι οι εμπλεκόμενοι ενημερωθούν για το περιεχόμενο των δύο νομοσχεδίων που αφορούν την επικείμενη Μεταρρύθμιση στην Υγεία, με αιχμή την αυτονομία των δημοσίων νοσηλευτηρίων και το ΓεΣΥ.



Ο τομέας της Υγείας στην Κύπρο βρίσκεται σε κατάσταση αποσύνθεσης διαπίστωνει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή τονίζοντας την ανάγκη σημαντικών μεταρρυθμίσεων για τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας του συστήματος υγείας. Σε έκθεση της για τη δημοσιονομική βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας και μακροχρόνιας φροντίδας στα κράτη μέλη της ΕΕ, επιστημονείται ότι οι ασθενείς που είναι δικαιούχοι υποχρεώνονται να αποτείνονται στον ιδιωτικό τομέα καθώς η δημόσια υγεία είναι δυσκίνητη και υπερφορτωμένη με μεγάλους καταλόγους αναμονής. Εισηγείται συνέχιση της βελτίωσης της αποτελεσματικότητας των δαπανών για την υγεία προκειμένου να ανταποκριθεί επαρκώς στην αύξηση των δαπανών υγειονομικής περίθαλψης τις επόμενες δεκαετίες που αποτελεί, όπως σημειώνεται, κίνδυνο για τη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα των δημοσίων οικονομικών.

• Διαπιστώσεις Ευρωπαϊκής Επιτροπής

## ΣΕ ΑΠΟΣΥΝΘΕΣΗ Ο ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

«Αυτό θα μπορούσε να επιτευχθεί με την εφαρμογή ενός καθολικού σχεδίου υγείας με εξασφάλιση ίσης πρόσβασης, οικονομικής βιωσιμότητας και ποιότητας της υγειονομικής περίθαλψης, μέσω του οποίου διάφορες άλλες προκλήσεις μπορούν να αντιμετωπιστούν όπως η εξασφάλιση καθολικής

μεταξύ του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα που οδηγεί σπατάλη πόρων. Επιστημαίνεται ακόμη η ανάγκη για τον ορισμό μίας ολοκληρωμένης στρατηγικής ανθρώπινου δυναμικού για να διασφαλιστεί ένα ισορροπημένο μείγμα δεξιοτήτων που θα επιτρέψει την ανάπτυξη της πρωτοβάθ-

✓ Εισηγείται αυτονομία των δημοσίων νοσηλευτηρίων φωτογραφίζοντας το ΓεΣΥ

κάλυψης και συνεκμετάλλευση της χρηματοδότησης στον τομέα που επί του παρόντος είναι ανύπαρκτη», αναφέρεται. Τονίζεται ότι το εθνικό σχέδιο υγείας θα αντιμετωπίσει τις ανεπάρκειες που σχετίζονται με τον κατακερματισμό της παροχής φροντίδας που χαρακτηρίζεται από ξεχωριστούς παρόχους φροντίδας από τον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα ενώ θα εφαρμοστεί μια ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση του τομέα των δημοσίων νοσοκομείων αυξάνοντας τη διαχειριστική ικανότητα και τη νομική δυνατότητα για την αυτόνομη λήψη αποφάσεων μέσα σε ένα στρατηγικό πλαίσιο των πολιτικών δημοσίων υγείας. Στην έκθεση τονίζεται η ανάγκη προώθησης του νομοσχεδίου για τη αυτονομία των νοσηλευτηρίων, έτσι ώστε να διασφαλιστούν ίσοι όροι ανταγωνισμού μεταξύ των ιδιωτικών και παρόχων δημοσίων υγείας και τη μείωση της αποτυχίας συντονισμού

μιας φροντίδας. Προστίθεται ότι θα πρέπει να συνεχιστεί η βελτίωση της συλλογής δεδομένων και της παρακολούθησης των εισροών, διαδικασιών και εκροών στα νοσοκομεία περιλαμβανομένης της τοποθέτησης συστημάτων μηχανογράφησης, IT. Θα πρέπει να γίνει συστηματική χρήση των πληροφοριών για τη σχέση κόστους-αποτελεσματικότητας, όπως είχε προγραμματιστεί, για τον καθορισμό του καλαθιού αγαθών και η έκταση του επιμερισμού του κόστους. Επίσης θα πρέπει να προωθηθούν δραστηριότητες για την προαγωγή της υγείας και την πρόληψη των ασθενειών. Οι δημόσιες δαπάνες για την υγεία έχουν αυξηθεί τις τελευταίες δεκαετίες. Το 2015 αντιπροσώπευαν ποσοστό 8,7% του ΑΕΠ στην ΕΕ και, σύμφωνα με την έκθεση, θα μπορούσαν να φτάσουν στο 12,6% του ΑΕΠ το 2060.

**5η ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΑ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ - ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ**

**21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016 ΩΡΑ 20.30 ΣΤΟ «ROYAL HALL»**

*Η χοροεσπερίδα είναι επιχορηγημένη από το Ταμείο Ευημερίας της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ*

Εισιτήρια διατίθενται από τους Οργανωτικούς Γραμματείς του Σωματείου

**Είσοδος €13 το άτομο**

**Η τιμή περιλαμβάνει φαγητό και ποτό**

Διασκέδαση και ξεφάντωμα μέχρι τις πρωινές ώρες με τον DJ Τρύφωνα Αναστασιάδη

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΑΜΟΥ**

Σας προσκαλούμε στο γάμο μας το **ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016** ώρα 3.00μ.μ. στο εκκλησάκι Αγίων Αναργύρων στη Μηλιού

**Ρένος και Άντρη**

Οικογένειες:

Μιλτιάδης και Εύα (Χρυσάνθου) Μιλτιάδου από Τσάδα και Μηλιού

Γιώργος και Βέρα Χριστοδούλου από Κοίλη και Πάφο

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο Coral Beach Hotel & Resort στην Πάφο 7.00 - 8.30μ.μ.

**Συνδικαλιστική Σχολή ΣΕΚ**

**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟΝ «ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΟ»**

Η Συνδικαλιστική Σχολή ΣΕΚ διοργανώνει τη Δευτέρα, 24 Οκτωβρίου 2016 ειδικό σεμινάριο για τον επαγγελματικό καρκίνο.

Τις εργασίες του σεμιναρίου θα χαιρετήσει ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας**. Χαιρετισμό θα απευθύνει και ο διευθυντής του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας **Αναστάσιος Γιαννάκης**.

Είναι το πρώτο σεμινάριο που γίνεται στην Κύπρο με τέτοιο θέμα. Στόχος του είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση γύρω από τους καρκινογόνους παράγοντες στους χώρους εργασίας καθώς και η πρόληψη. Ο επαγγελματικός καρκίνος είναι ένα θέμα πάρα πολύ σημαντικό για το οποίο τα συνδικάτα ασχολούνται εδώ και καιρό μέσα στο γενικότερο πλαίσιο των επαγγελματικών ασθενειών. Γι' αυτό το λόγο, η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) και το

Ινστιτούτο της (ETUI) έχουν ανακοινώσει εκστρατεία για τους καρκινικούς παράγοντες, υποστηρίζοντας την εκστρατεία της Ολλανδικής Προεδρίας καθώς και την πρόθεση της αρμόδιας Επιτρόπου Thyssen να τροποποιηθούν οι οριακές τιμές των καρκινογόνων και μεταλλαξιογόνων παραγόντων στη σχετική Οδηγία. Το σεμινάριο θα συντονίσουν οι, **Νίκος Νικολάου** και **Βαγγέλης Ευαγγέλου**, διευθυντής και βοηθός διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής αντίστοιχα. Θα διδάξουν οι Δρ. **Ελπίδοφόρος Σωτηριάδης** (Ιατρός Εργασίας στο Ογκολογικό Κέντρο) και η Δρ. **Τασούλα Κυπριανίδου-Λεοντίδου** (Συντονίστρια του Κλάδου Χημικών Ουσιών στο Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας).

Στο πλαίσιο των παρουσιάσεων, θα γίνει αναφορά για την εκστρατεία των ευρωπαϊκών συνδικάτων, ETUC, για την καρκινογένεση.



## Η ΩΡΑ ΤΩΝ ΚΥΝΗΓΩΝ

Η κυνηγετική περίοδος έφθασε

Τα κυριότερα αποτελέσματα και οι εκτιμήσεις της Υπηρεσίας Θήρας & Πανίδας, που αφορούν την επικείμενη κυνηγετική περίοδο του επιδημτικού κυνηγιού, παρατίθενται κατωτέρω:

1. Οι αριθμοί των περδικιών σε παγκύπριο επίπεδο παρουσιάζουν μείωση της τάξης του 17% σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή καταμέτρηση.
2. Οι πληθυσμοί των λαγών σε παγκύπριο επίπεδο παρουσιάζουν αύξηση της τάξης του 22% σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή καταμέτρηση.
3. Μεγάλη αύξηση της τάξης του 77% παρουσιάζει ο πληθυσμός της αλεπούς, γεγονός που επηρεάζει πολύ αρνητικά τους πληθυσμούς όλων των θηραμάτων.



των.

4. Το ποσοστό αυξομείωσης των πληθυσμών είναι διαφορετικό ανά περιοχές και επαρχίες.
5. Ισχυρός ρυθμιστικός παράγοντας για τους πληθυσμούς των ειδών της άγριας πανίδας διαδραματίζουν οι καιρικές συνθήκες και ειδικότερα την περίοδο της αναπαραγωγής. π.χ. η ανομβρία επηρεάζει την ποσότητα της διαθέσιμης τροφής καθώς και την κάλυψη, ενώ οι έντονες βροχοπτώσεις και οι χαλαροπτώσεις, την περίοδο της αναπαραγωγής, λειτουργούν πολύ αρνητικά.

Σημειώνεται πως ένα ποσοστό γύρω στο 20 - 25% του συνόλου των θηραμάτων, που θηρεύονται σε όλη την κυνηγετική περίοδο, θηρεύονται την πρώτη ημέρα κυνηγιού.

### • Αργίες στην Ε.Ε.

## Η Κύπρος στη 2η θέση με 14

Η Σλοβακία είναι η χώρα με τις περισσότερες αργίες, στην Ευρώπη, με 15 το χρόνο. Η Κύπρος κατατάσσεται στη δεύτερη θέση μαζί με Σουηδία και Τουρκία με 14. Η Ελλάδα έχει 12. Ο χάρτης δημιουργήθηκε από τον Jakob Marjan.



εθνικών εορτών, δηλαδή των εορτών που έχουν καθιερωθεί σε κάθε χώρα με νόμο ως μη εργάσιμη.

Πείτε τέλος στις ευχές των γενεθλίων στο Facebook καθώς για την ασφάλειά σας καλό θα ήταν να περιορίσετε τόσο προσωπικές πληροφορίες, όπως είναι η ημερομηνία γέννησης. Συγκεκριμένα, οι ειδικοί σε θέματα ασφαλείας επιμένουν στην άμεση διαγραφή της ημερομηνίας τόσο από το προφίλ στο Facebook, όσο και από τα προφίλ που πιθανότατα διαθέτει κάποιος σε άλλα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Σύμφωνα με έρευνα, οι χρήστες που

## Διαγράψτε την ημερομηνία γέννησης από το Facebook

βάζουν στο διαδίκτυο τα προσωπικά τους δεδομένα, θέτουν τον εαυτό τους σε αυξημένο κίνδυνο. Αυτό γιατί είναι πολλοί οι επιτήδριοι που χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να αλιεύσουν προσωπικά στοιχεία αλλά είναι και πιο εύκολο για αυτούς να σπάσουν κωδικούς και να χακάρουν

λογαριασμούς. Όπως επισημαίνει η ίδια έρευνα που πραγματοποιήθηκε από το κέντρο Cifas, οι περιπτώσεις κλοπής προσωπικών δεδομένων αυξήθηκαν κατά 57% το προηγούμενο έτος, με πολλά από τα θύματα να ζητούν τη παρέμβαση των Αρχών.

Επιπλέον αναφέρεται πως το Facebook, το Twitter, το LinkedIn είναι τα κυριότερα μέσα που θα στραφούν οι απατεώνες για να αντλήσουν πληροφορίες τόσο για την ταυτότητα των χρηστών, όσο και για την διεύθυνση διαμονής τους, κωδικούς ή ακόμη και πληροφορίες που αφορούν τις τραπεζικές τους συναλλαγές.

"Όσες λιγότερες πληροφορίες αποκαλύπτεις, τόσο πιο ασφαλείς είσαι στον κυβερνοχώρο".

## Αποκαρδιωτική Εικόνα

### Εντείνεται η απαξίωση του πολιτικού συστήματος

Αποκαρδιωτική χαρακτηρίζεται στην εγγραφή νέων ψηφοφόρων αφού μόνο 3,652 από τους 32,894 νέους εκλογείς ενεγράφησαν στον εκλογικό κατάλογο, ποσοστό που ανέρχεται μόνο στο 12% των δικαιούχων ψηφοφόρων. Σύμφωνα με τον Προϊστάμενο της Υπηρεσίας Εκλογών Δημήτρη Δημητρίου οι γεννηθέντες από το 1/1/1990 μέχρι και τις 18/12/1998 οι οποίοι συμπληρώνουν τα 18 τους μέχρι την ημέρα των εκλογών και δεν ήταν γραμμένοι στον εκλογικό κατάλογο, ήταν ελαφρώς κάτω από τις 32,894.

"Ο αριθμός που έχει εγγραφεί είναι ποσοστό 12% των δικαιούμενων εγγραφών", ανέφερε, προσθέτοντας ότι αυτό μας προβληματίζει ως Υπηρεσία αλλά πρέπει να προβληματίσει ιδιαίτερα την πολιτική ηγεσία.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Υπηρεσίας Εκλογών, οι εκλογές θα γίνουν για τους 39 συνολικά δήμους, από τους οποίους οι εννέα είναι κατεχόμενοι, για 348 ελεύθερες κοινότητες και 142 κατεχόμενες.

Ο υφιστάμενος εκλογικός κατάλογος στις 2 Ιουλίου αριθμούσε 542,077 Κύπριους εκλογείς και 12,508 κοινοτικούς. Αναμένεται ότι

ο αριθμός αυτός θα τροποποιηθεί ύστερα από την προσθήκη των νέων εκλογέων και την αφαίρεση των θανόντων.

Ερωτηθείς για το κονδύλι που θα χρησιμοποιηθεί για τις δημοτικές/κοινοτικές εκλογές που θα διεξαχθούν στις 18 Δεκεμβρίου 2016, ο κ. Δημητρίου είπε πως θα είναι της τάξης των 3,3 εκατομμυρίων.



### Τρομακτικά στοιχεία

## Ψηλό το ποσοστό των νέων μοτοσικλετιστών που σβήνουν στην άσφαλτο

Αυστηρότερες ποινές για πρόκληση οδικής σύγκρουσης με θύματα μοτοσικλετιστές ζητούν η Κυπριακή Ομοσπονδία Μοτοσικλέτας, ο Μη Κυβερνητικός Οργανισμός REACTION και ο Όμιλος Μοτοσικλετιστών Λευκωσίας.

Σύμφωνα με τον Πρόεδρο του

### • Οι μισοί δεν φορούσαν προστατευτικό κράνος

REACTION Μάριο Σταύρου, μόνο την διετία 2014-2015 είχαμε 29 νεκρούς οδηγούς/επιβάτες μοτοσικλέτας και μοτοποδηλάτου και από αυτούς οι 12 ή ποσοστό 41% ήταν νέοι κάτω των 25 ετών. Το

πλέον ανησυχητικό σύμφωνα με τον κ. Σταύρου είναι το γεγονός ότι ένα ποσοστό κοντά στο 50% από αυτούς που έχασαν την ζωή τους δεν έφερε προστατευτικό κράνος.

Οι πλείστες οδικές συγκρούσεις με μοτοσικλετιστές λαμβάνουν χώρα στο αστικό περιβάλλον και ένα μεγάλο ποσοστό εξ αυτών δεν γίνονται εξ' υπαιτιότητας του μοτοσικλετιστή αλλά κάποιου άλλου χρήστη του οδικού δικτύου, ιδιαίτερα των οδηγών αυτοκινήτων. Οι ποινές για πρόκληση οδικής σύγκρουσης με θύματα μοτοσικλετιστές θα πρέπει να γίνουν πιο αυστηρές και στα πρότυπα άλλων ευρωπαϊκών χωρών, κατέληξε.



## Οι τιμές καυσίμων στη διεθνή αγορά

### Στην 38η θέση η Κύπρος

Η Κύπρος βρίσκεται στην 38η θέση από τις 61 χώρες που περιλαμβάνονται στην έρευνα με το Χονγκ Κονγκ να κρατάει τα σκήπτρα ως τη χώρα με τα ακριβότερα καύσιμα στον πλανήτη σύμφωνα με το ενδιαφέρον διαδραστικό χάρτη του Bloomberg

Η έρευνα του Bloomberg κατέταξε τις χώρες όχι μόνο με βάση το ύψος της τιμής της βενζίνης αλλά και ως προς το κατά πόσο μπορούν να αντέξουν αυτό το ποσό οι πολίτες της κάθε χώρας και τι ποσοστό του μισθού ξοδεύουν. Στον πρώτο δείκτη η Κύπρος, όπως είπαμε, κατατάσσεται 38η. Ως προς το δεύτερο δείκτη, η Κύπρος παρουσιάζει άνοδο αφού φθάνουμε στην 30η θέση με τα καύσιμα να κοστίζουν περί το 2.02% του μέσου μισθού/ λίτρο. Από την άλλη καταρακλούμε στην κατάταξη ως προς το δείκτη του τι ποσό ξοδεύουμε αφού συναντάμε την Κύπρο στην 53η θέση με ποσοστό 2.29%. Σύμφωνα με την έρευνα η πιο φθηνή βενζίνη με μεγάλη διαφορά πωλείται στη Βενεζουέλα, μόλις 0,02 δολάρια το γαλόνι και η ακριβότερη στο Χονγκ Κονγκ όπου η τιμή για ένα γαλόνι βενζίνης φθάνει τα 7.10 δολάρια.





• Συνεδρία Ε.Ε Σωματείου Οικοδόμων ΣΕΚ Λάρνακας

**ΩΡΑ ΕΥΘΥΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ**

Το Δ.Σ. του Σωματείου Οικοδόμων ΣΕΚ Λάρνακας, σε πρόσφατη συνεδρία του ενημερώθηκε από τον γραμματέα του **Στέλιο Τσιαλιπούτη** για τις εξελίξεις αναφορικά με την ανανέωση των Συλλογικών Συμβάσεων στον κλάδο της Οικοδομικής Βιομηχανίας, καθώς και άλλων Τοπικών Συμβάσεων.

Μέσα από την εποικοδομητική συζήτηση διαπιστώθηκε ότι τώρα είναι η ώρα που οι εργοδότες θα πρέπει να συμπεριφερθούν με την ίδια υπευθυνότητα την οποία επέδειξαν οι Συνδικαλιστικές Οργανώσεις μαζί με τους εργαζόμενους την περίοδο της οικονομικής κρίσης και της κατάρρευσης των Τραπεζών, αιμοδοτώντας ουσιαστικά τις επιχειρήσεις, αποδεχόμενοι μειώσεις μισθών και ωφελημάτων για να μπορέσουν να επιβιώσουν.

**• Όχι εκπτώσεις στην επαναφορά δικαιωμάτων που έχουν παραχωρηθεί λόγω της κρίσης και της οικονομικής ύφεσης**

Σήμερα που η οικονομία σταθεροποιείται και τα σημάδια της ανάπτυξης είναι πλέον μετρήσιμα, θα πρέπει η

εργοδοτική πλευρά να φανεί το ίδιο γενναϊόδωρη, αλλά πάνω απ' όλα συνεπής απέναντι σε εκείνους που ενσυνείδητα τους στήριξαν από το υστέρημά τους. Οι εργαζόμενοι και οι Συνδικαλιστικές τους Οργανώσεις, έχουν επιδείξει ψηλό αίσθημα ευθύνης έναντι των προβλημάτων της Οικονομίας και του τόπου, όλη αυτή την περίοδο από την έναρξη της κρίσης μέχρι σήμερα. Υπενθυμίζεται ότι οι εργαζόμενοι έχουν απωλέσει πέραν του 20% σε μισθούς και ωφελήματα εδώ και 6 χρόνια και αναμένουν από τους εργοδότες τους, ότι σύντομα θα προχωρήσουν στην επαναφορά των μισθών και των ωφελημάτων τα οποία τους έχουν παραχωρήσει.

**Ο ΣΗΜΑΙΝΩΝ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ**

Οι διαπραγματεύσεις μεταξύ των εργοδοτών και των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων, οι οποίες έχουν ξεκινήσει εδώ και μεγάλο χρονικό διάστημα και σήμερα διεξάγονται υπό την αιγίδα της Μεσολαβητικής Υπηρεσίας του Υπουργείου Εργασίας, θα πρέπει σύντομα να καταλήξουν σε συμφωνίες για ανανέωση των Συλλογικών Συμβάσεων, οι οποίες θα περιλαμβάνουν την επαναφορά των παραχωρήσεων που έχουν γίνει.

Τώρα είναι και η ώρα, που το Υπουργείο Εργασίας ως διαμεσολαβητής θα πρέπει να αποδείξει τον σημαίνοντα ρόλο του, για την αποκατάσταση του αισθήματος δικαίου ανάμεσα στους εργαζόμενους και τους εργοδότες. Στην περίπτωση που οι εργοδότες θα αρνηθούν να εφαρμόσουν τα συμφωνηθέντα στις ειδικές συμφωνίες οι οποίες προνοούν ότι με τη λήξη τους θα γίνει η σχετική επαναφορά, θα πρέπει να αναλάβουν εξ ολοκλήρου και την ευθύνη για τα όσα πιθανώς θα επανακολουθήσουν, εξαιτίας αυτής της αρνητικής στάσης. Γιατί θα πρέπει να γνωρίζουν ότι οι εργαζόμενοι αντιλαμβάνονται πλήρως, πότε οι εργοδότες τους έχουν ανάγκη στήριξης, αλλά και πότε τους εκμεταλλεύονται.

Το Δ.Σ. του Σωματείου Οικοδόμων Λάρνακας, αλλά και το σύνολο των εργαζομένων που εκπροσωπεί, είναι έτοιμοι να διεκδικήσουν δυναμικά την επαναφορά των δικαιωμάτων τους σε συνεργασία με τις υπόλοιπες Συνδικαλιστικές Οργανώσεις για να επανέλθουν οι ισορροπίες και να τονωθεί περαιτέρω η οικονομία και η ανάπτυξη του τόπου προς όφελος των εργαζομένων και της κοινωνίας γενικότερα.



Μήνυμα γ.γ. ΟΒΙΕΚ Νεόφυτου Κωνσταντίνου στο συνέδριο της ΠΟΕΜ Ελλάδας

**Τούτη την ώρα δεν υπάρχει η πολυτέλεια ούτε για ολιγωρία ούτε για εφησυχασμό**

Τα συνδικάτα Ελλάδας - Κύπρου συνεχίζουν μέσα σε κλίμα αδελφότητας και αλληλεγγύης τον κοινό αγώνα για βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων και ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής που επηρεάζονται αρνητικά από την απορρύθμιση της αγοράς εργασίας. Το μήνυμα αυτό μετέφερε δια ζώσης ο γ.γ. της Ομοσπονδίας Βιομηχανικών [ΟΒΙΕΚ- ΣΕΚ] **Νεόφυτος Κωνσταντίνου** στο 29ο Συνέδριο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Εργατών Μετάλλο [ΠΟΕΜ] που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 8 Οκτωβρίου 2016. Στον χαιρετισμό του ο κ. Κωνσταντίνου διαβεβαίωσε ότι η ΣΕΚ στέκεται ολόθερμα στο πλευρό των εργαζομένων της Ελλάδας που περνούν δύσκολες ώρες λόγω της συνεχι-

ζόμενης οικονομικής ύφεσης και της συρρίκνωσης του κράτους πρόνοιας.

Στο πλαίσιο του τελετουργικού μέρους του συνεδρίου ο κ. Κωνσταντίνου τίμησε τον απεθθόντα πρόεδρο της ΠΟΕΜ **Γιάννη Στεφανόπουλο [φωτο]** για την ειλικρινή συνεργασία και την αλληλουποστήριξη σε όλα τα Ευρωπαϊκά και διεθνή βήματα. Διαβεβαίωσε επίσης την νεοεκλεγείσα ηγεσία της ΠΟΕΜ ότι η αγαστή συνεργασία θα συνεχισθεί σε όλα τα επίπεδα των κοινών δραστηριοτήτων.

Τον γ.γ. της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ συνόδευαν ο αναπληρωτής **Γιώργος Κασιούρης** και ο γραμματέας του Σωματείου Βιομηχανικών Λάρνακας **Γιάννος Ιωάννου**.

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ**

Κάθε φορά που θα επισκεφθούμε την Αθήνα είτε για επαγγελματικούς είτε για άλλους λόγους, μας διακατέχουν αισθήματα χαράς αλλά και συγκίνησης γιατί Κύπρος και Ελλάδα είναι έννοιες ταυτόσημες και δυνατά ενωμένες με κοινούς αγώνες, ανησυχίες, έγνοιες αλλά και με κοινά οράματα. Παρά την οικονομική, ηθική και κοινωνι-

**✓ Διεκδικούμε ενωτικά και αποφασιστικά πρόοδο και ευημερία μέσα από αξιοπρεπείς θέσεις εργασίας**

Ζούμε σε μια εποχή κρίσιμη και άκρως επικίνδυνη. Ζούμε σε μια εποχή αμφισβήτησης των εργασιακών δικαιωμάτων και συρρίκνωσης του κοινωνικού κράτους.

**ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΣΤΕΡΗΣΗΣ**

Οι ισχυροί των Βρυξελλών, με πρόσημα την παγκόσμια οικονομική κρίση, επέβαλαν σε Ελλάδα και Κύπρο πολιτικές σκληρής λιτότητας με αποτέλεσμα μεγάλη μερίδα των δύο λαών να βιώνει συνθήκες φτώχειας, εξαθλίωσης αλλά και κοινωνικής περιθωριοποίησης. Η ανεργία κλείνει σπίτια και θερίζει τα όνειρα των νέων. Η δε Κύπρος εκτός όλων των άλλων, χρησιμοποιήθηκε και ως πειραματόζωο, αφού ο λαός της υπέστη και κόυρεμα καταθέσεων. Αδίστακτα, άδικα και προκλητικά βιώσαμε την σκληρότητα των δυνατών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

**ΝΑΙ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ**

Η Ευρώπη της αλληλεγγύης στην



περίπτωση της Κύπρου αποδείχτηκε κούφιο σύνθημα.

Μέσα σ' αυτό το σκληρό και ζοφερό περιβάλλον, το συνδικαλιστικό κίνημα πρέπει να ενισχύσει και να αυξήσει στο μέγιστο βαθμό τη δράση και τη μεταξύ του συνεργασία. Δεν υπάρχει η πολυτέλεια ούτε για ολιγωρία ούτε για εφησυχασμό. Οφείλουμε, μακριά βέβαια από ακρότητες, πάντα μέσα στα πλαίσια της νομιμότητας, να προστατεύσουμε τις εργατικές κατακτήσεις. Να διαφυλάξουμε θέσεις εργασίας και να διατηρήσουμε ένα υγιές βιοτικό επίπεδο για κάθε εργαζόμενο. Διεκδικούμε πρόοδο και ευημερία μέσα από αξιοπρεπείς θέσεις εργασίας.



κή κρίση που προέκυψε στις χώρες μας, οι μεταξύ μας σχέσεις και δεσμοί παραμένουν ισχυροί. Και έτσι πρέπει να παραμείνουν για να μπορέσουμε - από κοινού - να αντιμετωπίσουμε την επιθετικότητα που μας απειλεί σε όλα τα ζητήματα. Εθνικά, οικονομικά, κοινωνικά και άλλα.

**Ενωμένοι οι εργαζόμενοι Κύπρου - Ελλάδας αγωνίζονται ενάντια στις πολιτικές στέρησης**

**Ισχυρότατοι οι δεσμοί της ΣΕΚ με το Συνδικαλιστικό Κίνημα της Ελλάδας**







Οι γυναίκες φαίνεται να εκτίθενται σε μικρότερο βαθμό σε φυσικούς παράγοντες κινδύνου, αν και η δουλειά γραφείου, καθώς και οι κινήσεις των χεριών και των βραχιόνων και η εργασία σε επίπονες ή κουραστικές στάσεις αφορούν εξίσου και τα δύο φύλα.

Οι μυοσκελετικές παθήσεις, εκτός από την υπονόμευση της υγείας των εργαζομένων, μειώνουν την αποδοτικότητα των επιχειρήσεων και αυξάνουν τις κοινωνικές δαπάνες του κράτους, ενώ παράλληλα μειώνουν σημαντικά την απασχολησιμότητα και την ικανότητα προς εργασία.

Η αντιμετώπιση των μυοσκελετικών παθήσεων ξεκινάει μέσα από τον ίδιο τον χώρο εργασίας και περιλαμβάνει την πρόληψη, τη θεραπεία και την αποκατάσταση. Η πρόληψη, όπως και σε όλες τις περιπτώσεις, είναι η καλύτερη μέθοδος. Η πρόληψη περιλαμβάνει την εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου αξιολογώντας την επίδραση που ασκούν οι φυσικοί παράγοντες της εργασίας, οι οργανωτικοί και ψυχοκοινωνικοί παράγοντες, οι βιολογικοί και μηχανικοί παράγοντες, καθώς και οι ατομικοί παράγοντες, προκειμένου να λαμβάνονται τα αναγκαία μέτρα για τον έλεγχο και την τροποποίηση τους.

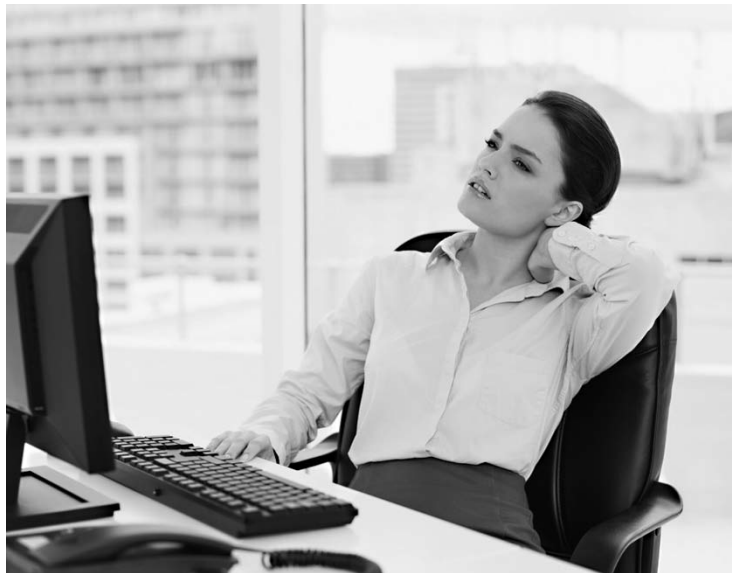
1 στους 4 πολίτες στην Ευρώπη επηρεάζεται από ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις. 120 εκατομμύρια άνθρωποι. Οι χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις είναι η πιο συχνή επαγγελματική ασθένεια και ως εκ τούτου η κύρια αιτία απώλειας εργασίας και πρόωρης συνταξιοδότησης.

Η πρόληψη των χρόνιων ασθενειών στο χώρο εργασίας και η έμπρακτη στήριξη των εργαζομένων με τις ασθένειες αυτές πρέπει να γίνει μέρος των πολιτικών κάθε ευρωπαϊκού κράτους. Ο Κύπριος ευρωβουλευτής Τάκης Χατζηγεωργίου υπό την ιδιότητα του ως Αντιπρόεδρου της Ομάδας Ενδιαφέροντος/Interest Group του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου για ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις συνδιοργάνωσε μαζί με την πανευρωπαϊκή Πλατφόρμα EULAR συνέδριο στις Βρυξέλλες για το εν λόγω θέμα το οποίο προσλαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις.

Οι εργασίες του συνεδρίου επικεντρώθηκαν στην πρόληψη των χρόνιων ασθενειών στο χώρο εργασίας. Τονίστηκε ότι νέες μη-παραδοσιακές μορφές εργασίας έχουν αναδυθεί σαν αποτέλεσμα της οικονομικής κρίσης και του εκσυγχρονισμού του χώρου εργασίας. Η επισφάλεια, οι βραχυπρόθεσμες συμβάσεις, και η αυτοαπασχόληση είναι χαρακτηριστικά αυτών των νέων μορφών

## Ανησυχία στην Ε.Ε. για τις χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις

• Θεωρείται η πιο συχνή επαγγελματική ασθένεια



εργασίας συμβάλλοντας έτσι σε ακατάλληλες και μη ασφαλείς συνθήκες εργασίας για τους εργαζόμενους. Ο εισηγητής κάλεσε την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να υποβάλει νομοθετικές προτάσεις και πολιτικές μέχρι το τέλος του έτους που να βελτιώνουν σημαντικά τις συνθήκες εργασίας για τα άτομα με χρόνιες παθήσεις και να υποχρεώνουν την προσαρμογή του χώρου εργασίας για αυτά τα άτομα έτσι ώστε να μπορούν να παραμείνουν στην αγορά εργασίας.

### ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Οι μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ) αποτελούν μια από τις

συνηθέστερες διαταραχές που σχετίζονται με την εργασία. Εκατομμύρια εργαζόμενοι σε ολόκληρη την Ευρώπη πάσχουν από ΜΣΠ, το δε κόστος που συνεπάγονται οι εν λόγω διαταραχές για τους εργοδότες ανέρχεται σε δισεκατομμύρια ευρώ. Η αντιμετώπιση των ΜΣΠ συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων, όμως ταυτόχρονα συνεπάγεται οφέλη και για τις επιχειρήσεις.

Οι μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ)προσβάλλουν συνήθως τη ράχη, τον αυχένα, τους ώμους και τα άνω άκρα, αλλά μπορεί να εκδηλωθούν και στα κάτω άκρα. Περιλαμβάνουν κάθε βλάβη ή διαταραχή των αρθρώσεων ή άλλων ιστών. Τα προβλήματα υγείας κυμαίνονται από τις ελαφρές ενόχλησεις και τους πόνους έως τις σοβαρές ασθένειες που απαιτούν τη διακοπή της εργασίας ή την υποβολή σε θεραπευτική αγωγή. Σε πιο χρόνιες περιπτώσεις, ενδέχεται να οδηγούν σε αναπηρία

και να επιβάλλουν την αποχώρηση από την εργασία.

Οι δύο κύριες ομάδες ΜΣΠ είναι οι πόνοι της ράχης/τραυματισμοί της σπονδυλικής στήλης και οι διαταραχές των άνω άκρων που σχετίζονται με την εργασία (πιο γνωστές ως «κακώσεις λόγω



### • Εισήγησεις για υιοθέτηση πολιτικών βελτίωσης των συνθηκών εργασίας

επαναλαμβανόμενης καταπόνησης»).

#### Αιτίες

Οι περισσότερες ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία αναπτύσσονται με την πάροδο του χρόνου. Συνήθως οι ΜΣΠ δεν οφείλονται σε μία μόνο αιτία, αλλά στον συνδυασμό διαφόρων παραγόντων. Μεταξύ των σωματικών αιτιών και των παραγόντων κινδύνου εντός του χώρου εργασίας περιλαμβάνονται:

- ο χειρισμός φορτίων, ιδίως κατά τη στροφή και την κάμψη του κορμού
- οι επαναλαμβανόμενες κινήσεις ή οι κινήσεις που απαιτούν δύναμη
- οι επίπονες και οι στατικές στάσεις του σώματος

- οι κραδασμοί, ο ανεπαρκής φωτισμός ή τα εργασιακά περιβάλλοντα με συνθήκες ψύχους
- η ταχύρρυθμη εργασία
- η παρατεταμένη καθιστική εργασία ή η ορθοστασία στην ίδια θέση

Ολοένα και περισσότερα στοιχεία συνδέουν τις ΜΣΠ με ψυχοκοινωνικούς παράγοντες κινδύνου (ιδίως σε συνδυασμό με σωματικούς κινδύνους), όπως:

- υψηλές απαιτήσεις εργασίας ή χαμηλός βαθμός αυτονομίας
- χαμηλός βαθμός ικανοποίησης από την εργασία

#### Πρόληψη

Δεν υπάρχει μία και μόνη λύση, ενδέχεται δε να χρειαστούν οι συμβουλές ειδικού γιατρού για την αντιμετώπιση σπά-

νιων ή σοβαρών προβλημάτων. Ωστόσο, πολλές λύσεις είναι απλές και φθηνές, π.χ. η χορήγηση τροχοδρομικού μεταφορέα (τρόλει) για τη διευκόλυνση του χειρισμού προϊόντων ή την αλλαγή θέσης αντικειμένων πάνω σε γραφεία.

#### Ευρωπαϊκή νομοθεσία

Οι ευρωπαϊκές οδηγίες, οι κανονισμοί των κρατών μελών και οι κατευθυντήριες γραμμές που θεσπίζουν καλές πρακτικές αναγνωρίζουν ήδη τη σημασία της πρόληψης των ΜΣΠ. Οι συναφείς οδηγίες περιλαμβάνουν την οδηγία «πλαίσιο» σχετικά με την ΕΑΥ, καθώς και τις οδηγίες που ρυθμίζουν τα ακόλουθα θέματα: τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, τον εξοπλισμό εργασίας, τις ελάχιστες προδιαγραφές όσον αφορά τους χώρους εργασίας και την εργασία σε υπολογιστή με θόνη.

Το 2007, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ξεκίνησε διαβούλευση σχετικά με πιθανές ενέργειες της Κοινότητας, περιλαμβανομένης της θέσπισης νέας νομοθεσίας. Η υλοποίηση των συναφών σχεδίων αναστάλη έως την ολοκλήρωση της επισκόπησης των ισχυουσών οδηγιών της ΕΕ, το 2014-2015. Η αντιμετώπιση των ΜΣΠ αναγνωρίζεται ως θέμα προτεραιότητας από τα κράτη μέλη και από τους ευρωπαϊούς κοινωνικούς εταίρους.

Για την αντιμετώπιση των ΜΣΠ, οι εργοδότες πρέπει να συνδυάζουν:

- εκτίμηση των ολιστική προσέγγιση, η οποία θα εκτιμά και θα αντιμετωπίζει συνολικά τις αιτίες (βλ. ανωτέρω)
- συμμετοχή των εργαζομένων: καλέστε το προσωπικό και τους εκπροσώπους του να συμμετέχουν στον διάλογο σχετικά με τα πιθανά προβλήματα και τις λύσεις τους

#### Μέτρα

Μεταξύ των πιθανών προληπτικών μέτρων περιλαμβάνονται τα ακόλουθα:

- διαρρύθμιση του χώρου εργασίας: προσαρμόστε τη διαρρύθμιση του χώρου εργασίας και βελτιώστε τη στάση του σώματος κατά την εργασία
- εξοπλισμός: διασφαλίστε ότι είναι εργονομικά σχεδιασμένος και κατάλληλος για την εκτέλεση των καθηκόντων
- εργαζόμενοι: βελτιώστε το επίπεδο της ευαισθητοποίησης σχετικά με τους κινδύνους, προσφέρετε κατάρτιση σχετικά με τις ορθές μεθόδους εργασίας
- καθήκοντα: αλλάξτε μεθόδους εργασίας ή εργαλεία
- διαχείριση: σχεδιάστε τις εργασίες με στόχο την αποφυγή της εκτέλεσης επαναλαμβανόμενων εργασιών ή παρατεταμένων εργασιών σε ακατάλληλες στάσεις σχεδιάστε διαλείμματα ανάπαυσης, εκτροπής θέσεις εργασίας και την ανακατανομή των εργασιών καθηκόντων
- παράγοντες που σχετίζονται με την οργάνωση της εργασίας:καταρτίστε πολιτική για τις ΜΣΠ

η προσέγγιση της διοίκησης της επιχείρησης όσον αφορά τις ΜΣΠ πρέπει επίσης να λάβει υπόψη τις ανάγκες παρακολούθησης και προαγωγής της υγείας, καθώς και την ανάγκη αποκατάστασης και επανένταξης των εργαζομένων που πάσχουν από ΜΣΠ.





## ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΘΡΥΛΙΚΗΣ ΕΟΚΑ Η ΟΚΤΩΒΡΙΑΝΗ ΕΞΕΓΕΡΣΗ ΤΟΥ 1931

• Ιστορική διαδρομή από το Βυζάντιο, μέχρι την 21η Οκτωβρίου 1931 και το Ενωτικό Δημοψήφισμα του 1950



Η Κύπρος, ως τμήμα του Βυζαντινού κράτους, έζησε ειρηνικά περισσότερο από δυο αιώνες. Τα γράμματα και οι τέχνες γνώρισαν αξιόλογη ανάπτυξη και ακμή, με κυρίαρχο στοιχείο την ορθόδοξη χριστιανική λατρεία. Ιδρύθηκαν πολλά αξιόλογα μοναστήρια, όπως η μονή Κύκκου.

Οι επιδρομές των Σαρακηνών εναντίον της Κύπρου άρχισαν το 632 μ.Χ. και συνεχίστηκαν επί τρεις αιώνες, με ανυπολόγιστες ζημιές στο σύνολο της ζωής, αλλά και της πολιτιστικής κληρονομιάς του τόπου. Τελικά, οι Αραβες κατάφεραν να κυριαρχούν, κατά το πλείστον, στο νησί ως το 965 μ.Χ. Τη χρονιά εκείνη, ο Νικηφόρος Φωκάς συνέτριψε το στόλο των Αράβων στις ακτές της Μικράς Ασίας, ο δε στρατηγός του, Νικήτας Χαλκούτσης απελευθέρωσε οριστικά την Κύπρο από τα χέρια των Αράβων. Έτσι, τελείωσε μία από τις πιο περιπετειώδεις περιόδους της κυπριακής ιστορίας.

Η Κύπρος έζησε περισσότερο από δυο αιώνες υπό τους Κομνηνούς Αυτοκράτορες.

### Σταυροφόροι

Η κατάληψη το 1187 μ.Χ. της Ιερουσαλήμ από τους Τούρκους υπήρξε η αφορμή για τη Γ΄ Σταυροφορία με αρχηγούς

την πούλησε στους Ναίτες που κι αυτοί με τη σειρά τους επιδόθηκαν σε αρπαγές και επιβολή αβάσταχτων φόρων. Όπως και στην περίπτωση του Ριχάρδου, οι Ναίτες βρήκαν αγοραστή του νησιού στο πρόσωπο του Γουίδωνα Λουζινιάν στον οποίο και το πούλησαν, το Μάιο του 1192- οπότε αρχίζει η Φραγκοκρατία στην Κύπρο.

Όταν η Αικατερίνη Κορνάρο,

και επιδόθηκαν σε λεηλασίες και σφαγές.

### Ελληνική Επανάσταση

Η μοίρα της Κύπρου ήταν στενά συνδεδεμένη με τη μοίρα ολόκληρη του ελληνισμού. Κάθε εξέλιξη στο νησί επηρέαζε και τον ηπειρώτικο ελλαδικό χώρο και αντιστρόφως.

Έτσι, όταν έφτασε η ώρα για την εθνεγερσία του 1821, η Κύπρος ανταποκρίθηκε δυνα-

ματος. Ο ως τότε Μέγας Αρμοστής έγινε Κυβερνήτης, με πλήρεις και απόλυτες εξουσίες. Το 1928, όταν ο κυβερνήτης οργάνωσε εορτασμούς για τα 50 χρόνια αγγλικής κατοχής του νησιού, ο Αρχιεπίσκοπος Κύριλλος έστειλε υπόμνημα προς τη βρετανική κυβέρνηση το οποίο διελάμβανε: «Επί 50 έτη εκρατήθημεν μακράν των μητρικών αγκαλιών, κρατούμεθα δε και νύν, παρά την εκφρασθείσαν πλειστάκις, πολλαχώς και πολυτρόπως, ομόφωνον ημών γνώμην, όπως ενωθώμεν μετά της Μητρός Ελλάδος».

### Β΄ Παγκόσμιος Πόλεμος

Τα πράγματα άλλαξαν όταν, την 28η Οκτωβρίου 1940, η Ελλάδα μπήκε στον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο παρά το πλευρό των συμμάχων. Ο κυπριακός λαός διακήρυξε την προθυμία του να συμμετάσχει στον κοινό αγώνα για την προάσπιση της ελευθερίας του κόσμου. Οι Αγγλοι υποδέχθηκαν με ευχαρίστηση τη στάση αυτή των Ελλήνων Κυπρίων αλλά ουδέποτε τήρησαν την υπόσχεση τους να δώσουν την Κύπρο στην Ελλάδα. Μετά το τέλος του πολέμου, ο Χάρτης του Ατλαντικού και, αργότερα, ο Χάρτης των Ηνωμένων Εθνών, καθιέρωναν την αρχή των ίσων δικαιωμάτων και της αυτοδιάθεσης των λαών. Μια αρχή που δεν έμελλε να εφαρμοσθεί για τον κυπριακό λαό.

ενώ αγωνίζονταν για την εθνική τους αποκατάσταση, δεν έπαψαν να συμμετέχουν και στους υπέρ ελευθερίας αγώνες του Έθνους.

Το 1914, με την είσοδο της Τουρκίας στον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο παρά το πλευρό των Γερμανών, η Αγγλία κήρυξε άκυρη τη συνθήκη του 1878 και προσάρτησε την Κύπρο (5 Νοεμβρίου 1914).

Στη διάρκεια του πολέμου, οι Αγγλοι καλούσαν τους Κυπρίους να καταταγούν στο Μακεδονικό Μεταγωγικό Σώμα και χρησιμοποίησαν το σύνθημα: «Πολεμώντας στην Μακεδονία πολεμάτε για την ελευθερία και την Ελλάδα». Έτσι, ενώ η Τουρκία πολεμούσε παρά το πλευρό των Γερμανών, 11.000 Έλληνες Κύπριοι κατατάχθηκαν στο στρατό και πολέμησαν, μαζί με τους συμμάχους, υπέρ της ελευθερίας και των δικαιών των λαών του κόσμου, προσδοκώντας στην δική τους εθνική αποκατάσταση. Με τη Συνθήκη της Λωζάνης, το 1923, η Τουρκία παραιτήθηκε όλων των δικαιωμάτων της επί της Κύπρου και την 1η Μαΐου 1925 η Αγγλία ανακήρυξε το νησί αποικία του στέμ-

### Εξέγερση του 1931

Η μη ικανοποίηση των αιτημάτων των Ελλήνων Κυπρίων για την εθνική τους αποκατάσταση οδήγησε στην εξέγερση του Οκτωβρίου 1931. Ο αγωνιστής Μητροπολίτης Κιτίου Νικόδημος εξέδωσε διάγγελμα προς τον κυπριακό λαό που άρχιζε με τα εξής χαρακτηριστικά λόγια: «Έλληνες Αδελφοί, πενήντα και τρία χρόνια αγγλικής κατοχής έπεισαν όλους και διεπίστωσαν περιτράνω ότι οι δούλοι λαοί δεν ελευθερούνται με τάς ικεσίας και παρακλήσεις και τάς εκκλήσεις προς τα αισθήματα των τυράννων».

Στις 21 Οκτωβρίου 1931 έγιναν τα πρώτα σοβαρά επεισόδια, όταν το πλήθος κινήθηκε προς το Κυβερνείο, όπου ο Αγγλος Κυβερνήτης Σέρ Ρόναλντ Στόρς κάλεσε τους διαδηλωτές να διαλυθούν. Το πλήθος όχι μόνο δε συμμορφώθηκε, αλλά έβαλε φωτιά σε κυβερνητικά και αστυνομικά αυτοκίνητα. Αστυνομικοί άρχισαν να πυροβολούν τους διαδηλωτές, ενώ ζυηρές φλόγες τύλιγαν τους τοίχους και τα παράθυρα του Κυβερνείου. Από τους πυροβολισμούς τραυματίστηκαν αρκετοί Κύπριοι, ένας μάλιστα απ' αυτούς, ο Ονούφριος Κληρίδης, υπέκυψε στα τραύματά του.

Η εξέγερση γενικεύθηκε στα χωριά και στις πόλεις του νησιού, με αποτέλεσμα να καταπλεύσουν στα λιμάνια τέσσερα βρετανικά πολεμικά πλοία με ισχυρές στρατιωτικές δυνάμεις που ενισχύθηκαν από αερομεταφερόμενα αποσπάσματα. Παράλληλα, οι Αγγλοι, αφού επέβαλαν το στρατιωτικό νόμο, συνέλαβαν και εξόρισαν το Μητροπολίτη Κιτίου Νικόδημο, βουλευτές και άλλους προκρίτους. Η αστυνομική δύναμη που τους συνέλαβε πυροβόλησε εναντίον του συγκεντρωμένου πλήθους, σκότωσε έναν και τραυμάτισε αρκετούς. Οι συλληφθέντες μεταφέρθηκαν στο βρετανικό καταδρομικό «London» που ναυλοχούσε στη Λάρνακα και, στη συνέχεια, απελάθηκαν.

Από την περίοδο των «Οκτωβριανών», όπως αποκλήθηκαν τα επεισόδια εκείνα, η Κύπρος διοικήθηκε δικτατορικά και καταλύθηκαν και τα τελευταία ίχνη ελευθεριών του πολίτη. Απαγορεύθηκαν η ελληνική σημαία, ο Εθνικός Ύμνος, τα ελληνικά χρώματα, ακόμα και οι εικόνες των ηρώων.



το Φίλιππο Αύγουστο της Γαλλίας και το Ριχάρδο το Λεοντόρκαδο της Αγγλίας ο οποίος κατέκτησε το νησί εφαρμόζοντας τους φραγκικούς νόμους, αφαίρεσε από τους κατοίκους το μεγαλύτερο μέρος των κτημάτων τους και το μοίρασε στους στρατιώτες του ως φέουδα.

### Αγοραπωλησίες-Φραγκοκρατία-Ενετοκρατία

Οι Κύπριοι επαναστάτησαν χωρίς επιτυχία, αλλά ο Ριχάρδος ανησύχησε και, θέλοντας να απαλλαγεί από την Κύπρο,

χήρα του Ιακώβου Β΄ ασκούσε καθήκοντα βασίλισσας, το νησί μεταβιβάσθηκε στη «Γαληνοτάτη Δημοκρατία της Ενετίας». Κατά την Ενετοκρατία (1489-1571), οι Έλληνες Κύπριοι έχασαν και τα τελευταία ίχνη της ελευθερίας τους.

### Τουρκοκρατία

Το 1570, ο Σουλτάνος Σελήμ Β΄ επιχείρησε να καταλάβει το νησί, πράγμα που έγινε κατορθωτό από το Λαλά Μουσταφά, τον Αύγουστο 1571. Κατά την πάγια συνήθειά τους, οι Τούρ-

μικά στο προσκλητήριο του ελληνισμού.

Πάρα πολλοί Έλληνες Κύπριοι ήταν, επίσης, μέλη της Φιλικής Εταιρείας, αντιπρόσωποι της οποίας είχαν επισκεφθεί, πολλές φορές, το νησί από το 1818. Από τα πιο επίλεκτα μέλη της Φιλικής Εταιρείας στην Κύπρο υπήρξε ο Αρχιεπίσκοπος Κυπριανός ο οποίος στις 9 Ιουλίου 1821, απαγχονίσθηκαν σε μια μουριά της πλατείας Σεραγίου στην Λευκωσία ενώ άλλοι κληρικοί αποκεφαλίσθηκαν.

### Νέα αγοραπωλησία με κτήτορες τους Άγγλους

Ο Ρωσοτουρκικός Πόλεμος του 1876-78 έληξε με ήττα της Τουρκίας. Η Αγγλία, με την υπόσχεση ότι θα υποστηρίξει τα τουρκικά συμφέροντα, κατόρθωσε να αποσπάσει την Κύπρο από την οθωμανική εξουσία. Στα χρόνια που ακολούθησαν, οι Έλληνες Κύπριοι,

### Το ενωτικό δημοψήφισμα

Σημαντικό σταθμό στην ιστορία του νησιού αποτελεί το δημοψήφισμα της 15ης Ιανουαρίου 1950 που έγινε με πρωτοβουλία της Εθναρχίας Κύπρου. Με ποσοστό 95,7% ο Κυπριακός λαός ψήφισε αβίαστα υπέρ της Ένωσης. Τα αποτελέσματα του Δημοψηφίσματος αναγγέλθηκαν επίσημα στον Κυβερνήτη Σέρ Αντριου Ράιτ ο οποίος όμως επανέλαβε το περίφημο ΟΥΔΕΠΟΤΕ υπονοώντας ότι, για τους Άγγλους, το ζήτημα της Κύπρου ήταν «κλειστό». Το Αγγλικό ουδέποτε έδωσε το έναυσμα για προετοιμασία του αντιποικιακού εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59 που αν και δεν πέτυχε την Ένωση, έφερε την ανεξαρτησία της νήσου το 1960.





**Η** ανάκαμψη της οικονομίας μετά από πέντε χρόνια ύφεσης είναι πλέον γεγονός. Αρκετές επιχειρήσεις έχουν επιστρέψει στην κερδοφορία. Δικαίως λοιπόν οι εργαζόμενοι διεκδικούν το μερίδιο που τους αναλογεί από την υπάρχουσα οικονομική ανάπτυξη. Μέσα σ' αυτό το πνεύμα κύλησε η συνέντευξη του γ.γ. της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα στο δημοσιογράφο Γιώργο Φράγκο επισημαίνοντας πως η ΑΤΑ αποτελεί βασική παράμετρο των δίκαιων και λελογισμένων διεκδικήσεων του συνδικαλιστικού κινήματος. Οι απαντήσεις στα δημοσιογραφικά ερωτήματα παρατίθενται στη συνέχεια.

#### ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΑΠ ΟΛΟΥΣ ΣΥΝΕΣΗ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ

- Πόσο «αναίμακτος» ή πόσο «αιματηρός» προβλέπεται να είναι ο αγώνας για τη συνομολόγηση νέας συμφωνίας για την ΑΤΑ;

Έχουμε όλοι καταβάλει τεράστια προσπάθεια και αγώνα για να είναι εφικτή η προοπτική επούλωση των «πληγών» που δημιούργησε η οικονομική ύφεση.

Οι εργαζόμενοι κλήθηκαν να επωμισθούν τεράστιο βάρος και οικονομικό κόστος και οι

## Με σύνεση και ευθύνη να αποφύγουμε την εργατική ανΑΤΑραχή

Ανδρέας Φ. Μάτσα, γενικός γραμματέας ΣΕΚ

Συνέντευξη στην εφημερίδα «Ο Φιλελεύθερος» της Κυριακής

συνδικαλιστικές οργανώσεις υποβοήθησαν με σύνεση, συνέπεια και συναίνεση έτσι ώστε να διατηρηθεί η εργατική ειρήνη, στηρίζοντας θέσεις εργασίας, τη βιωσιμότητα των επιχειρήσεων και την ίδια στιγμή την προοπτική ανάκαμψης της οικονομίας.

Σήμερα, με τις «πληγές» και τις συνέπειες της οικονομικής κρίσης να παραμένουν ακόμα ανοιχτές και λαμβάνοντας υπόψη πως σημαντικός αριθμός επιχειρήσεων έχει αυξήσει την κερδοφορία του συνέπεια των μειώσεων των μισθών όπως καταδεικνύεται και από τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας, η συνομολόγηση της νέας συμφωνίας για την ΑΤΑ επιβάλλεται να είναι «αναίμακτη». Στο παρελθόν αντιμετωπίσαμε ανάλογες και χειρότερες «πληγές», αλλά οι κοινωνικοί εταίροι μέσα από σύνεση και υπευθυνότητα βρήκαν λύσεις και απέφυγαν την εργατική αναταραχή, η οποία ιδιαίτερα σήμερα θα είναι επιζήμια για τον τόπο.

**ΕΚΤΩΝ ΩΝ ΟΥΚ ΑΝΕΥ  
Η ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ  
ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ ΤΟΥ ΘΕΣΜΟΥ**  
- Πόσο αναλλοίωτος μπορεί να παραμένει αυτός ο θεσμός με το πέρασμα του χρόνου και την τόσο δραστηκή διαφοροποίηση των δεδομένων και των συνθη-



κών;

Ο θεσμός της ΑΤΑ λειτουργεί ως μηχανισμός αποκατάστασης της αγοραστικής δύναμης των μισθών και έχει διαχρονικά συμβάλει στη διατήρηση της εργατικής ειρήνης, παρέχοντας τη δυνατότητα συνομολόγησης μεγαλύτερης χρονικής διάρκειας συλλογι-

- Ευθύνη όλων η «αναίμακτη» επανεκκίνηση της Α.Τ.Α. προς όφελος της εργατικής ειρήνης, της οικονομικής ανάπτυξης και της κοινωνικής προόδου

κές συμβάσεις.

Παράλληλα, η ΑΤΑ κατά ομολογία Προέδρων της Δημοκρατίας, άλλων πολιτικών και διακεκριμένων οικονομολόγων, έχει λειτουργήσει υποστηρικτικά στην ανάπτυξη της οικονομίας και συνέβαλε τα μέγιστα στην προώθηση της πραγματικής οικονομίας, ενισχύοντας την καταναλωτική συμπεριφορά των εργαζομένων.



Οι γενικότερες αλλαγές και τα δεδομένα θα πρέπει πάντοτε να λαμβάνονται υπόψη και να συνεκτιμούνται, όπως έχει γίνει και στο παρελθόν. Στη συγκεκριμένη περίπτωση, ο θεσμός της ΑΤΑ επιβάλλεται όπως διατηρήσει τη φιλοσοφία του και την ίδια στιγμή αποπαγοποιηθεί σε σημείο που να μην επιφέρει περεταίρω αρνητικές επιβαρύνσεις στους μισθούς των εργαζομένων.

Ο θεσμός της ΑΤΑ στην Κύπρο, περιορίζει σε ένα βαθμό κενά και αδυναμίες του συστήματος εργασιακών σχέσεων, λαμβάνοντας υπόψη και ότι εφαρμόζεται και σε χώρους εργασίας όπου

δεν υπάρχει συλλογική σύμβαση, περιορίζοντας σε κάποιο βαθμό τις ανισότητες.

#### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΕ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Πως μπορεί να εξευρεθεί χρυσή τομή όταν η μία πλευρά επιδιώκει θωράκιση της ΑΤΑ και η άλλη πλήρη κατάργηση της;

Μετά την πρόσφατη συνάντηση των κοινωνικών εταίρων έχει ξεκαθαρίσει πως η ΑΤΑ δεν βρίσκεται στο τραπέζι της διαπραγμάτευσης για κατάργηση.

Ως εκ τούτου το θέμα αυτό δεν τίθεται προς συζήτηση και η στόχευση επιβάλλεται να γίνει προς την κατεύθυνση της θωράκισης του θεσμού με

τρόπο που να μπορεί να λειτουργεί υποστηρικτικά και υποστηρικτικά στη γενικότερη προσπάθεια για ανάπτυξη της οικονομίας, επαναρύθμισης της αγοράς εργασίας και επαναφορά των δικαιωμάτων των εργαζομένων όπως αυτά προβλέπονται μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις.

Από την άλλη, η ΑΤΑ έχει παγοποιηθεί σε διαφορετικά σημεία στον ιδιωτικό τομέα και η μη ομοιόμορφη επανεκκίνηση της θα δημιουργήσει στρεβλώσεις και περαιτέρω προβλήματα.

Είναι σημαντικό όπως η συζήτηση καταλήξει ομαλά και σίγουρα πριν το τέλος του χρόνου, έτσι ώστε να αποφευχθούν οποιεσδήποτε ανεπιθύμητες καταστάσεις.

- Η ΑΤΑ αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα των τεκμηριωμένων διεκδικήσεων της ΣΕΚ



• ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΣΕΚ ΣΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

#### ΩΡΑ ΔΙΑΛΟΓΟΥ ΓΙΑ ΦΟΡΟΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ

**Η** ΣΕΚ πιστεύει ότι ήρθε η ώρα για έναρξη Κοινωνικού Διαλόγου με σκοπό τη Φορολογική Μεταρρύθμιση. Για τον εν λόγω θέμα ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσα απέστειλε στον υπουργό Οικονομικών Χάρη Γεωργιάδη την πιο κάτω επιστολή στις 6 Οκτωβρίου 2016.

«Η ΣΕΚ με απόφαση του Παγκυπρίου Συνεδρίου που πραγματοποιήθηκε τον Μάιο του 2016, ζητά από την Κυβέρνηση κοινωνικό διάλογο για το σχεδιασμό μιας γενικής φορολογικής μεταρρύθμισης, λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η προηγούμενη φορομεταρρύθμιση έγινε το 2002.

Πιστεύουμε ακράδαντα πως μια καλά σχεδιασμένη φορολογική μεταρρύθμιση, που θα βρίσκεται -



ασφαλώς - μέσα στις οικονομικές δυνατότητες του τόπου και θα είναι προϊόν διαβούλευσης και διαλόγου, θα δώσει ανάσες στους πολίτες και θα βοηθήσει την πραγματική οικονομία.

#### Κοινωνικός Διάλογος

Επειδή πιστεύουμε πως, και εσείς είστε ταγμένος προς αυτή την κατεύθυνση, αφού από το βήμα της Βουλής, (με την ευκαιρία της συζήτησης του κρατικού προϋπολογισμού για το 2016), δηλώσατε στις 3/12/2015 πως «σταθερός πολιτικός προσανατολισμός της κυβέρνησης αποτελεί η φορολογική μεταρρύθμιση», σας παρακαλούμε σύντομα να συγκαλέσετε τον κοινωνικό διάλογο.

Σας υπενθυμίζουμε πως, στις παλαιότερες φορο-μεταρρυθμίσεις στο διάλογο συμμετείχαν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΠΑΣΥΔΥ και τεχνοκράτες του υπουργείου Οικονομικών και των φορολογικών Αρχών και αυτό που αποφασίζετο παρατέμπετο στη Βουλή για τελική έγκριση.»





## Ενημερωτική επίσκεψη συνδικαλιστικών και γυναικείων οργανώσεων στις Βρυξέλλες

**Η ισότητα των φύλων στην εργασία θα πρέπει να βρίσκεται ψηλά στην ατζέντα των συζητήσεων για μια επανενωμένη Κύπρο.**

Τη θέση αυτή διατύπωσε τη γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ **Δέσποινα Ησάια** σε ενημερωτική επίσκεψη στα σώματα λήψης αποφάσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην παρουσία Ελληνοκυπριακών και Τουρκοκυπριακών Γυναικείων και Συνδικαλιστικών Οργανώσεων που πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες στις 11 και 12 Οκτωβρίου.

Οι εκπρόσωποι των οργανώσεων επισκέφθηκαν τα γραφεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Τεχνοκράτες είχαν την ευκαιρία να αναφερθούν στα διάφορα προγράμματα οικονομικής στήριξης των δυο κοινοτήτων αλλά και στα ζητήματα ισότητας που κυριαρχούν σε αρκετές συζητήσεις στα κέντρα λήψης αποφάσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ο Επίτροπος της Κύπρου στη ΕΕ **Χρήστος Στυλιανίδης** ενημέρωσε την κυπριακή αντιπροσωπεία για το πεδίο δράσης του, εκφράζοντας παράλληλα την ελπίδα πως σύντομα η Κύπρος θα επανενωθεί στη βάση μιας ειρηνικής διευθέτησης που θα συμβάλει στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη του νησιού.

Παράλληλα οι συνδικαλιστικές και γυναικείες οργανώσεις αντάλλαξαν απόψεις με τους Κύπριους ευρωβουλευτές οι οποίοι διατύπωσαν τη θέση πως η Κύπρος επωφελείται σημαντικά λόγω του Ευρωπαϊκού της προσανατολισμού τονίζοντας πως σε περίπτωση λύσης το Ευρωπαϊκό Κεκτημένο θα συμβάλει σημαντικά στη επίτευξη μιας ισχυρής και ενιαίας οικονομικής και κοινωνικής προοπτικής.

Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

## Η Ισότητα των Φύλων σημαντικός πυλώνας σε μια επανενωμένη Κύπρο



ραιότητες μας έτσι ώστε να ισχυροποιηθεί η αγορά εργασίας με την ενεργότερη συμμετοχή των γυναικών στην αγορά εργασίας, κατέληξε.

Η κ. Ησάια προέβη επίσης σε εκτενή ενημέρωση για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η εργαζόμενη γυναίκα στη αγορά εργασίας ενώ αναφέρθηκε στην εκστρατεία του Τμήματος Γυναικών ΣΕΚ για ενημέρωση των εργαζομένων για τις πρόνοιες της νομοθεσίας για τη μητρότητα.

Διατυπώθηκε επίσης, η θέση πως αποτελεί επιβεβλημένη αναγκαιότητα η εισαγωγή της



τόνισε, πως οι κατευθυντήριες γραμμές για τα εργασιακά ζητήματα καθορίζονται από τις κοινές διακηρύξεις του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ όπου σαφώς αναφέρεται πως στην επανενωμένη Κύπρο θα υπάρχει ενοποιημένο σύστημα για ενιαία επίπεδα μισθών, ενιαίο σύστημα κοινωνικών ασφαλίσεων, ενιαίο σύστημα εργασιακών σχέσεων, ανεμπό-

διστη λειτουργία των συνδικαλιστικών δράσεων αλλά και πλήρης εφαρμογή του κοινοτικού κεκτημένου σε ότι αφορά τις κοινωνικές, συνδικαλιστικές και εργασιακές σχέσεις.

Μια δίκαιη και βιώσιμη λύση η οποία θα απαλλάξει την Κύπρο από την τουρκική κατοχή θα ενισχύσει την εμπιστοσύνη Ε/κ και Τ/κ ώστε από κοινού με σεβασμό, διαβούλευση,

συνεργασία και συναντίληψη, να διαχειριστούν και τις πρακτικές λεπτομέρειες για αποτελεσματική εφαρμογή όλων των πιο πάνω πάντοτε προς όφελος των νομίμων πολιτών του κράτους.

Η Ισότητα των Φύλων ως ένας σημαντικός Πυλώνας στις εργασιακές σχέσεις θα πρέπει να βρίσκεται ψηλά στις προτε-

υποχρεωτικής άδειας πατρότητας ως μία οδός η οποία ουσιαστικά θα λειτουργήσει υποβοηθητικά στη ενεργότερη εμπλοκή της γυναίκας στην αγορά εργασίας αλλά παράλληλα θα δράσει καταλυτικά στην Ισότητα αφού θα πάψει η γυναίκα να θεωρείται η εύκολη λεία για απόλυση από την εργασία λόγω εγκυμοσύνης.

### Εβδομάδα Εργαζόμενης Νεολαίας

## Το Τμήμα Νεολαίας ΣΕΚ ενημερώνει τους φοιτητές

Στο πλαίσιο του καθιερωμένου θεσμού της "Εβδομάδας Εργαζόμενης Νεολαίας", στελέχη του Τμήματος Νεολαίας της ΣΕΚ επισκέφθηκαν τα πανεπιστήμια του τόπου μας και διένειμαν στους φοιτητές ενημερωτικό υλικό.

Οι φοιτητές εξέφρασαν τους προβληματισμούς και τις ανησυχίες τους για την κατάσταση με την αγορά εργασίας στη Κύπρο. Αφουγκραζόμενοι τις ανησυχίες των νέων, τα στελέχη του Τμήματος Νεολαίας της ΣΕΚ προέβησαν σε εκτενή ενημέρωση για τα βασικά εργασιακά δικαιώματα που έχει ο κάθε νεοεισερχόμενος στην αγορά εργασίας.

Παράλληλα, επεξήγησαν την ωφελιμότητα κάθε εργαζόμενου να είναι οργανωμένος στο συνδικαλιστικό κίνημα το οποίο ενδυναμώνει από κάθε άποψη την παρουσία των εργαζομένων στο χώρο εργασίας τους.





## Φορολόγηση των αναψυκτικών με ζάχαρη ζητά η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας

• Για καταπολέμηση της παχυσαρκίας και του διαβήτη που προσλαμβάνουν ολόενα και επικίνδυνες διαστάσεις

Οι κυβερνήσεις πρέπει να φορολογήσουν τα ποτά που εμπεριέχουν ζάχαρη για να καταπολεμήσουν τις παγκόσμιες επιδημίες παχυσαρκίας και διαβήτη, δήλωσε η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας την Τρίτη, συστάσεις που η βιομηχανία γρήγορα αποκάλεσε «μεροληπτική» και ότι «δεν έχουν αποδειχθεί».

Όπως μεταδίδει το πρακτορείο ειδήσεων Reuters η ΠΟΥ αναφέρει σε έκθεσή της με τίτλο «Δημοσιονομικές πολιτικές για την διατροφή και πρόληψη των μη μεταδοτικών ασθενειών» με αφορμή την παγκόσμια ημέρα παχυσαρκίας μία αύξηση 20% θα μείωνε την κατανάλωση ζαχαρούχων ποτών κατά το ίδιο ποσοστό.

Το να πίνει κανείς λιγότερα γλυκά ποτά είναι ο καλύτερος τρόπος για να περιορίσει το υπερβολικό πάχος και να προλάβει χρόνιες ασθένειες, όπως ο διαβήτης, αν και το λίπος και το αλάτι σε επεξεργασμένες τροφές φταίνει επίσης, αναφέρουν οι αξιωματούχοι του ΠΟΥ.



«Βρισκόμαστε τώρα σε ένα σημείο όπου μπορούμε να πούμε ότι υπάρχουν αρκετές αποδείξεις για να κινηθούμε πάνω σ' αυτό και ενθαρρύνουμε τις χώρες να εφαρμόσουν αποτελεσματικούς φόρους στα ποτά που εμπεριέχουν ζάχαρη για να προληφθεί η παχυσαρκία», είπε στο πλαίσιο ενημερωτικής συνάντησης ο αξιωματούχος του τμήματος Μη Μεταδοτικών Ασθενειών και Προώθησης της Υγείας Temo Waqanivalu.

Η παχυσαρκία μεταξύ 1980 και 2014 αυξήθηκε παραπάνω από το διπλάσιο με 11% των ανδρών και 15% των γυναικών να κατηγοριοποιούνται ως παχύσαρκοι, ποσοστά που σύμφωνα με την έκθεση αφορούν πάνω από 500 εκατ. ανθρώπους.

Η παγκόσμια αγορά αναψυκτικών είναι αξίας σχεδόν 870 δισ. δολαρίων σε ετήσιες πωλήσεις. Το 2016 μπορεί να είναι η χρονιά του φόρου της ζάχαρης, καθώς αρκετά μεγάλα κράτη μπορεί να σκεφτούν το ενδεχόμενο φορολογίας σε τρόφιμα και ποτά που εμπεριέχουν ζάχαρη για να καταπολεμήσουν την παχυσαρκία και να γεμίσουν τα κρατικά ταμεία.

Η εταιρεία λόμπι στις ΗΠΑ, τα μέλη της οποίας περιλαμβάνουν την Coca-Cola Co, την PepsiCo Inc και την Red Bull, εξέφρασε ισχυρή της διαφωνία με αυτό που κατά την ίδια είναι «μεροληπτική φορολόγηση». «Είναι μια ιδέα που δεν έχει αποδειχθεί, δεν έχει καταδειχθεί ότι θα βελτιώσει την δημόσια υγεία στη βάση παγκόσμιων εμπειριών μέχρι σήμερα», αναφέρεται σε ανακοίνωση του Διεθνούς Συμβουλίου Ενώσεων Ποτών, με έδρα την Ουάσινγκτον.

## Μικρότερη η κατάθλιψη των γονιών όταν ζουν με τα ενήλικα παιδιά τους

Η οικονομική κρίση έχει αναγκάσει πολλούς ενήλικους νέους που ζούσαν μόνοι τους, να γυρίσουν -σαν βρεγμένες γάτες- ξανά στο σπίτι των γονιών τους, καμιά φορά ακόμη και παντρεμένοι πια, αφού δεν μπορούν να τα βγάλουν πέρα.

Μια νέα ευρωπαϊκή επιστημονική έρευνα δείχνει ότι αυτή η εξέλιξη έχει θετική επίπτωση τουλάχιστον στους γονείς, που νιώθουν πλέον μικρότερη κατάθλιψη (για τα παιδιά τους είναι μάλλον μια άλλη υπόθεση...)

Σε πολλές χώρες -και στην Ελλάδα- έχει καταγραφεί τάση επιστροφής των νέων στο πατρικό σπίτι μετά το 2008. Στις ΗΠΑ, για πρώτη φορά εδώ και 130 χρόνια, περισσότεροι νέοι ενήλικοι ζουν ακόμη στο πατρικό τους από όσους έχουν κάνει δικό τους νοικοκυριό.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την Έμιλι Κέρτιν του Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής της Σχολής Οικονομικών του Λονδίνου (London School of Economics), που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό κοινωνικής ιατρικής «Social

Science and Medicine», ανέλυσαν στοιχεία από 123.000 άτομα άνω των 50 ετών σε 27 χώρες της Ευρώπης και το Ισραήλ.

Η μελέτη συσχέτισε το επίπεδο

παιδιά τους φαίνεται μάλιστα να είναι μεγαλύτερη από την αντίστοιχη μείωση που μπορούν να φέρουν η μόρφωση ή οι καθημερινές δραστηριότητες. Η συμβίωση



κατάθλιψης κάθε ατόμου με τις συνθήκες διαβίωσής του. Διαπιστώθηκε ότι η συγκατοίκηση με τα ενήλικα παιδιά - είτε αυτά επέστρεψαν στο σπίτι, είτε δεν είχαν φύγει ποτέ- κάνει καλό στη ψυχική υγεία των μεγαλύτερης ηλικίας ανθρώπων.

Η μείωση της κατάθλιψης των γονιών λόγω συγκατοίκησης με τα

έστω και αναγκαστική, αποτελεί αντίδοτο στην μοναξιά και στην κοινωνική απομόνωση των ηλικιωμένων.

Από την άλλη, για ένα νέο που έχει μείνει άνεργος ή ποτέ δεν βρήκε δουλειά της προκοπής και ο οποίος γύρισε στο παιδικό δωμάτιό του, είναι πιθανότερο αυτό να βιώνεται ως...ήττα.

## Μην κάνετε έντονη γυμναστική θυμωμένοι ή λυπημένοι

Οι άνθρωποι που νιώθουν θυμό ή μεγάλη στεναχώρια ή άλλη συναισθηματική αναστάτωση, αντιμετωπίζουν διπλάσιο κίνδυνο εμφράγματος μέσα στην επόμενη ώρα, σύμφωνα με μια νέα διεθνή



επιστημονική έρευνα. Εξίσου αυξάνεται ο κίνδυνος, αν κανείς υποβάλλεται σε έντονο σωματικό στρες, π.χ. όταν γυμνάζεται ή δουλεύει χειρωνακτικά.

Αν τα ψυχικά βάρη συνδυάζονται με τα σωματικά - αν π.χ. κανείς είναι θυμωμένος ή πολύ στεναχωρημένος την ώρα που καταβάλλει κάποια έντονη σωματική προσπάθεια- τότε υπερτριπλασιάζεται ο κίνδυνος να «πυροδοτηθεί» έμφραγμα.

Ερευνητές, με επικεφαλής τον

• **Διπλασιάζεται ο κίνδυνος εμφράγματος υποστηρίζουν οι επιστήμονες**

«Αντριου Σμιθ του Πανεπιστημίου ΜακΜάστερ του Καναδά, επισημαίνουν ότι ο θυμός, η στεναχώρια και η σωματική καταπόνηση φαίνονται να αυξάνουν ανεξάρτητα τον κίνδυνο εμφράγματος, πέρα από άλλους παράγοντες κινδύνου, όπως η ηλικία, το κάπνισμα, η

παχυσαρκία, η υπέρταση κ.α.

Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι τόσο η ακραία συναισθηματική πίεση, όσο και η σωματική, έχουν παρεμφερή επίπτωση στο σώμα, αυξάνοντας την αρτηριακή πίεση και τους καρδιακούς παλμούς και μειώνοντας τη ροή του αίματος προς την καρδιά. Το τελευταίο μπορεί να αποβεί μοιραίο, ειδικά αν οι αρτηρίες ενός ανθρώπου εμφανίζουν ήδη στένωση λόγω της προϋπάρχουσας δημιουργίας αθηρωματικής πλάκας στο εσωτερικό τους.

Οι επιστήμονες πάντως διευκρίνισαν ότι η μελέτη τους δεν ακυρώνει τα καρδιαγγειακά οφέλη από την τακτική σωματική άσκηση. Απλώς, όπως είπε ο Σμιθ, «συστήνουμε σε όποιον είναι θυμωμένος ή στεναχωρημένος και θέλει να ασκηθεί, να μην πιέζει πολύ τον εαυτό του».

Όταν προσπαθείτε να αδυνατίσετε, προσέχετε κάθε σας γεύμα και πόσες θερμίδες έχουν τα τρόφιμα. Αλλά, αυτό δεν σημαίνει ότι το δείπνο σας θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μόνο σαλάτα. Μπορείτε να καταναλώσετε ένα γεύμα, που να σας χορτάσει και ταυτόχρονα να μη πάρετε κιλά. Ξεκινήστε το δείπνο σας με μια απλή σαλάτα. Είναι χαμηλή σε θερμίδες και έρευνες δείχνουν, ότι η κατανάλωση μιας σαλάτας ως πρώτο πιάτο, μπορεί να μειώσει την συνολική πρόσληψη θερμίδων σε ένα γεύμα έως και 12 τοις εκατό. Επίσης, σας παρέχει φυτικές ίνες, και σας αποτρέπει από τα περιττά κιλά. Καταναλώστε για βραδινό,

## Τι να τρώτε το βράδυ για να χάσετε κιλά

βοδινό κρέας, κοτόπουλο, χοιρινό, ψάρια, δεν έχει σημασία τι θα επιλέξετε, όλα είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, οι



οποίες θα κρατήσουν μακριά τις μεταμεσονύχτιες επιθέσεις φαγητού. Και μην ξεχνάτε τα γαλακτοκομικά χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά, γιατί μπορεί να βοηθήσουν στη μείωση του σωματικού βάρους και στην οικοδόμηση της μυϊκής μάζας. Πιθανώς ήδη ξέρετε, ότι για τη γενική υγεία σας, θα πρέπει να καταναλώνετε δημητριακά ολικής αλέσεως. Αλλά για όσους κάνετε δίαιτα, η επιλογή προϊόντων ολικής άλεσης, όπως καστανό ρύζι, κινόα μπορεί να δώσει ένα επιπλέον πλεονέκτημα, γιατί θα σας κρατήσουν χορτάτους και θα ρυθμίσουν τον μεταβολισμό

σας.

Σύμφωνα με μελέτες η απαγόρευση ζαχαρούχων τροφίμων, θα μπορούσε να οδηγήσει στην υπερκατανάλωση τροφής. Ένας λόγος μπορεί να είναι, ότι όταν δεν έχετε πρόσβαση σε γλυκά τρόφιμα, διεγείρεται η απελευθέρωση ενός μορίου στον εγκέφαλο, που παράγεται όταν είστε φοβισμένοι, ανήσυχτοι ή αγχωμένοι. Και αυξημένα επίπεδα άγχους μπορούν να μειώσουν το κίνητρό σας για να τρώτε πιο θρεπτικά τρόφιμα, καθιστώντας πιο πιθανό να στραφείτε στο πρόχειρο φαγητό. Άρα, ένα μικρό επιδόρπιο μετά το γεύμα, δεν έχει πάντα αρνητικές επιπτώσεις στο διατροφικό σας πρόγραμμα.



## ΝΟΙΩΣΤΕ ΠΙΟ ΗΡΕΜΟΙ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΑΣ ΖΩΗ

- Μικρά μυστικά για να οργανώσετε καλύτερα τη δουλειά

Αν θέλετε να νιώθετε πιο όμορφα στην επαγγελματική σας ζωή, ανακαλύψτε τις καλές συνήθειες και τα έξυπνα κόλπα που θα σας βοηθήσουν να δουλεύετε αποτελεσματικότερα και χωρίς άγχος.

**Καθαρίστε το γραφείο σας (ή και όχι):** Ξέρουμε ότι το ξέρετε, καθότι είναι συνήθως η πρώτη συμβουλή που κάνει την εμφάνισή της σε λίστες με συμβουλές για το πώς θα οργανώσετε τη δουλειά σας (καλή ώρα). Μην βιαστείτε, όμως, να προχωρήσετε στην επόμενη παράγραφο, γιατί σας έχουμε νέα: Δεν λειτουργούν όλοι οι άνθρωποι καλά σε ένα άδαιο γραφείο. Κάποιοι εξ ημών βρίσκουν την δική τους τάξη – και το δικό τους... peace of mind, που λένε και οι φίλοι μας οι Αγγλοσάξωνες – στους χαώδεις χώρους. Αν ανήκετε σε αυτήν την αξιολάπητη πληθυσμιακή κατηγορία, δεν υπάρχει λόγος να νιώθετε τύψεις για το ακατάστατο γραφείο σας. Αν εσείς βρίσκετε πάντα αυτό που ψάχνετε, και δεν νιώθετε την ανάγκη να το τακτοποιήσετε για να δουλέψετε πιο αποτελεσματικά, μην το κάνετε. Μπορείτε απλώς να αφιερώνετε ένα εικοσάλεπτο στο τέλος κάθε εβδομάδας, για να πετάτε ό,τι δεν χρειάζεστε και να έχετε την Δευτέρα πάνω στο γραφείο σας μόνο το χρήσιμο χάος – και τις υπενθυμίσεις για τις δουλειές που εκκρεμούν.

**Υιοθετήστε καλές συνήθειες:** Και δεν εννοούμε μόνο τον πρωινό καφέ με τους συναδέλφους στην κουζίνα, που είναι ένα καλό κίνητρο για να πάτε στη δουλειά το πρωί. Στις καλές συνήθειες συμπεριλαμβάνονται και πράγματα που



έχουν να κάνουν πιο άμεσα με τη δουλειά σας, όπως μια συγκεκριμένη ώρα για να διαβάσετε και να απαντάτε στα e-mail σας, δέκα λεπτά στο τέλος της βάρδιας για να σημειώνετε τις εκκρεμότητες που αφήσατε για αύριο ή για να σβήσετε από την εν λόγω λίστα εκείνες που ολοκληρώσατε ή μια συγκεκριμένη ώρα για το μεσημεριανό σας διάλειμμα. Αυτό το τελευταίο ειδικά αποτελεί καλή συνήθεια γιατί αφενός έχετε κάτι να περιμένετε το πρωί (σαν να λέτε στον εαυτό σας, θα ολοκληρώσω πρώτα αυτές τις δουλειές και μετά θα βγω για διάλειμμα) και αφετέρου σας «ξεκουράζει» ακριβώς στη μέση της ημέρας, όταν το χρειάζεστε περισσότερο.

**Ξεχάστε τις ταυτόχρονες πολυενέργειες [multitasking]:** Το έχουμε πει, αλλά θα το ξαναπούμε, γιατί οι βαθιά ριζωμένοι μύθοι δύσκολα απομυθοποιούνται: Το multitasking στην πραγματικότητα δεν υπάρχει – το μυαλό μας κάθε φορά αφοσιώνεται σε ένα πράγμα, και προσπαθώντας να κάνουμε και κάτι άλλο παράλληλα το μόνο που καταφέρνουμε είναι να αποσπάμε την προσοχή μας και να σαμποτάρουμε τα αποτελέσματά μας τόσο στο ένα “task” όσο και στο άλλο. Αφιερωθείτε σε ένα πράγμα κάθε φορά, και σταματήστε να ελέγχετε τα e-mail σας και το Facebook κάθε είκοσι λεπτά – χάνετε την συγκέντρωσή σας και καταλήγετε να χρειάζεστε διπλάσιο χρόνο για να ολοκληρώσετε την κάθε δουλειά.

**Ας γίνουμε πραγματιστές:** Τέλος, το μυστικό που «δουλεύει» περισσότερο απ’ όλα, είναι ένα και μοναδικό: Μην κοροϊδεύετε τον εαυτό σας ότι μπορείτε να είστε τέλεια οργανωμένοι στη δουλειά σας. Οι ατελείωτες λίστες με υποχρεώσεις που πρέπει να τελειώσουν σε συγκεκριμένες ώρες αλλιώς θα καταστραφεί το σύμπαν, το μόνο που θα σας προσφέρουν είναι έξτρα άγχος. Άλλωστε, όσο πιο πολύ «εθίζεστε» στις λίστες με τις δουλειές τόσο περισσότερο καταλήγετε να αγχώνεστε επειδή τις παραγμιζετε και τελικά δεν καταφέρνετε να διαγράψετε όλες τις υποχρεώσεις από τη λίστα στο τέλος της ημέρας. Φαύλος κύκλος – κάπως σαν τον σκύλο που κυνηγάει την ουρά του. Αντ’ αυτού, θέστε μικρούς και ρεαλιστικούς στόχους όσο προχωράτε την δουλειά που ξέρετε ότι μπορείτε να τους φτάσετε – για παράδειγμα, «θα τελειώσω αυτήν την αναφορά μέσα στην επόμενη ώρα, και μετά θα φτιάξω καφέ». Κανείς δεν δουλεύει αποτελεσματικά όσο αγχώνει τον εαυτό του.

## Τι αποκαλύπτει το χαμόγελο για τη διάθεση και την προσωπικότητα

Χαμογέλαμε για πολλούς διαφορετικούς λόγους, από χαρά, από αμηχανία ή ακόμα και από συγκατάβαση.

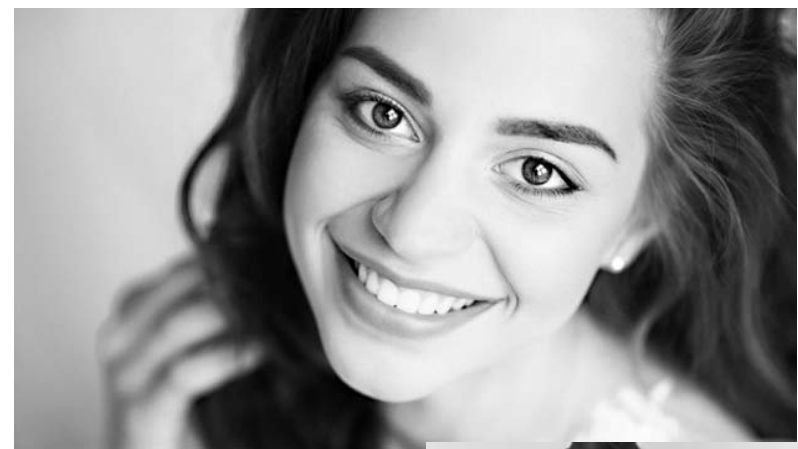
Πότε ένα χαμόγελο θεωρείται «αυθεντικό» και πότε κρύβει... πονηρούς σκοπούς; Η ειδικός στη γλώσσα του σώματος Τζιν Χάνερ εξηγεί τι σημαίνει κάθε χαμόγελο και τι αποκαλύπτει για τον χαρακτήρα.

### – Πλατύ χαμόγελο

Είναι το πιο ειλικρινές χαμόγελο. Όταν το χαμόγελο είναι πλατύ, τα χείλη ανοίγουν και τα δόντια είναι εμφανή. Ένα τέτοιο χαμόγελο αποπνέει αυτοπεποίθηση, θετική ενέργεια και φιλική διάθεση. «Δείχνει πραγματικό ενθουσιασμό» αναφέρει η Χάνερ. Εμπλέκονται επίσης τα μάτια, με τις λεπτές γραμμές που σχηματίζονται γύρω τους να επιβεβαιώνουν ότι το χαμόγελο είναι αυθεντικό.

### – Σουφρωμένα χείλη

Το χαμόγελο αυτό υποδεικνύει ποικιλία συναισθημάτων, από ντροπή μέχρι φόβο. Τα χείλη είναι σφιγμένα, σχηματίζοντας μια ευθεία γραμμή, και αποκρύπτουν την οδοντοστοιχία, κάτι που φανερώνει συστολή και αμυντική στάση. Τα μάτια παραμένουν ανεπηρέαστα, επομένως το χαμόγελο μοιάζει επιθρευμένο.



### – Ντροπαλό χαμόγελο

Το κεφάλι είναι σκυμμένο προς τα κάτω και συχνά το χέρι καλύπτει το στόμα. Αποτελεί ένδειξη ντροπής, εσωστρέφειας και έλλειψης αυτοπεποίθησης, μερικές φορές όμως λειτουργεί σαν «όπλο» που σκοπό έχει να σαγήνεύσει.

### – Μισό χαμόγελο

Η μία πλευρά των χειλιών ανυψώνεται ενώ η άλλη παραμένει ανεπηρέαστη. Το χαμόγελο αυτό πολλές φορές μπερδεύει, αφού μπορεί να φανερώνει αποδοκιμασία, ειρωνεία ή απλώς αβεβαιότητα.

### – Μειδίαμα

Το χαμόγελο είναι σχεδόν ανεπαίσθητο, με τα χείλη σφιγμένα ή ελαφρώς ανοιχτά. Το μειδίαμα δείχνει σε γενικές γραμμές δυσανεξία ή υπεροψία. Μπορεί να



αποτελεί αντανάκλαση της γενικής ψυχολογικής κατάστασης του ατόμου ή να εκφράζει την απογοήτευση για τις τρέχουσες συνθήκες που επικρατούν.

### – Άνω χείλος

Όταν το χαμόγελο αποκαλύπτει μόνο τα επάνω δόντια, αποπνέει ανασφάλεια και συστολή. Είναι κατ’ εξοχήν «στημένο» και πολλές φορές αποτελεί ένδειξη ότι το άτομο έχει δόλιους σκοπούς.

## Κατάθλιψη: Πρώιμα σημάδια και συμπτώματα που δείχνουν ότι κινδυνεύετε

Οι επιστήμονες υποστηρίζουν πως η κατάθλιψη αποτελεί μία κοινή αλλά σοβαρή ψυχική διαταραχή που μπορεί να οδηγήσει σε ασθένεια, τραυματισμό ή ακόμη και αυτοκτονία.

Αν δεν αντιμετωπιστεί με την κατάλληλη θεραπεία, τα συμπτώματα επιμένουν για μήνες ή χρόνια.

Τα συμπτώματα της κατάθλιψης ποικίλουν και μπορεί να είναι από ήπια έως πολύ σοβαρά.

### Κοινά σημεία και συμπτώματα

- Λύπη, απουσία ελπίδας, ενοχή
- Απώλεια του ενδιαφέροντος για δραστηριότητες που μέχρι πρότινος ήταν ευχάριστες
- Κόπωση και μειωμένη ενέργεια
- Διαταραχές ύπνου όπως αϋπνίες ή πολλές ώρες ύπνου
- Ευερεθιστότητα, νευρικότητα
- Αλλαγές στην όρεξη, όπως υπερφαγία ή απώλεια της όρεξης
- Αδυναμία συγκέντρωσης, έλλειψη προσοχής
- Μυϊκοί πόνοι, πονοκέφαλοι, κράμπες, προβλήματα του πεπτικού
- Αυτοκτονικές σκέψεις ή απόπειρες αυτοκτονίας

Σύμφωνα με την Αμερικανική Ψυχιατρική Εταιρεία (APA) για να

γίνει διάγνωση της κατάθλιψης, τα συμπτώματα θα πρέπει να επιμένουν για τουλάχιστον δύο εβδομάδες.

Επιπλέον, πρέπει να αποκλειστούν ασθένειες, όπως διαταραχές του θυρεοειδούς, όγκος στον εγκέφαλο ή ανεπάρκεια βιταμινών, τα συμπτώματα των οποίων συχνά ταυτίζονται με αυτά της κατάθλιψης.

### Παράγοντες κινδύνου

- Μοναξιά και απομόνωση



- Απουσία στήριξης από το περιβάλλον
- Κληρονομικότητα
- Γεγονότα που προκάλεσαν πρόσφατα έντονο στρες
- Προβλήματα σχέσεων
- Κατάχρηση αλκοόλ ή ναρκωτικών
- Ανεργία ή υποαπασχόληση
- Προβλήματα υγείας ή επίμονοι πόνοι

– Κακοποίηση ή τραύματα στην παιδική ηλικία

### Αντιμετώπιση

Η κατάθλιψη έχει υψηλό ποσοστό θεραπείας σε σχέση με άλλες ψυχικές διαταραχές. Περίπου 80-90% των καταθλιπτικών ατόμων ανταποκρίνονται θετικά στη θεραπεία, η οποία περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, ψυχοθεραπεία ή ηλεκτροσπασμοθεραπεία.

Τα αντικαταθλιπτικά βελτιώνουν τη διάθεση του ασθενούς εντός της πρώτης ή δεύτερης εβδομάδας χρήσης, ενώ χρειάζονται περίπου δύο έως τρεις μήνες για την πλήρη επίδρασή τους.

Η ψυχοθεραπεία συστήνεται συνήθως στα άτομα με ήπια μορφή κατάθλιψης, αλλά και σε όσους έχουν μέτρια ή σοβαρή κατάθλιψη σε συνδυασμό με φαρμακευτική αγωγή.

Στα άτομα με μείζονα κατάθλιψη προτείνεται ηλεκτροσπασμοθεραπεία (ECT), μια τεχνική που αλλάζει την επικοινωνία εγκεφαλικών περιοχών που εμπλέκονται στη νόσο. Ο ασθενής υποβάλλεται πριν σε αναισθησία. Η ηλεκτροσπασμοθεραπεία γίνεται 2-3 φορές την εβδομάδα για 12 συνεδρίες.





Από το περιβάλλον του διαδύχτιου

## Δημοφιλή τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα σε πλούσιες πόλεις έως το 2030

Τα ηλεκτρικά οχήματα μπορεί να αποτελούν τα δύο τρίτα του συνόλου των αυτοκινήτων που θα κυκλοφορούν στους δρόμους των πλούσιων πόλεων, όπως το Λονδίνο και η Σιγκαπούρη έως το 2030 λόγω των πιο αυστηρών κανονισμών για εκπομπές ρύπων, την μείωση του τεχνολογικού κόστους και του πιο μεγάλου καταναλωτικού ενδιαφέροντος, σύμφωνα με έρευνα που δημοσιοποιήθηκε την Τρίτη. Όπως μεταδίδει το πρακτορείο ειδήσεων Reuters η χρήση των ηλεκτρικών αυτοκινήτων γίνεται ολοένα και

πιο συχνή. Με στόχο την μείωση των επιβλαβών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, οι κυβερνήσεις προσπα-



θούν να ενθαρρύνουν την διάδοσή τους μέσω επιδοτήσεων και φορολογικών εκπτώσεων, καθώς και εισάγοντας ζώνες χαμηλών εκπομπών ρύπων. Το τεχνολογικό κόστος κατασκευής αυτών των

αυτοκινήτων σημειώνει πτώση με γρήγορους ρυθμούς. «Σε πυκνοκατοικημένες πόλεις ψηλού εισοδήματος, όπως το Λονδίνο και η Σιγκαπούρη ... τα ηλεκτρικά οχήματα μπορεί να αντιπροσωπεύουν μέχρι και 60% όλων των οχημάτων στο δρόμο μέχρι το 2030, ως αποτέλεσμα των ζωνών χαμηλών εκπομπών ρύπων, του καταναλωτικού ενδιαφέροντος και των ευνοϊκών οικονομικών περιστασεων», αναφέρει η έκθεση.

Ωστόσο, η ανάπτυξη των ηλεκτρικών αυτοκινήτων μπορεί να αποτελέσει απειλή για τον τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας.

## Η ιστορία του jean

### Βήμα - βήμα η διαδικασία παραγωγής του από την αρχή μέχρι τέλους

Η ιστορία του τζιν, κατεξοχήν αμερικάνικου ενδύματος το οποίο ξαπλώθηκε σε όλη την υφήλιο, είναι περίπου τόσο παλιά, όσο κι αυτή της ίδιας της Αμερικής. Από μία εκδοχή του συγκεκριμένου υφάσματος ήταν κατασκευασμένα τα πανιά στις καραβέλες Νίνα, Πίντα και Σάντα Μαρία, με τις οποίες έφτασε το 1492 στον Νέο Κόσμο ο Χριστόφορος Κολόμβος.

Περίπου τριετήμις αιώνες αργότερα, το 1850, ένας 20χρονος βαυαρός μετανάστης, ο Λιβάι Στρος, ξεκίνησε από τη Νέα Υόρκη για την Καλιφόρνια, ακολουθώντας το ρεύμα των χρυσοθήρων. Πωλούσε το ανθεκτικό караβόπανο, που είχε χρησιμοποιήσει ο Κολόμβος, για την κατασκευή σκηνών και σκεπάστρων για τα βαγονέτα. Αυτό που χρειαζόνταν, όμως, περισσότερο οι χρυσοθήρες ήταν ρούχα που να αντέχουν στις δοκιμασίες της Άγριας Δύσης.

Έτσι, ο Στρος σκέφτηκε να χρησιμοποιήσει το ύφασμά του για να φτιάξει ανθεκτικά παντελόνια. Τα παρουσίασε στις 6 Ιουνίου 1850 κι έγιναν ανάρπαστα. Λόγο της γενοβέζικης καταγωγής τους -τζένοαν

για τους αμερικανούς- ονομάστηκαν τζινς.

Σύντομα, όμως, οι χρυσοθήρες άρχισαν να διαμαρτύρονται ότι το σκληρό караβόπανο τους προκαλούσε διάφορους ερεθισμούς. Για το λόγο αυτό, ο Στρος αποφάσισε να αντικαταστήσει το ύφασμα με ένα γαλλικό βαμβακερό, διαγωνίας ύφανσης, το οποίο ονομάζόταν Serge de Nimes κι έγινε γνωστό ως ντένιμ - δίμιτο στα ελληνικά.

Ένα άλλο σημαντικό πρόβλημα που αντιμετώπιζαν οι εργάτες στα ορυχεία ήταν ότι οι τσέπες τους σκίζονταν εύκολα. Τη λύση σκέφτηκε ένας πελάτης του Στρος, ο Τζέικομπ Ντέιβις, και δεν ήταν άλλη από τις μεταλλικές κόπιτσες που φέρουν και τα σημερινά τζινς. Όμως, δεν διέθετε τα απαραίτητα χρήματα για να κατοχυρώσει την ιδέα του. Πρότεινε, λοιπόν, στον Λιβάι Στρος να πληρώσει εκείνος για την πατέντα και να μοιραστούν τα κέρδη από την εμπορική εκμετάλλευσή της. Το πρώτο παντελόνι με κόπιτσες πωλήθηκε

στις 20 Μαΐου του 1874, στην τιμή των 13 δολαρίων η δωδεκάδα.

Τα πρώτα τζιν, έως τις αρχές του 1860, ήταν μπλε, αλλά ήδη είχαν τον κωδικό 501. Τότε ήταν που κυριάρχησε το μπλε, καθώς είναι το χρώμα που λερώνεται λιγότερο. Η δερμάτινη ετικέτα, που απεικονίζει δύο άλογα να τραβούν ένα τζιν, προστέθηκε στο πίσω μέρος του παντελονιού το 1886. Η εταιρία Levi Strauss & Co, η οποία είχε ιδρυθεί από το 1853, χρησιμοποίησε αυτή την παράσταση για να διαφημίσει την ανθεκτικότητα των προϊόντων της.

Μέχρι τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο το τζιν παρέμεινε ένα ρούχο εργασίας. Στη δεκαετία του '50 η εξέγερση των νέων ενάντια στον κοινωνικό κομφορμισμό έφερε τη μαζική εξάπλωσή του. Μία έρευνα το 1958 στις Η.Π.Α. αποκάλυπτε ότι το 90% των νέων φορούσε το τζιν σε όλες τις περιστάσεις. Ανάλογη πορεία ακολούθησε και στην Ευρώπη, ενώ το 1970 αποτέλεσε τη νέα πρόταση στις παριζιάνικες πασαρέλες από τον γάλλο σχεδιαστή μόδας Υβ Σεν Λοράν.



## Πότε γυρνάμε τα ρολόγια μας μια ώρα πίσω;

Την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου και συγκεκριμένα τα ξημερώματα της Κυριακής 30 Οκτώβρη θα αλλάξει η ώρα από θερινή σε χειμερινή και ο δείκτης θα γυρίσει μια ώρα πίσω. Ειδικότερα η αλλαγή της ώρα θα πραγματοποιηθεί τα ξημερώματα της Κυριακής 30 Οκτωβρίου και συγκεκριμένα στις 04:00 πμ θα γυρίσουμε το ρολόι μία ώρα πίσω.

Η ώρα αυτή θα διατηρηθεί έως τον Μάρτιο του 2017 όπου και θα αλλάξει σε θερινή την Κυριακή στις 26 Μαρτίου.

Γιατί αλλάζει η ώρα. Ο Βενιαμίν Φραγκλίνος ήταν ο εμπνευστής

αυτής της ιδέας, την οποία «συνέλαβε» το 1784, ενώ στις αρχές του 20ου αιώνα, κατατέθη-



κε πρόταση στη βρετανική κυβέρνηση για αλλαγή της ώρας από τον Γουίλιαμ Γουίλετ, ο οποίος σε σχετικό άρθρο του έκανε εκτενή αναφορά στη «σπατάλη του φυσικού φωτός». Η πρώτη εφαρμογή αυτής της ιδέας στην πράξη

έγινε στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο με σκοπό να εξοικονομηθούν ενεργειακοί πόροι. Στην συνέχεια, το μέτρο καταργήθηκε και ύστερα από την ενεργειακή κρίση του 1973, επανήλθε και ισχύει μέχρι σήμερα. Στην Ελλάδα το μέτρο της αλλαγής της ώρας υιοθετήθηκε το 1973, και η ώρα αλλάζει ως εξής:

- Η χειμερινή ώρα, κατά την οποία γυρίζουμε τους δείκτες μία ώρα πίσω, ισχύει από την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου.

- Η θερινή ώρα, κατά την οποία γυρίζουμε τους δείκτες μία ώρα μπροστά, ισχύει από την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου.

## Η σωστή χρήση του σαπουνιού

Έχεις σκεφτεί ποτέ ότι μικρές, καθημερινές συνήθειες, όπως η λάθος επιλογή ή χρήση του σαπουνιού που χρησιμοποιείς, μπορεί να βλάψει την επιδερμίδα σου και να προκαλέσει την εμφάνιση περισσότερων ρυτίδων;

Σύμφωνα λοιπόν με τους ειδικούς, υπάρχουν 3 κοινά λάθη που κάνουν οι περισσότερες γυναίκες, όσον αφορά το σαπούνι που επιλέγουν να πλύνουν το πρόσωπό τους:

Το ευχάριστο άρωμα δεν σημαίνει και υγιεινό. Είναι λογικό να προτιμήσεις κάποιο σαπούνι που μυρίζει όμορφα, χωρίς όμως να περιέχει εκείνα τα θρεπτικά και ενυδατικά συστατικά που χρειάζεται το δέρμα. Το καλύτερο είναι να διαβάζεις πάντα τα συστατικά κάθε προϊόντος και να αποφεύγεις χημικά και συνθετικά αρώματα που βλάπτουν και αφυδατώνουν το πρόσωπο.



Το ξεβγάζετε πολύ γρήγορα. Το σαπούνι χρειάζεται περίπου 45 δευτερόλεπτα για να δράσει και να εισχωρήσει στο δέρμα. Την επόμενη φορά λοιπόν που θα πλύνετε το πρόσωπό σας, κάνετε απαλό, κυκλικό μασάζ σε όλη την επιφάνεια του και μετά ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.

Δεν ξεπλένετε το πρόσωπό σας μετά το μπάνιο, με αποτέλεσμα να μένουν τα χημικά από το σαμπουάν και το κοντίσιονερ στο πρόσωπό σας και να προκαλούν αφυδάτωση. Να θυμάστε ότι πρέπει να ξεβγάζετε πάντα το πρόσωπό σας μετά από κάθε λούσιμο, με ένα ενυδατικό, καθαριστικό σαπούνι προσώπου.

## Σοβαρά ... αστειόκρια

### Οι τέσσερις ναυαγοί και τα μοντέλα

Τέσσερις ναυαγοί ηλικίας 20, 40, 50 και 70 ετών βρίσκονται σε ένα νησί και σε απόσταση αναπνοής σε ένα άλλο νησί βρίσκονται ισάριθμα πανέμορφα μοντέλα.

Ο 20άρης λέει: - Γρήγορα να κολυμπήσουμε να πάμε απέναντι στα κορίτσια!

Ο 40άρης του απαντά: - Καλά μην βιάζεσαι και τόσο.

Ο 50άρης προτείνει: - Εγώ λέω να κατασκευάσουμε μία σχεδία

Ο 70άρης: - Για σταθείτε ρε παιδιά. Γιατί να τα κάνουμε όλα αυτά; Αφού κι από εδώ βλέπουμε!!

### Έρευνα Παγκόσμιας Τράπεζας

## Μορφωμένα τα άτομα που στρατολογεί το ISIS

Έρευνα της Παγκόσμιας Τράπεζας δείχνει ότι οι Αλλοδαποί που στρατολογεί το Ισλαμικό Κράτος είναι πιο μορφωμένοι απ' όσο πιστευόταν μέχρι τώρα.

Η πλειονότητα των αλλοδαπών που στρατολογήθηκαν την περίοδο 2013- 2014 «ήταν δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Ένα μεγάλο μέρος αυτών είχε συνεχίσει τις σπουδές του στο πανεπιστήμιο», σημειώνουν οι συντάκτες της έρευνας, επισημαίνοντας ότι η μέση ηλικία των ξένων μαχητών του ΙΚ είναι τα 27,4 χρόνια. «Οι αλλοδαποί που στρατολογεί το ΙΚ και προέρχονται από τη Αφρική, τη νότια και την ανατολική Ασία και τη Μέση Ανατολή είναι σημαντικά πιο μορφωμένοι από τους συμπατριώτες τους. Η μεγάλη πλειονότητα δηλώνει ότι προτού ενταχθεί στην οργάνωση εργαζόταν», προσθέτει η Παγκόσμια Τράπεζα. «Το ποσοστό αυτών που επιθυμούν να ασχοληθούν με διοικητικά θέματα, αλλά και των υποψήφιων βομβιστών αυτοκτονίας αυξάνεται όσο αυξάνεται το επίπεδο μόρφωσης», επισημαίνεται στην έκθεση.



## Πλάνο ευτυχίας σε 3 βήματα

Παλιότερα οι ψυχολόγοι εστίαζαν στη δυστυχία και τον ψυχικό πόνο και προσπαθούσαν να τα απαλύνουν. Τις τελευταίες, όμως, δεκαετίες βγήκε στο προσκήνιο η λεγόμενη «Θετική Ψυχολογία» (Positive Psychology) και οι ειδικοί επικεντρώθηκαν για πρώτη φορά στα θετικά συναισθήματα και την έννοια της ευτυχίας. Σύμφωνα με έρευνες, αν αλλάξουμε τον τρόπο που σκεφτόμαστε, μπορεί να αλλάξει τελικά και ο τρόπος που αισθανόμαστε. «Με την εξάσκηση, ο αρνητικός τρόπος σκέψης στον οποίο έχουμε εθιστεί είναι εύκολο να γίνει θετικός», εξηγούν οι ειδικοί. Να τους πιστέψουμε; Ας δοκιμάσουμε τα παρακάτω 6 βήματα και ίσως δούμε και πάλι το ποτήρι μισογεμάτο!

### Βήμα 1: Γυμναστική εγκεφάλου

Όπως κάνουμε ασκήσεις κοιλιακών για να δυναμώσουμε την περιοχή της κοιλιακής χώρας, έτσι και εξασκώντας το μυαλό μας μπορούμε να διευκολύνουμε τη θετική σκέψη. Έρευνες έχουν αποδείξει ότι υπεύθυνος για τα θετικά συναισθήματα, όπως η αισιοδοξία, είναι ο αριστερός προμετωπιαίος φλοιός του εγκεφάλου. Επομένως, «γυμνάζοντας» τους νευρώνες της περιοχής, εξασκούμε τον εγκέφαλό μας στο να γίνει πιο ευτυχισμένος.

Η καλύτερη γυμναστική για τον εγκέφαλο είναι ο διαλογισμός. Αν και πρόκειται για μια απαιτητική



τεχνική χαλάρωσης του νου, μπορούμε να επωφεληθούμε από τις βασικές του ιδιότητες αφιερώνοντας λίγα λεπτά από τον χρόνο μας καθημερινά. Κάθε 2-3 ώρες σταματάμε ό,τι κάνουμε για 1'. Χαλαρώνουμε και προσπαθούμε να αποβάλουμε τις σκέψεις της καθημερινότητας και να δούμε τον εαυτό μας ως τρίτο. Παρατηρούμε προσεκτικά οτιδήποτε υποπέσει στην αντίληψή μας, σκέψη, συναίσθημα ή κίνηση. Αυτή η διάχυτη παρατήρηση της πραγματικότητας θα μας βοηθήσει να απαλλαγούμε από τις έγνοιες και να νιώσουμε ήρεμοι και ευτυχισμένοι.

### Βήμα 2: «ΟΡΑ ΕΥΤΥΧΙΑΣ»

Οι περισσότεροι άνθρωποι παρασύρονται από την καθημερινότητα και δεν αφιερώνουν χρόνο για να σκεφτούν αν είναι χαρούμενοι. Σύμφωνα μάλιστα με τους ειδικούς, αν συνηθίζαμε να καταγράφουμε τις δραστηριότητες που απολαμβάνουμε μέσα στην ημέρα και αυτές που δεν μας προκαλούν χαρά, θα παρατηρούσαμε κατά

πάσα πιθανότητα ότι η δεύτερη λίστα είναι μεγαλύτερη.

Σημειώνουμε για μία εβδομάδα τις δραστηριότητες που μας προκαλούν θετικά συναισθήματα και όσες μας προκαλούν αρνητικά. Στη συνέχεια, για μία ώρα την ημέρα αντικαθιστούμε μια δραστηριότητα που δεν απολαμβάνουμε (π.χ. καθάρισμα σπιτιού) με μια άλλη που μας αρέσει (π.χ. το να πάμε μια βόλτα ή να ασχοληθούμε με τον σύντροφό μας). Θα ενθουσιαστούμε με τη διαφορά που θα νιώσουμε!

### Βήμα 3: Αλλαγή λεξιλογίου

Οι περισσότεροι είμαστε «προγραμματισμένοι» να βλέπουμε τα αρνητικά. Επομένως, δεν πρέπει να περιμένουμε ότι η μετάβαση από τις αρνητικές σκέψεις στις θετικές θα γίνει μέσα σε μια μέρα. Το ζητούμενο είναι σιγά-σιγά να συνηθίσουμε να σκεφτόμαστε εναλλακτικά. Οι αρνητικές σκέψεις που μας έρχονται στο μυαλό και αποτυπώνονται αυτόματα σε φράσεις που χρησιμοποιούμε συχνά, όπως «Δεν αντέχω άλλο» ή «Νιώθω χάλια», πρέπει να βγουν από την καθημερινότητά μας.

Την επόμενη φορά που θα πάμε να ξεστομίσουμε ένα ακόμα «βαριέμαι. Δεν μπορώ άλλο», ας θέσουμε στον εαυτό μας τις εξής ερωτήσεις: «Είναι πράγματι αλήθεια ότι βαριόμαστε τόσο πολύ;», «Υπάρχει κάποια άλλη οπτική της κατάστασης;»

## SUDOKU

	8	6			9			5
2			1			6		3
	4			8	2	1		
		7	2	3				5
9		2			4			7
6			5			8	1	
			9	5		7	3	6
		1				4		
7	9	3		6	8			

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### Μελιτζάνες σαγανάκι

#### Υλικά:

2 μελιτζάνες, καθαρισμένες και κομμένες σε κυβάκια, 1 μεγάλο κρεμμύδι ψιλοκομμένο, 2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες, λάδι, 1 μέτρια πράσινη πιπεριά (κέρατο) ψιλοκομμένη, 2 μέτριες τομάτες κομμένες μεγάλους κύβους (κονκασέ), 1 κουταλιά σούπας πελτέ τομάτας (αν θέλουμε πιο πηκτή τη σάλτσα), αλάτι, πιπέρι, μοσχοκάρυδο 100 γρ. τυρί μετσοβόνη ή καπνιστό Βερμίου τριμμένο 200 γρ. ρεγκάτο τριμμένο, Για το στόλισμα μαϊντανό (ή βασιλικό) και πάπρικα

#### Εκτέλεση:

Βάζουμε τις μελιτζάνες στο φούρνο (grill) στους 180C για 20 λεπτά, αφού πρώτα τις λαδώσουμε και τις αλατοπιπερώνουμε. Τις βάζουμε σε χαρτί να απορροφηθεί το λάδι και παράλληλα φτιάχνουμε τη σάλτσα μας. Βάζουμε λάδι στο κατσαρολάκι μας για να σωτάσουμε το κρεμμύδι μέχρι να μαραθεί λίγο - όχι να μαυρίσει. Συνεχίζουμε με το σκόρδο, μετά τις πιπεριές και τέλος τις ντομάτες μας (ή / και τον πελτέ), το αλάτι, το μοσχοκάρυδο και λίγο πιπέρι. Βάζουμε τις μελιτζάνες στο κατσαρολάκι, να μαγειρευτούν μαζί με τα υπόλοιπα μέχρι να δέσει η σάλτσα. Ρίχνουμε το 1/3 των τυριών να βουλιάξουν λίγο στη σάλτσα. Βάζουμε το μίγμα σε πυρίμαχο σκεύος, πασπαλίζουμε με τα υπόλοιπα τυριά, και το ψήνουμε για 15-20 λεπτά στο φούρνο στους 180C, όπου έχουμε ανάψει το grill, για να λιώσουν τα τυριά και να πάρει χρώμα. Πασπαλίζουμε με πάπρικα και στολίζουμε με μαϊντανό (ή βασιλικό), και σερβίρουμε με το ίδιο το σκεύος πάνω σε ξύλο.

### Μακαρόνια στο πηλίνο!

#### Υλικά:

200 γρ μακαρόνια βίδες ή πέννες ή ριγκατόνι, σάλτσα Ναπολιτέν, 250 γρ φέτα, βούτυρο, τυρί τριμμένο, αλάτι, πιπέρι, 1 πιπεριά, Μαϊντανός ψιλοκομμένος

#### Εκτέλεση:

Βράζουμε τα μακαρόνια και τα αφήνουμε στην άκρη. Φτιάχνουμε μια κλασική σάλτσα ντομάτας όπως θα κάναμε αν είχαμε μια μακαρονάδα Νάπολι. Βουτυρώνουμε πολύ καλά το πηλίνο μας και βάζουμε λίγο τριμμένο τυρί στον πάτο. Ύστερα, τοποθετούμε τα μακαρόνια, τη σάλτσα, τον μαϊντανό, τη φέτα και την ψιλοκομμένη πιπεριά και ανακατεύουμε πολύ καλά, για να πάνε τα υλικά παντού. Βάζουμε το τριμμένο τυρί και καλύπτουμε με αυτό την επιφάνια. Τοποθετούμε το πηλίνο σε προθερμασμένο φούρνο στην κάτω αντίσταση, για να μην καεί το τυρί αλλά μόνο να λιώσει, στους 160 βαθούς για ένα τέταρτο περίπου.



## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Θα σου παρουσιαστούν αρκετές ευκαιρίες που αν τις εκμεταλλευτείς, θα δεις πολύ σύντομα μια αισθητή βελτίωση στη ζωή σου. Το πρόβλημα είναι πως με την κούραση που σε χαρακτηρίζει τον τελευταίο καιρό, μάλλον δεν έχεις τη διαύγεια, αλλά ούτε και τη δύναμη να αξιοποιήσεις τίποτα. Ξεκίνησε λοιπόν αλλάζοντας τον τρόπο ζωής σου και βρες χρόνο για να ξεκουραστείς.

**Ταύρος:** Είσαι σε μια πολύ καλή μέρα όπου ό,τι σκέφτεσαι θα μπορεί να πραγματοποιηθεί και μάλιστα με μεγάλη επιτυχία. Ξεκίνησε λύνοντας υποθέσεις του παρελθόντος, για να μπορέσεις να προχωρήσεις ανενόχλητος στα μελλοντικά σχέδιά σου. Μη δίνεις πολύ σημασία σε μικρά προβλήματα. Είναι σίγουρο ότι μπορείς να τα χειριστείς όλα, αν μείνεις προσηλωμένος σε όσα θέλεις να πετύχεις.

**Δίδυμοι:** Η ανασφάλεια που θα νιώσεις θα σε κάνει να επανεξετάσεις αρκετές καταστάσεις, αλλά και πρόσωπα στα οποία είχες δείξει εμπιστοσύνη στο παρελθόν και μάλλον δεν την άξιζαν. Καλό είναι, φίλε Δίδυμε, να αρχίσεις να κρατάς μια επιφύλαξη και να μην ανοίγεις τόσο εύκολα, γιατί είναι πιθανό να πέσεις θύμα των περιστάσεων. Μην υποτιμάς το μυαλό σου που μπορεί να σε οδηγήσει στα σωστά συμπεράσματα.

**Καρκίνος:** Μια πολύ θετική μέρα για εσένα, που κρύβει ευχάριστες εκπλήξεις και εξελίξεις σε διάφορα ζητήματα που είχες σχεδόν ξεγραμμένα. Θα

μπορέσεις λοιπόν να ξεκολλήσεις από τη στασιμότητα και να δεις με μεγαλύτερη αισιοδοξία την πορεία σου.

**Λέων:** Είναι μια πολύ ευχάριστη μέρα για εσένα και ίσως και η αρχή μιας περιόδου, όπου όλα θα σου πηγαίνουν καλύτερα απ' όσο περιμένεις. Μη χάνεις χρόνο και μην αφήσεις ανεκμετάλλευτη τη συγκυρία. Τακτοποίησε όσο το δυνατόν περισσότερα ζητήματα και μην αφήσεις κανένα να μπει στο δρόμο σου. Όλα θα πάνε πολύ καλά!

**Παρθένος:** Θα κινείσαι με τεράστια ταχύτητα και θα ξεκαθαρίζεις, θα λύνεις και θα δημιουργείς με τρόπο τόσο γρήγορο και αποτελεσματικό, που ούτε εσύ οι ίδιοι δε θα το πιστεύεις. Η δυναμική σου προσωπικότητα παίρνει τα πάνω της και δεν μπορεί κανείς να σε σταματήσει. Ίσως όμως θα χρειαστεί να σκεφτείς στο τέλος αν πράττεις σωστά ή μήπως κάπου έχεις βιαστεί.

**Ζυγός:** Κάποιες μικροαναποδιές θα βρεθούν στο δρόμο σου και θα σου χαλάσουν τη διάθεση. Μη δίνεις πολύ σημασία και μην αφήνεις τα νεύρα σου να κάνουν κουμάντο στις αποφάσεις σου. Η αλήθεια είναι ότι ο θυμός σου μπορεί να σε οδηγήσει σε πολύ λάθος δρόμους.

**Σκορπιός:** Θα πρέπει να σκεφτείς πολύ καλά τις καταστάσεις που σε προβληματίζουν και να βγάλεις τα συμπεράσματά σου για το τι πρέπει να κάνεις από εδώ και στο εξής. Μην αναβάλλεις άλλο τις αποφάσεις, γιατί

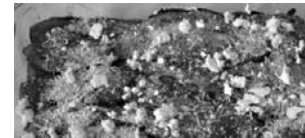
ο χρόνος θα αρχίσει να λειτουργεί εναντίον σου. Φτιάξε ένα πρόγραμμα και ακολούθησέ το για να τελειώσεις μια και καλή με όσα σε αγχώνουν.

**Τοξότης:** Μόνο ένας σωστός προγραμματισμός θα σε σώσει από τις κακοτοπιές. Μην κάνεις σπασμωδικές κινήσεις και μην εκνευρίζεσαι με το παραμικρό, γιατί ίσως να πρέπει να χειριστείς έκτακτα περιστατικά και πρέπει να είσαι συγκεντρωμένος και οργανωμένος.

**Αιγόκερως:** Αρκετά εμπόδια θα προκύψουν σε ό,τι κι αν κάνεις. Τα περισσότερα μάλιστα θα προέρχονται από ανθρώπους που δεν πιστεύεις ότι θέλουν να σταθούν στη μέση των σχεδίων σου σαν εμπόδιο. Παρ' όλα αυτά, θα καταφέρεις να ανταπεξέλθεις με τον καλύτερο τρόπο και, χάρη στη διπλωματία σου, θα ξεπεράσεις κάθε δυσκολία.

**Υδροχόος:** Αναθεωρείς αρκετά πράγματα μεταξύ των οποίων και η δική σου στάση απέναντι σε ορισμένες καταστάσεις. Μέσα από αυτή την εποικοδομητική διαδικασία θα μπορέσεις να ξεχωρίσεις κάποια άτομα με τα οποία θεωρείς ότι μπορείς να συνεργαστείς και να ζητήσεις τη συμβουλή τους σε κάποια ζητήματα.

**Ιχθείς:** Έχεις βάλει στόχο να αλλάξεις πολλά πράγματα στη ζωή σου. Θα τα καταφέρεις αν κάνεις έναν προγραμματισμό που θα σε βοηθήσει να μην αγχωθείς. Πάντως θα σου παρουσιαστούν πολλές ευκαιρίες και δεν πρέπει να τις αφήσεις να πάνε χαμένες.





Γυρίζοντας το χρόνο πίσω



# ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 780 - 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1964

## ΟΙ ΒΡΩΜΕΡΟΙ ΔΙΑΔΟΣΙΑΙ

ΕΛΛΑΣ εις εϋδειαν περίπτωσιν κατά την νεωτέραν ιστορίαν της ἐπρόδωσεν τὰς ἀρχὰς καὶ τὰς παραδόσεις της. Εἰς εϋδειαν περίπτωσιν ἐπρόδωσεν τὰ τέκνα της. Πάντοτε, καὶ παρὰ πᾶσαν ἀντιζωότητα, περιέβαλε ταῦτα μὲ στεργήν. Πάντοτε μὲ ποταμούς αἱμάτων προήσπισε τὰ τέκνα της καὶ ἐπροχώρησεν εἰς τὰς ἐθνικάς της διεκδικήσεις. Ἐπρόδωσεν ἢ Ἑλλάς τὴν Κρήτην, τὴν Μακεδονίαν ἢ τὴν Δωδεκάνησον; Ὁχι. Διὰτι λοιπὸν νὰ ὑπάρχουν ἀνίεροι ὑποψίασι ἔτι θὰ προδώσῃ τὴν Κύπρον;

Δυστυχῶς ἀνόσιοι καὶ ἀδίστακτοι ἄνθρωποι, ὑπηρετοῦντες καλῶς γνωστὰ συμφέροντα, ἀσώληνης χμερπεῖς, ἐμπάθεις ἴαγοι, ἐπιδίδονται ἐσχάτως εἰς μίαν ἀχαρκτηρίστην ἐκστρατείαν ψιθύρων κατὰ τῆς Ἑλλάδος. Οἱ βρωμεροὶ αὐτοὶ κέρακες δὲν τελμοῦν νὰ πλήξουν ἀπ' εϋθείας τὴν Ἐνωσιν — διότι αὐτὸς εἶναι ὁ σκοπὸς των. Νομίζουν ἔτι θὰ ἐπιτύχουν τοῦ σκοποῦ των ἐὰν πλήξουν τὴν ιδέαν τῆς Ἑλλάδος. Ἄλλ' ἢ Ἑλλάς εἶναι γίγας καὶ αὐτοὶ εἶναι νῆνοι. Καταφεύγουν, λοιπὸν, οἱ ἄνδρσοι εἰς ἀηδιστικά μῆσα. Ἐκκινεῦντες, φέρ' εἰπεῖν, ἀπὸ τὴν συμπεριφεραν ἑνὸς ἀξιωματικοῦ τοῦ Ἑλληνικοῦ Στρατοῦ πλέκουν μύθευ καὶ φθάνουν εἰς προδοτικάς προεκτάσεις. Ὑθρῖζουν τὴν Ἑλλάδα διὰ τὰς συμμαχίας της ἐνῶ ἢ Ἑλλάς καὶ τὸ γνωρίζουν καλῶς αὐτό, ἔχει κατὰ τὸν σαφέστερον τρόπον διακηρύξει ἔτι τὸ Κυπριακὸν εἶναι θέμα τῆς ΟΗΕ καὶ δέον ἔστω ἐρθοδόξως λυθῆ, ἀναγνωρίζομένου εἰς τὸν Κυπριακὸν λαὸν τοῦ δικαιώματος της Ἀυτοδιαθέσεως τὸ ἔσπειον θὰ τὸν ὀδηγήσῃ εἰς τὴν Ἐνωσιν. Εἶναι βρωμεροὶ καὶ αἰσχροὶ διότι ἐνῶ διακηρύττουν ἔτι καὶ αὐτοὶ ἐπιθυμοῦν τὴν Ἐνωσιν θὰ κλεισούν ἐρμητικῶς τὸ στόμα των μὴ ἔχοντες τί νὰ ἀπαντήσουν ἐὰν κάποιος τοὺς ἐρωτήσῃ: «Ποῖας προσπαθείας ἔχετε καταθέλει, κύριοι, διὰ τὴν Ἐνωσιν, ἀφεὺ αὕτη εἶναι καὶ ἰδικὸς σας πόθος;»

Ἐν ἀντιθέσει πρὸς τὸ ἀνωτέρω θὰ ἠδύναται νὰ παρατηρήσῃ ἔτι οἱ εϋτελεῖς διαδοσῖαι ἔχυσαν καὶ χύνουν ὅλον τὸ θέρος τῆς βρωμερῆς κείλιας των κατὰ τῆς Ἑλλάδος καὶ τῆς Ἐνωσεως. Ἄλλ' ἔσσηται ἡμᾶρ...

## ΟΔΗΓΙΑΙ ΤΗΣ Σ.Ε.Κ. ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΠΡΟΝΟΙΩΝ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΝΟΜΟΥ ΠΕΡΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

Ἐπειδὴ μὲ τὴν ἐφαρμογὴν τοῦ νέου Νόμου Κοινωνικῶν Ἀσφαλίσεων ἐδημοσιεύθησαν ὀρισμένα παρεξηγήσεις μεταξὺ τῶν εργατῶν, καὶ κυρίως κατὰ τὴν ἀποκοπὴν ὑπὸ τῶν ἐργοδοτῶν τῆς ἐργατικῆς συνεισφοράς σὰς παραθετομεν κατωτέρω, τὶ πρέπει νὰ συνεισφέρῃ ἕκαστος ἐργαζόμενος θάσει τοῦ νέου νόμου συγκρινόμενον μὲ τὸ τὴν συνεισφέρει θάσει τοῦ παλαιοῦ νόμου.

Μισθωτὸς ἄνδρας ἡλικίας ἀνω τῶν 18 ἐτῶν: Ἡ συνεισφορά του αὐξάνεται ἀπὸ 60 μιλς ἑβδομαδιαίας εἰς 120. Ἡ συνεισφορά ἐπίσης τοῦ ἐργοδοτοῦ αὐξάνεται ἀπὸ 60 εἰς 120 μιλς ἑβδομαδιαίας.

Μισθωτὸς ἄνδρας ἡλικίας ἀνω τῶν 65 ἐτῶν: Ἐνῶ προηγουμένως δὲν συνεισφέρει τίποτα τῶρα θὰ συνεισφέρει 120 μιλς τὴν ἑβδομάδα. Τὸ ἴδιον ποσὸν ἴτοι 120 μιλς θὰ συνεισφέρει καὶ ὁ ἐργοδότης του.

Μισθωτὸς ἄνδρας κάτω τῶν 18 ἐτῶν: Ἐως μὲχρι τῶρα δὲν συνεισφέρει τίποτα, τῶρα θὰ συνεισφέρει 60 μιλς ἑβδομαδιαίας. Τὸ ἴδιο ποσὸ θὰ συνεισ-

φέρει καὶ ὁ ἐργοδότης του. Γυναίκα ἀνεξαρτήτως ἡλικίας καὶ ἀνεξαρτήτως τοῦ ἐὰν εἶναι ὑπανδρὸς ἢ μὴ θὰ συνεισφέρει 60 μιλς ἑβδομαδιαίας, ἐνῶ μὲχρι τῶρα συνεισφέρει 30 μιλς ἑβδομαδιαίας καὶ αἱ γυναίκες ἡλικίας κάτω τῶν 18 ἐτῶν καὶ ἀνω τῶν 65 καθὼς καὶ αἱ ὑπανδρσοὶ δὲν συνεισφέρουν τίποτε. Βεθαίως ὁ ἐργοδότης θὰ συνεισφέρει ἐπίσης 60 μιλς ἑβδομαδιαίας.

Πρόσωπα αὐτοαποσχολούμενα ἢ ἀσφαλιζόμενα προαιρετικῶς θὰ συνεισφέρουν οἱ μὲν ἄνδρες ἀνω τῶν 18 ἐτῶν 160 μιλς ἑβδομαδιαίας, αἱ δὲ γυναίκες ἀνεξαρτήτως ἡλικίας ἢ ἐὰν εἶναι ἢ μὴ ὑπανδρσοὶ 80 μιλς ἑβδομαδιαίας. Μὲχρι σήμερον τὰ ἀσφαλιζόμενα προαιρετικῶς πρόσωπα συνεισφέρουν οἱ μὲν ἄνδρες 120 μιλς ἑβδομαδιαίας, αἱ δὲ γυναίκες 60 μιλς ἑβδομαδιαίας.

**ΣΗΜΕΙΩΣΙΣ:** Ὡς γνωστὸν θάσει τοῦ νέου νόμου ἠξέθησαν τὰ παρεχόμενα ὠφελήματα. Ἐπίσης δὲ ὁ νέος νόμος ἀποζημιώνει καὶ τὰ ἐργατικά ἀτυχήματα.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 23/2016 12/10/2016	
50.000 .....	49212 100 .....
	58655
	ΤΖΑΚΠΟΤ 100 .....
	34921
1.000 .....	29578 100 .....
	15507
400 .....	32721 100 .....
	46862
400 .....	45309 100 .....
	14275
400 .....	36234 100 .....
	48573
200 .....	22785 100 .....
	26353
200 .....	37123 100 .....
	20138
200 .....	29753 100 .....
	20138
200 .....	53463 100 .....
	20138
200 .....	17155 100 .....
	20138
200 .....	21661 100 .....
	20138
200 .....	10515 100 .....
	20138
200 .....	31651 100 .....
	20138
200 .....	44785 100 .....
	20138
200 .....	11427 100 .....
	20138
100 .....	18122 100 .....
	20138
100 .....	56449 100 .....
	20138
100 .....	35781 100 .....
	20138
100 .....	53854 100 .....
	20138

**ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ**  
**Αν νοιώθεις υπερηφάνεια για τους προγόνους σου, μη στερήσεις αυτήν τη δυνατότητα και από τους απογόνους σου ΚΙΚΕΡΩΝ**

**ΛΥΣΗ SUDOKU**

1	8	6	3	7	9	2	4	5
2	7	9	1	4	5	6	8	3
3	4	5	6	8	2	1	7	9
8	1	7	2	3	6	9	5	4
9	5	2	8	1	4	3	6	7
6	3	4	5	9	7	8	1	2
4	2	8	9	5	1	7	3	6
5	6	1	7	2	3	4	9	8
7	9	3	4	6	8	5	2	1

**ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»**

## ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

**ΟΠΝ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ**  
 Το Σαββατοκυριακό 22 - 23 Οκτωβρίου, 2016, συνεχίζεται το Λεοντιάδειο Πρωτάθλημα της Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:  
**2Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 22 - 23/10/16**  
 ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ, Παρασκευή  
 ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ, Σάββατο  
 ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC, Κυριακή  
 ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ, Παρασκευή  
 ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ, Σάββατο  
 ΘΟΙ/ΑΕΝ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΚΕΝΗ  
**Αποτελέσματα περασμένης αγωνιστικής:**  
 ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ 2 - 1  
 ΑΣΕΝ ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ 1 - 2  
 ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ 1 - 5  
 ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ 7 - 0  
 ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ 1 - 10  
 Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΚΕΝΗ  
 Η ώρα έναρξης των αγώνων είναι η ίδια με τους αγώνες της Γ' και Δ' Κατηγορίας της ΚΟΠ. Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν η ώρα 7.00' μ.μ.

**ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:**  
 ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 4-1  
 ΚΕΔΡΟΣ Αγ. Μαρίνας Σκυλλούρας - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 4-0  
 ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΘΟΙ Καπέδων 1-0  
 ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς 1-4  
**ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:**  
 Α.Ε.Βυζακιάς - Η «ΑΚΑΝΘΟΥ» 0-4  
 ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘ.) Χάρτζιας - ΛΕΝΑΣ Χανδριών 0-0  
 ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΑΠΟΑ Άλωνας 3-1  
 ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας - ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής 1-3  
 ΑΓ. ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου - ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι 2-1

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ**  
 ΚΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ 3-0  
 Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ 5-3  
 ΑΕΝ ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ - Ε.Ν. ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ 7-2  
 ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜ. - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ 1-2  
 ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ- ΠΑΡΘΕΝΩΝ 2-1  
 ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - Π.Α.Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ 0-1  
 ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ - ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ 1-4  
 ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΡΗΜΗΣ - Α Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ 1-4  
 Π Α Ε ΛΟΦΟΥ - ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ 2-4  
**Επόμενη αγωνιστική**  
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21.10.2016 και ώρα 7.30 μ.μ.  
 ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ - ΠΑΕ ΛΟΦΟΥ  
 Α.Ε. ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ  
 ΣΑΒΒΑΤΟ 22.10.2016 και ώρα 3.00 μ.μ.  
 Ε. Ν. ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ - ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΕΡΗΜΗΣ  
 Α.Ε.Ν ΑΛΑΣΣΑΣ - ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ  
 ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ  
 Σ & Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ  
 ΚΥΡΙΑΚΗ 23.10.2016 και ώρα 3.00 μ.μ.  
 ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ - Κ & Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ  
 ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ  
 ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑ  
 ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ**  
 ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691  
 ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.  
 ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000  
 Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444  
 ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820  
 ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ**  
 Λευκωσία 90901402  
 Αμμόχωστος 90901403  
 Λάρνακα 90901404  
 Λεμεσός 90901405  
 Πάφος 90901406

**Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης**  
 Ασθενοφόρα ..... 22604000  
 Άμεση ανάγκη ..... 112 ή 199  
 Νοσοκομεία ..... 1400  
 Αστυνομία ..... 1499  
 Αστυνομία - γραμμή πολίτη ..... 1460  
 Αναφορά Δασικών πυρκαγιών ..... 1407  
 Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων ..... 1401  
 Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών ..... 1410  
 Υ.ΚΑ.Ν. .... 90901498  
 Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας ..... 1440  
 Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS ..... 22305155  
 Υππρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων ..... 1441  
 ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό ..... 22878181  
 ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας ..... 80001999  
 Αεροδρόμια ..... 7778833  
 Α.Η.Κ. βλάβες ..... 1800  
 Α.Τ.Κ. βλάβες ..... 80000197  
 Πληροφορίες καταλόγου ..... 11800/11888/11892  
**ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):** Λευκωσία: 22446686  
 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888



**Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**



**ΜΕΑΠ: ΑΝΗΛΘΕ ΣΤΗ 2η ΘΕΣΗ**

Την 3η νίκη της σημείωσε η ΜΕΑΠ που ανήλθε στην 2η θέση του βαθμολογικού πίνακα την οποία μοιράζεται με τον Διγενή και την Ξυλοτύμπου. Διπλό εκτός για τα Λατσία που παραμένουν στην κορυφή.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**Παρασκευή 14 Οκτωβρίου**

Διγενής Μόρφου - Χαλκάνορας .....1-3

**Σάββατο 15 Οκτωβρίου**

Π.Ο. Ορμήδειας - ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς.....3-1

Ολυμπιάδα - Πέγεια 2014 .....2-1

Αχυρώνας - Π.Ο. Ξυλοτύμπου.....2-1

Ε.Ν.Υ Διγενής Ύψωνα - ΑΕΝ .....4-0

Διγενής Ορόκλινης - Ηρακλής Γερ. ....5-3

Λειβ./Σαλαμίνα - Εθνικός Λατσιών .....1-2

**Κυριακή 16 Οκτωβρίου**

Ελπίδα Ξυλοφάγου - ΜΕΑΠ.....0-3

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

1. ΕΘΝ. ΛΑΤΣΙΩΝ	5	3-2-0	13-5	11
2. ΜΕΑΠ	5	3-1-1	8-3	10
3. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	5	3-1-1	9-6	10
4. ΔΙΓΕΝΗΣ	5	3-1-1	8-6	10
5. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	5	2-3-0	11-8	9
6. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	5	2-3-0	8-5	9
7. ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛ.	5	2-1-2	5-6	7
8. ΠΕΓΕΙΑ	5	2-1-2	9-8	7
9. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	5	1-3-1	5-4	6
10. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	5	1-3-1	10-10	6
11. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	5	2-0-3	5-6	6
12. ΗΡΑΚΛΗΣ Γ.	5	1-2-2	9-11	5
13. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	5	1-2-2	7-11	5
14. ΑΕΝ	5	1-1-3	2-6	4
15. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜ.	5	0-1-4	4-9	1
16. ΑΠΕΠ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ	5	0-1-4	3-11	1

**6η Αγωνιστική 15.30**

**Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2016**

- ΑΠΕΠ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ - ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ
- ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΑΤΣΙΩΝ - ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ
- ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡΟΛΑΚΚΟΥ - ΛΕΙΒΑΔΙΑΚΟΣ-ΣΑΛΑΜΙΝΑ
- ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΔΑΛΙΟΥ - ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡΟΚΛΙΝΗΣ
- ΑΕΝ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ
- Π.Ο. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ 2006 - Ε.Ν.Υ. ΔΙΓΕΝΗΣ ΎΨΩΝΑ
- ΠΕΓΕΙΑ 2014 - ΑΧΥΡΩΝΑΣ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ
- Π.Ο. ΟΡΜΗΔΕΙΑΣ - ΟΛΥΜΠΙΑΣΛΥΜΠΙΩΝ

**ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΟΚ**

**ΟΝΗΣΙΛΟΣ: ΠΡΩΤΗ ΗΤΤΑ**

Με εντός έδρας ήττα από το Φρέναρος έσπασε το μαχητικό του ΟΝΗΣΙΛΟΥ που ωστόσο παραμένει μόνος ένοικος στο ρετιρέ. Τον ακολουθεί από κοντά η ΑΠΕΠ Ακρωτηρίου.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**Σάββατο 15 Οκτωβρίου**

Δόξα Παλιομετόχου - Σπάρτακος.....1-0

Ονήσιλος Σωτήρας - Φρέναρος FC.....0-1

Κούρρης Ερήμης - Ελπίδα Αστρομ.....2-0

Αμαθούς Αγίου Τύχωνα - Κόρνος.....1-1

Ασπίς Πύλας - Φοίνικας Αγ. Μαρ. ....1-2

Λένας Λεμεσού - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου.....1-1

**Κυριακή 16 Οκτωβρίου**

Ατλας Αγλαντζιάς - Κολώνη / Γεροσκήπου.....3-2

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

1. ΟΝΗΣΙΛΟΣ	5	4-0-1	16-5	12
2. ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤ.	5	3-2-0	9-5	11
3. ΚΟΥΡΡΗΣ ΕΡ.	5	3-1-1	8-4	10
4. ΔΟΞΑ ΠΑΛ.	5	3-0-2	10-8	9
5. ΑΤΛΑΣ ΑΓΛ.	5	3-0-2	11-10	9
6. ΑΜΑΘΟΥΣ	5	2-2-1	7-5	8
7. ΚΟΡΝΟΣ FC	5	2-2-1	7-8	8
8. ΛΕΝΑΣ Λ/ΣΟΥ	5	2-1-2	7-7	7
9. ΦΡΕΝΑΡΟΣ FC	5	2-1-2	9-11	7
10. ΑΣΠΙΣ ΠΥΛΑΣ	5	2-0-3	6-8	6
11. ΚΟΛΩΝΗ / ΓΕΡ.	5	1-1-3	11-14	4
12. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.	5	1-0-4	7-12	3
13. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	5	1-0-4	4-12	3
14. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	5	0-2-3	6-9	2

**ΑΕΚ: ΓΙΟΡΤΗ ΕΓΚΑΙΝΙΩΝ ΜΕ ΤΕΣΣΑΡΑ**

- Ιστορική μέρα η 17η Οκτωβρίου 2016 για την ΑΕΚ. Εντυπωσιακό ποδαρικό με 7 στα 7
- Άψυχη και ξανά χωρίς πλάνο η «Μεγάλη Κυρία». Παρελθόν ο Α. Πούτσε
- Νίκη ηρεμίας και αισιοδοξίας στο «πράσινο στρατόπεδο»
- Θέλει πάραυτα συνταγή αυτοπεποίθησης και ηρεμίας η ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ

- Ανεβάζει στροφές και απόδοση η ΑΕΛ
- Νίκη πάθους και τσαμπουκά για ΕΡΜΗ
- Αστάθεια και ξανά βαθύτατος προβληματισμός στον ΑΠΟΛΛΩΝΑ
- Περίπατος ΑΠΟΕΛ στο Παφιακό με φόντο την πορεία στην Ευρώπη
- 2η νίκη και άνοδος στη 7η θέση για την νεοφώτιστη Καρμιώτισσα

Μέσα σε πανηγυρικό κλίμα που συνοδεύθηκε με ευρεία νίκη επί του ΑΡΗ, η ΑΕΚ Λάρνακας εγκαινίασε το ιδιόκτητο γήπεδο της, σημειώνοντας το 7x7. Το εντυπωσιακό ποδαρικό στο «ΑΕΚ - ΑΡΕΝΑ» αλλά και η αισιοδοξία που επικρατεί στον σύλλογο, δίνουν τεράστια δυναμική στην πορεία της για τον τίτλο. Το ιστορικό τέρμα πέτυχε ο Ισπανός Χόρχε

ευθύνη για την περαιτέρω απομάκρυνση της ομάδας από τους στόχους της. Στον ΕΡΜΗ επικρατεί ενθουσιασμός για τη σπουδαία νίκη και το τρίποντο που τον ανεβάζουν στην 5η θέση.

Χαράς ευαγγέλια στη νεοφώτιστη Καρμιώτισσα που πέτυχε νέα νίκη στέλλοντας το μήνυμα ότι οι εντυπωσιακές εμφανίσεις δεν είναι καθόλου τυχαίες. Τουναντίον, η Αναγέννηση με κραυγαλέες αδυναμίες κυρίως στον επιθετικό τομέα βλέπει το αύριο σκοτεινό.

Με το μυαλό στην Ευρώπη στον αυριανό αγώνα με την Ελβετική «Γιούνγκ Μπόις», ο ΑΠΟΕΛ σε ρυθμό ρελαντί υπέταξε τη νεοφώτιστη ΑΕ Ζακακίου στο Παφιακό. Ωστόσο, έσπασε

η παρθενία για τον ΑΠΟΕΛ που δέχθηκε το πρώτο του τέρμα στο πρωτάθλημα. Δράστης ο Πάγκαλος που στο 90' παραβίασε την εστία του Μ. Βάτερμαν ο οποίος κατέρριψε την επίδοση όλων των εποχών στην ιστορία του Θρύλου, με μηδέν παθητικό στους



Λορένα. Η ΑΕΚ οδηγεί την κούρσα με δύο βαθμούς διαφορά από τον ΑΠΟΕΛ.

Ξεχείλισε το ποτήρι στην Ανόρθωση μετά τη νέα ήττα που συνοδεύθηκε με αποκαρδιωτική εμφάνιση. Η «Κυρία» παρουσιάστηκε κατώτερη των περιστάσεων. Η νέα ήττα σφράγισε και την απομάκρυνση του Ισπανού προπονητή Αντόνιο Πούτσε. Η ΟΜΟΝΟΙΑ είχε το πάνω χέρι, κέρδισε δίκαια επαναφέροντας κλίμα ηρεμίας και αυτοπεποίθησης.

Οδυνηρή ήττα για Απόλλωνα που έσως σηματοδοτήσει εξελίξεις σε επίπεδο τεχνικής ηγεσίας. Ο Π. Εμάνουελ πάντως ανέλαβε την

**ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ**

Πάγκαλος	ΑΕΖ	6
Ντάρμπισιαρ	Ομόνοια	5
Σέρινταν	Ομόνοια	5
Εφραίμ	ΑΠΟΕΛ	5
Μάτσι	Νέα Σαλαμίνα	4
Μαρτίνιουκ	Ερμής	4
Παπουλής	Απόλλωνας	4
Γκιέ	Απόλλωνας	4

**ΤΑ ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ**

- 1 Η ΑΝΟΡΘΩΣΗ χρειάζεται γενική ανασυγκρότηση και νέο αγωνιστικό πλάνο. Το κάλεσμα για συμβολή όλων των Ανορθωσιατών προβάλλει ως επιτακτική ανάγκη.
- 2 Ο Απόλλωνας αν θέλει να παραμείνει σε τροχιά πρωταθλητισμού οφείλει να δει σε βάθος τα πραγματικά αίτια της αγωνιστικής αστάθειας, λαμβάνοντας διορθωτικές κινήσεις, χωρίς βεβιασμένες αποφάσεις.
- 3 Η ΑΕΚ απέδειξε ότι εισέρχεται στον αστερισμό των μεγάλων συλλόγων που κτίζουν στη βάση υποδομών και οράματος.

**Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

**ΡΕΤΙΡΕ ΓΙΑ ΔΥΟ**

Πάφος και Αλκή ξεακολουθούν να συγκατοικούν στο ρετιρέ μετά τις νέες νίκες τους. Έσπασαν το ρόδι Οθέλλος και Εθνικός Άσσιας πανηγυρίζοντας το πρώτο τρίποντο τους.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**Παρασκευή 14 Οκτωβρίου**

ΕΝΠ - ΘΟΪ Λακατάμιας.....1-1

**Σάββατο 15 Οκτωβρίου**

Ακρίτας Χλωράκας - Αγία Νάπα.....0-3

Παρεκκλησιά - Εθνικός Άσσιας.....1-2

ΕΝΑΔ Πόλης Χρυσοχούς - Αλκή.....1-3

Ολυμπιακός - ΑΣΙΛ Λύσης.....2-1

Οθέλλος - Ομόνοια Αραδίππου.....1-0

**Κυριακή 16 Οκτωβρίου**

Πάφος FC - ΠΑΕΕΚ Κερύνειας.....3-0

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

Ομόνοια - Ανόρθωση.....2-0

44' (π.) Σέρινταν, 57' Κλέιτον

ΑΕΖ - ΑΠΟΕΛ.....1-4

90' Πάγκαλος/8' Μπερτόλιο, 21' Σωτηρίου, 76', 83' Εφραίμ

ΑΕΛ - Ν. Σαλαμίνα.....3-0

10', 58' Αρουμαρέρνα, 14' Σιέλης

Αναγέννηση - Καρμιώτισσα.....0-1

69' Βαπίτς

Ερμής - Απόλλωνας.....3-2

22' Αλεξίου, 66' αυτ. Βινίσιους, 90' Μαρτίνιουκ/33' Παπουλής, 40' Γκιέ Γκιέ

Δόξα - Εθνικός.....0-0

ΑΕΚ - Άρης.....4-0

10' Λαρένα, 12', 39' Άλβες, 90' Τομάς

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

1. ΑΕΚ	7	18-1	21
2. ΑΠΟΕΛ	7	18-1	19
3. ΑΕΛ	7	10-2	17
4. Ομόνοια	7	15-9	14
5. Ερμής	7	9-13	12
6. Απόλλων	7	12-7	10
7. Καρμιώτισσα	7	7-9	8
8. Ανόρθωση	7	5-9	7
9. ΑΕΖ	7	7-16	6
10. Εθνικός	7	8-13	5
11. Δόξα	7	4-10	5
12. Νέα Σαλαμίνα	7	5-12	5
13. Άρης	7	2-10	4
14. Αναγέννηση	7	5-13	1

**ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ		
18:00	ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ-ΔΟΞΑ	CYTAVISION
18:00	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	PRIMETEL
20:00	ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ-ΟΜΟΝΟΙΑ	CYTAVISION
ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ		
18:00	ΑΕΖ-ΑΕΚ	CYTAVISION
19:00	ΑΡΗΣ-ΑΕΛ	CYTAVISION
20:00	ΑΝΟΡΘΩΣΗ-ΕΡΜΗΣ	CYTAVISION
ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ		
19:00	ΑΠΟΕΛ-ΕΘΝΙΚΟΣ	CYTAVISION

έξι πρώτους αγώνες.

Ολοένα και πιο δυνατή παρουσιάζεται η ΑΕΛ. Με σφραγίδα άνεσης και υπεροχής ξεπέρασε τον σκόπελο της Νέας Σαλαμίνας, διαμηνύοντας ότι ο στόχος του πρωταθλητισμού είναι εφικτός. Στο Ερυθρόλευκο στρατόπεδο επανήλθε η μαυρίλα που είχε για λίγο απομακρυνθεί με την έλευση του Στάικου Βεργέτη στον πάγκο.

**ΣΥΝΕΧΕΙΑ (6η αγωνιστική)**

Παρασκευή 21 Οκτωβρίου  
19:00 ΘΟΪ Λακ. - Ολυμπιακός  
**Σάββατο 22 Οκτωβρίου**  
15:30 Αγία Νάπα - Ομόνοια Αρ.  
15:30 ΑΣΙΛ - Οθέλλος  
15:30 ΠΑΕΕΚ - ΕΝΠ  
15:30 Εθνικός Άσσιας - Πάφος FC  
15:30 Ακρίτας Χλ. - ΕΝΑΔ  
**Κυριακή 23 Οκτωβρίου**  
15:30 Αλκή Ορ. - Ε.Ν. Παρεκκλησιάς

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

1. ΑΛΚΗ	5	4-1-0	14-4	13
2. ΠΑΦΟΣ	5	4-1-0	8-1	13
3. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	5	2-3-0	6-4	9
4. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	5	2-3-0	10-4	9
5. ΕΝΠ	5	2-2-0	9-6	8
6. ΘΟΪ ΛΑΚΑΤ.	5	1-4-0	3-2	7
7. ΑΣΙΑ ΛΥΣΗΣ	4	2-0-2	5-5	6
8. ΑΚΡΙΤΑΣ	5	2-0-3	6-12	6
9. ΕΝΑΔ	5	1-2-2	5-7	5
10. ΕΘΝΙΚΟΣ	5	1-1-3	4-9	4
11. ΟΘΕΛΛΟΣ	5	1-1-3	6-9	4
12. ΠΑΕΕΚ	5	1-0-4	6-11	3
13. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	5	0-2-3	2-5	2
14. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ	5	0-2-3	3-8	2





## ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

**Αδιαπραγμάτευτο δικαίωμα η ασφάλεια και η υγεία των εργαζομένων**

με τον Πανίκο Αργυρίδη γενικό οργανωτικό



Κάθε μέρα που περνά, εκατοντάδες χιλιάδες εργαζόμενοι σε όλο τον κόσμο είναι θύματα εργατικών ατυχημάτων, είτε γιατί δεν υπήρχαν μέτρα ασφαλείας, είτε γιατί δεν εφαρμόστηκαν όπως έπρεπε. Τα τελευταία χρόνια της οικονομικής κρίσης, αρκετοί εργοδότες στην προσπάθεια τους να μειώσουν τις δαπάνες τους, μείωσαν το κόστος που χρειάζεται για τη λήψη μέτρων προστασίας των εργαζομένων τους, χωρίς να υπολογίζουν το κόστος που μπορεί να προκύψει από ένα εργατικό ατύχημα ή μία επαγγελματική ασθένεια.

**Διαχείριση του Κινδύνου.** Καθημερινά θα πρέπει να εργαζόμαστε για να διαδώσουμε το μήνυμα της διαχείρισης του κινδύνου, έτσι ώστε να δημιουργήσουμε μια κουλτούρα σε μόνιμη βάση, που θα έχει ως βασικό χαρακτηριστικό την πρόληψη και την αποτροπή εργατικών ατυχημάτων ή την αποφυγή δυσάρεστων εξελίξεων στον εργασιακό χώρο.

**Ευθύνη Κοινωνικών εταίρων.** Έχουμε ευθύνη να εγγραφούμε στους εργαζόμενους και στην κοινωνία ευρύτερα, ότι οι εργασιακοί χώροι που εξαρτώνται από εμάς είναι ασφαλείς και δεν κρύβουν κανένα κίνδυνο για την υγεία των εργαζομένων. Ως ΣΕΚ, εργαζόμαστε καθημερινά να πετύχουμε μέσα από τις παρεμβάσεις μας, αλλά και μέσα από τις διεκδικήσεις μας να λαμβάνονται μέτρα έτσι ώστε να μην υπάρχουν καθόλου εργατικά ατυχήματα. Σίγουρα δεν μπορούμε να αλλάξουμε τα συμβάντα που έχουν γίνει στο παρελθόν, αλλά μπορούμε να εργαστούμε για να αποτρέψουμε επανάληψη τους.

**Υποχρεώσεις εργοδοτών κρατών και εργαζομένων.** Οι επιχειρήσεις έχουν υποχρέωση να προνοούν για την ασφάλεια των εργαζομένων τους, να εφαρμόζουν την σχετική νομοθεσία και να εκτιμούν την επικινδυνότητα και την παρακολούθηση του εργασιακού περιβάλλοντος. Το κράτος έχει υποχρέωση να παρέχει τις απαραίτητες συμβουλευτικές υποδομές, νόμους και υπηρεσίες επιθεώρησης. Οι εργαζόμενοι έχουμε υποχρέωση να γνωρίζουμε τα δικαιώματά μας, να συμμετέχουμε στην εφαρμογή όλων των υποδεικνυόμενων κανονισμών και όχι μόνο, για την πρόληψη ατυχημάτων και την προστασία των εαυτών μας, αλλά και να μην θέτουμε σε κίνδυνο τους άλλους, όχι μόνο για εμάς αλλά και για τις οικογένειές μας που περιμένουν στο σπίτι.

**Μονοεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης**

στην Κύπρο ή στο Εξωτερικό (De Minimis)



Για περισσότερες πληροφορίες:  
Τηλ: 22390300 - Φαξ: 22428332  
www.anad.org.cy | hrda@hrdauth.org.cy

**ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΣΕΚ**

Την Τρίτη 1η Νοεμβρίου 2016 στις 10 το πρωί θα πραγματοποιηθεί συνεδρία του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ.

Πρόκειται για την πρώτη συνεδρία του Γενικού Συμβουλίου υπό τη νέα

Γενική Γραμματεία που εξελέγη από το 28ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ το οποίο πραγματοποιήθηκε τον περασμένο Μάιο. Η συνεδρία θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα «Μάρκου Δράκου» στο μέγαρο της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

**Θέματα:**

- Οργανωτικές καταστάσεις οκταμήνου 2016
- Οικονομικές καταστάσεις οκταμήνου 2016
- Ενημέρωση για τρέχοντα θέματα.

**• ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ****Η Ευρώπη γερνάει ανησυχητικά ενώ η έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους επιμηκύνεται**

Η επίσημη ηλικία συνταξιοδότησης αυξάνεται σε πολλά κράτη μέλη και επομένως πολλοί εργαζόμενοι είναι πιθανό να έρθουν αντιμέτωποι με επιμήκυνση της επαγγελματικής τους ζωής, άρα και με μια πιο μακροχρόνια έκθεση σε κινδύνους στην εργασία.

Τη θέση αυτή διατύπωσε η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτα Αιμιλιανίδου** σε χαιρετισμό που ανέγνωσε εκ

**• Στόχος της εκστρατείας, η διαχείριση των προκλήσεων από τη γήρανση του εργατικού δυναμικού**

Εκστρατείας πρόληψης εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών.

Στόχος της εκστρατείας είναι να βοηθήσει τους εργαζόμενους, τα διοικητικά στελέχη των επιχειρή-



εργασιακών πρακτικών στους εργαζόμενους νέους και την εξασφάλιση καλών συνθηκών εργασίας, προάγοντας τη βιώσιμη εργασία καθ' όλη τη διάρκεια της επαγγελματικής τους ζωής και διασφαλίζοντας έτσι την υγιή γήρανση κάθε εργαζομένου.

Στο πλαίσιο της τελετής, βραβεύτηκαν επιχειρήσεις για τις καλές πρακτικές που υιοθέτησαν σε σχέση με την προαγωγή της ασφαλείας και υγείας.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο γενικός γραμματέας **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, ο **Πανίκος Αργυρίδης** γενικός οργανωτικός, ο γραμματέας δημοσίων και διεθνών σχέσεων **Ελισσαίος Μιχαήλ** και ο **Νίκος Σατσιαός** υπεύθυνος του Τμήματος Ασφάλειας και Υγείας.

μέρους της ο διευθυντής του Τμήματος Επιθεώρησης **Αναστάσιος Γιαννάκης (φωτο)** στην τελετή έναρξης της εβδομάδας ασφαλείας και υγείας που πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα με θέμα «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας για όλες τις Ηλικίες» στο πλαίσιο της διετούς Ευρωπαϊκής

σεων και τους εργοδότες να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται τις προκλήσεις που προκύπτουν από τη γήρανση του εργατικού δυναμικού, καθώς και την ανάγκη υιοθέτησης μιας δια βίου μάθησης για όλους τους εργαζόμενους.

Επίσης η εκστρατεία αναδεικνύει την ανάγκη καλλιέργειας υγιών

**ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ ΣΕΚ ΜΕ ΤΗΝ ΗΓΕΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗ.ΚΟ.**

Αύριο Πέμπτη 20 Οκτωβρίου στις 11 το πρωί η νεοεκλεγείσα γενική γραμματεία της ΣΕΚ με επικεφαλής το γ.γ. **Ανδρέα Φ. Μάτσα** θα έχει την πρώτη της συνάντηση με την ηγεσία του ΔΗ.ΚΟ. υπό τον πρόεδρο του κόμματος **Νικόλα Παπαδόπουλο**.

Η συνάντηση που θα γίνει στα

κεντρικά γραφεία του ΔΗΚΟ στη Λευκωσία, θα καταπιαστεί με τα καίρια εργασιακά και κοινωνικοοικονομικά ζητήματα. Η ηγεσία της ΣΕΚ θα επιδόσει στον κ. Παπαδόπουλο τα ψηφίσματα του 28ου Παγκύπριου Συνεδρίου του Κινήματος που έγινε τον περασμένο Μάιο.

Η συνάντηση εντάσσεται στο πλαίσιο συναντήσεων της νέας ηγεσίας της ΣΕΚ με τα κοινοβουλευτικά κόμματα. Η πρώτη συνάντηση πραγματοποιήθηκε στις 22 περασμένου μηνός στα γραφεία της ΣΕΚ με την ηγεσία του ΔΗ.ΣΥ. υπό τον πρόεδρο του κόμματος **Αβέρωφ Νεοφύτου**.

